

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное автономное образовательное
учреждение высшего образования
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
АЭРОКОСМИЧЕСКОГО ПРИБОРОСТРОЕНИЯ»

УТВЕРЖДАЮ
Ректор ГУАП



Ю.А. Антохина

01 20 20 г.

Инструкция № 01-05/20

по охране труда во время спортивных
соревнований в ГУАП

СОГЛАСОВАНО
Проректор по развитию
университетского комплекса

Г.Ю. Пешкова
«13» 01 20 20 г.

СОГЛАСОВАНО
Председатель первичной
профсоюзной организации
студентов и аспирантов

Д.В. Федоров
«13» 01 20 20 г.

РАЗРАБОТАЛ
Начальник ОБ и ОТ

Ю.А. Комягина
«13» 01 20 20 г.

I. Общие требования безопасности

1.1. К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

1.3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на участников следующих опасных факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при проведении спортивных соревнований в связи с неиспользованием участниками средств защиты предписанных правилами;
- травмы при падении на скользком грунте или твердом и скользком покрытии;
- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях во время состязания;
- травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию при прыжках в воду головой вниз на мелком месте или нахождении рядом других участников соревнований;
- травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
- травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
- травмы при падениях во время спуска с горы на лыжах или при прыжках с лыжного трамплина;
- травмы во время проведения спортивных соревнований по плаванию, при прыжках в воду головой на мелком месте или нахождении рядом других участников соревнований;
- проведение соревнований без разминки.

1.4. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан незамедлительно сообщить руководителю соревнований (преподавателю), который сообщит об этом администрации университета. Если требуется, оказать первую помощь пострадавшему и при необходимости отправить его в ближайшее медицинское учреждение.

1.5. При неисправности спортивного инвентаря прекратить соревнования и сообщить об этом руководителю соревнований.

1.6. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнований, сезону и погоде.

1.7. Во время соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной формы и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности, при необходимости проводится внеочередная проверка знаний требований и норм охраны труда.

II. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.
- 2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.
- 2.3. Провести разминку.

III. Требования безопасности во время занятий

- 3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по команде судьи соревнований.
- 3.2. Соблюдать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.
- 3.3. Избегать столкновения с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.
- 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При плохом самочувствии, появлении во время занятий боли прекратить участие в соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.
- 4.2. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований.
- 4.3. Соревнования продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного инвентаря и оборудования.
- 4.4. При получении травмы участником соревнований незамедлительно сообщить об этом судье или администрации университета, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.

V. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.
- 5.2. Убрать спортивный инвентарь и оборудование в отведенное для хранения место.
- 5.3. Снять спортивную обувь и спортивную форму.
- 5.2. Принять душ или тщательно вымыть руки и лицо с мылом.