СПУТНИК СТУДЕНТА



ДЕКАБРЬ 2020

2021 С НОВЫМ ГОДОМ!

> ГОД БЫКА История Чанти

праздничное чаепитие Выбираем чай правильно

4-5 интервью Александром Лазуткиным

новогодний блиц Дома VS На сцене





КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Вот и подходит к концу 2020 год. «Поскорее бы!», - наверное, думаешь ты. Но давай спросим себя серьезно, так ли плохо он прошел. Да, мы столкнулись со многими проблемами: кризис с работой, самоизоляция, страх и паника, одиночество. Но, с другой стороны, мы приобрели потрясающий опыт. Научились разграничивать время, которое проводим дома и на работе. Стали больше ценить живое общение, своих родных и друзей. Научились помогать, поддерживать друг друга в сложных ситуациях. Взглянули по-новому на ту обстановку, которая нас окружает. Пусть не каждый, пусть совсем немного, но мы стали лучше, ответственнее, добрее.

Вместе с редакцией мы надеемся, что и конец 2020-го останется в памяти теплым и светлым воспоминанием. Поэтому в нашем выпуске ты найдешь историю одного доброго великана Чанти и самое космическое интервью с форума «Космостарт». А какой же праздник без новогодней елочки, горячего чая и вкусной выпечки? Наши корреспонденты собрали много интересного материала, чтобы наполнить твой вечер атмосферой уюта и радости. Напоследок, чтобы закрепить хорошее настроение, прочитай новогодний блиц с гостями номера и не забудь заглянуть на последнюю полосу, где тебя ждет сюрприз из детства от наших верстальщиков.

Хороших праздников, дорогой читатель! Надеемся, что уходящий год принес тебе много классных моментов, а накопленный опыт поможет достичь новых целей в грядущем 2021-м. Желаем удачи и легкой сессии! Ты все сдашь и все сумеешь, а наша редакция поболеет за тебя. До новых встреч на страницах «Спутника студента»!

Маргарита Лебедева, редактор номера

НОВОГОДНЕЕ НАСТРОЕНИЕ ЗА ЧАС

Незаметно подкрался декабрь, а вместе с ним и праздничный сезон. Но какой же Новый год без елки? Не всегда есть возможность поставить дома большую нарядную ель, а вот для маленькой, сделанной своими руками, всегда найдется место. Тем более что при изготовлении елочки можно совместить приятное с полезным: гуляя по зимнему лесу или парку, набрать еловых и сосновых шишек, а дома повторить наш несложный мастер-класс. Час времени, и маленькая елочка будет радовать вас не один сезон!





Теперь ножницами или кусачками аккуратно отделите чешуйки шишек. Внимательно следите за тем, чтобы не сжать инструмент в руке слишком сильно. Чешуйки довольно хрупкие и от случайного надавливания могут сломаться.

Перейдем к делу. Начинайте приклеивать чешуйки около основания конуса рядами, постепенно поднимаясь вверх. Удобно для этих целей использовать клеевой пистолет или клей-момент. Главное, чтобы чешуйки хорошо держались на картонной основе. Работа предстоит кропотливая, но если включить фоном любимый новогодний фильм, то время пройдет приятно и незаметно!





Когда конус весь будет обклеен шишками, можно приступать к декору. Вы можете оставить шишки в их натуральном цвете и просто обмотать елочку гирляндой. Можно покрасить ее в белый или золотистый тон. Для окрашивания лучше всего подойдет баллончик с краской, но можно поработать и кисточкой.

Финальный штрих. С помощью кисточки, наносим на края каждой чешуйки клей ПВА и присыпаем сверху блестками. Если вы красили свою елочку в белый цвет, то отлично будут смотреться серебристые блестки, если в золотой, то лучше выбрать золотистые. При желании можно приклеить на чешуйки мелкий бисер, и елочка станет еще наряднее.



Желаем удачи при создании своего собственного новогоднего деревца! Не сомневаемся, что у вас обязательно получится.

Текст: Мария Холкина



ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН ИЗ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Декабрь приближается к концу, а значит, настала пора рассказать о символе 2021 года. Поскольку следующий год пройдет под покровительством Белого металлического быка, в этот раз героем нашего материала стал бык Чанти, который живет в специальном приюте для коров.

Необычный семейный приют для коров находится в деревне Лавния Ленинградской области. Чантик появился здесь в 2017 году, в возрасте двух месяцев. Полное имя бычка — Чинтамани, что в переводе с санскрита означает «философский камень, который исполняет все желания». Его подарили знакомые приюта, которые хотели, чтобы он прожил счастливую жизнь в любящей семье. Сотрудники заботливо растят Чанти и обучают. Например, учат его ходить запряженным в тележку. Несмотря на довольно массивные формы быка, ухаживать за ним не очень сложно. Как и любое домашнее животное, он нуждается в правильном рационе и заботе хозяев.

– Быку нужно укрытие от дождя и ветра, вдоволь воды, травы или сена, в зависимости от времени года. Также необходимо добавлять в питание немного овощей и соли, – рассказывает помощница руководителя приюта Диана Коминар.

Дни Чанти проходят довольно безмятежно. Утром его выпускают из коровника на прогулку и кор-

мят. Вокруг лежат тюки с сеном для перекуса, если время года не предполагает наличие свежей травы. Он гуляет с другими коровами и защищает слабых, если видит, что их обижают. Чанти пока единственный большой бык в стаде, поэтому именно ему приходится следить за порядком. Если рядом находятся люди, он с любопытством к ним подходит и ждет лакомств.

Быков необходимо тренировать. Это довольно долгий и трудоемкий процесс, так как с животными нужно заниматься ежедневно. У дрессировки также есть свои особенности.

— Место для тренировок должно быть огорожено и достаточно просторно, чтобы было удобно надевать недоуздок. Сначала можно просто каждый день ходить с быком по кругу, обязательно поощряя его лакомствами. Затем можно постепенно учить командам, но чтобы он сильно не уставал. Тренировка должна быть быку в удовольствие. Желательно давать команды на языке, на котором окружающие быка люди не говорят. Например, на английском. Потому что посторонний человек может случайно произнести команду, и бык ее выполнит, когда это совершенно не нужно, — объясняет Диана Коминар.





У многих сложился стереотип, что быки довольно агрессивные животные, но это в корне неверно. Это добрые и мудрые создания. Они всегда чувствуют, как к ним относятся. И если животные понимают, что о них заботятся, их любят и принимают в семье, то они будут спокойными.

— От быка, безусловно, можно получить точно такую же эмпатию, как и от других домашних животных. И Чанти нам ее дарит. Конечно, он не будет прыгать вокруг хозяина, как собака, не сможет залезть на руки, как кот. Но можно почувствовать те теплые эмоции, которые от него исходят. Быки — это могучие и добрые великаны. В этом убеждаешься, стоит только взглянуть в их красивые большие глаза с длинными ресницами, — говорит Диана Коминар.

"

ОН ЗАЩИЩАЕТ СЛАБЫХ, ЕСЛИ ВИДИТ, ЧТО ИХ ОБИЖАЮТ

"

И Чанти замечательный пример, подтверждающий эти слова. Нам рассказали об удивительном случае, когда он помог хозяйке и защитил ее. К теленку, который был привязан к дереву, начала приставать задиристая корова, она принялась его бодать. Сотрудница приюта, увидев это, побежала на помощь, но корова хотела играть и не подпускала Диану к теленку. Тогда подошел Чанти, загородил собой девушку и помог вызволить теленка.

Стоит помнить, что отношение животного к людям напрямую зависит от того, как с ним обращаются. Сотрудники приюта не воспринимают коров как простой сельскохозяйственный скот, у которого нет чувств. Они предоставляют дом тем, кто не смог бы существовать без поддержки, а в благодарность получают любовь животных. Советуем вам посетить приют, это может в корне поменять ваше мировоззрение.

Надеемся, что с таким мудрым символом 2021 год принесет счастье и удачу нашим читателям. Если Белая крыса решила немного пошутить над нами, то Белый бык обязан подарить долгожданное спокойствие и умиротворение.

Текст: Анастасия Петихина



«ЕСЛИ ЗАПУСТИТЬ ЧЕЛОВЕКА В КОСМОС, ОН ВЕРНЕТСЯ СОВЕРШЕННО ДРУГИМ»

Многие в детстве мечтают о профессии космонавта. А каково это – слетать в космос? Об этом мы спросили российского летчика-космонавта Александра Лазуткина, который принимал участие в форуме «КосмоСтарт». Он рассказал нам о полете и о том, как изменилось его мировоззрение после космического путешествия.

– Вы долгое время были в космосе, видели ли необычные астрономические явления или НЛО?

Я видел, как пролетала комета Хейла-Боппа. Она была с хвостом, который еще и раздваивался. Невероятное зрелише! Сначала я восхищался, а потом это стало обыденностью. Необычно было видеть то, как падают метеориты. Здесь ты голову поднимаешь, а там смотришь вниз, на Землю. НЛО не видел, хотя очень хотел. Но один раз заметил объект, летящий далеко. Я понял, что это точно что-то рукотворное, но что - увидеть и понять не смог. Он вращался. То ли мы летели мимо него, то ли он мимо нас. Я знал, что не успею взять фотоаппарат. Старался запомнить его, понять. Он медленно плыл на фоне Земли и облаков. У нас там были солнечные батареи, и объект появился на их фоне. И вот тут-то я четко понял, что это летел обычный болт. Он был не большой, а маленький, стандартный. А значит, пролетал где-то рядом. Оказывается, я впервые в жизни попал в такую ситуацию, когда не можешь понять расстояние до объекта, не можешь его распознать. Пока он летел на фоне Земли, он был для меня чем-то необычным, а оказался простым болтом. Но это ничуть не опровергает факта существования НЛО. Я знаю людей, которые видели его, и не доверять им у меня нет оснований.



МЫ ПРИХОДИМ В ЭТУ ЖИЗНЬ, ЧТОБЫ УЗНАТЬ НАШ ОГРОМНЫЙ МИР

"

– Как полет повлиял на вашу жизнь и мировоззрение?

Если любого человека запустить в космос, он вернется совершенно другим. Вот, например, мы живем в определенном квадрате и полностью уверены, что дальше ничего нет. Если построить высокую башню, забраться на нее и увидеть, что вокруг есть еще огромное пространство, с этого момента представление расширится пределами того, что вы увидели.

На Земле мы знаем, что есть другие планеты, звезды, все это далеко. Но только в космосе можем это увидеть и осознать. Огромное количество звезд, которые окружают нашу планету, — это тоже наш мир. Земля в нем становится точкой. И ты думаешь: «Вот жил я на этой планете, и все было завязано на этой точке. Какие-то проблемы на работе, в учебе, и все это на ней». До полета я думал, что объехать весь мир — это предел мечтаний, но, побывав в космосе, осознал, что даже этого недостаточно.

Поменялось и понятие ценностей. До полета думал, что главное в жизни — заработать денег, найти высокооплачиваемую должность. Оказалось, что это далеко не самое значимое. Важнее увидеть этот мир, познать его. Деньги — это лишь проблема выживания. Не важно, какой ложкой ты будешь есть суп, золотой или деревянной. Главное — какой суп. Мы приходим в эту жизнь, чтобы узнать наш огромный мир.





– Как вы думаете, скоро ли человек покорит Марс?

Марс можно довольно быстро покорить. Технически вопросов нет. Мы имеем уже станции, которые позволяют быть в космосе, работать и жить там. Система жизнеобеспечения есть. Двадцать лет летает станция. Компьютеры для расчета параметров экспедиций есть. Но человек должен вернуться живым и здоровым. А вот этого прямо сейчас мы сделать не можем. Пока мы летаем вокруг Земли, нас спасает ее магнитное поле. А если улететь от планеты, любая вспышка на Солнце, потоки высокоэнергетичных частиц пройдут через корабль, и это приведет к гибели человека. А следовательно, мы не полетим, пока не создадим защиту.

Программа исследования космоса, которая была в СССР, планировала экспедицию на Марс еще в середине 90-х годов прошлого века. Все, что мы делали, начиная с запуска первой станции, было запланировано как раз для полета на соседнюю планету. Мы создавали и улучшали системы, врачи наблюдали за состоянием человека, потому что каждый полет, который длился дольше предыдущего, был шагом в неизвестность. После полуторагодового пребывания в космосе врачи доказали: человек может прожить вне Земли безопасно два года – это как раз время полета на Марс. Туда месяцев 8-9, обратно столько же и еще полгода на орбите и на самой планете. Это все было прописано. После станции «Мир» должна была быть еще одна станция, а затем к ней добавился бы марсианский модуль, и все это сооружение отправилось бы на Марс. Но Союз распался, поэтому ждем новых программ.

– А чем станция «Мир» отличалась от современной МКС?

Размерами, но принципиально ничем. «Мир» был первой модульной станцией. Он был сделан, говоря современным языком, как конструктор Лего. То есть модули можно было собирать вместе, Каждый был со своей научной аппаратурой. На одном — специализированные эксперименты, на другом — астрономический пункт. МКС сейчас построена по тому же принципу. Из модулей составлена огромная станция. И если сравнивать, она размером с футбольное поле. «Мир» был меньше. Но кардинальных различий нет. И еще раньше не было разделения на «российский сегмент» и «американский сегмент», а сейчас есть.

– Был ли у вас тали<mark>сма</mark>н, который вы брали с собой в космос?

Да, в скафандре была одна фигурка. В нее приклеили фотографию старшей дочки. А младшая подарила мне небольшого мишку. Это все, что я брал с собой.

Текст: **Дмитрий Дутов** Фото: **Полина Ловчикова**



Полное интервью можно прочитать в электронной версии на платформе Tilda.

«КОСМОСТАРТ» ИЗ ДОМА

В ГУАП не готовят космонавтов и летчиков, но наш вуз выпускает инженеров и конструкторов, благодаря которым космос становится ближе и доступнее. Так и юбилейный Всероссийский форум космонавтики и авиации «КосмоСтарт» состоялся в этом году несмотря ни на какие трудности. Как же он прошел?

В этом году форум проводился в формате онлайн-трансляций, благодаря чему каждый желающий мог посетить стрим «КосмоСтарта» в официальном сообществе ГУАП во «ВКонтакте». Вещание велось из регионального пространства «Точка кипения — Санкт-Петербург. ГУАП» на территории университета. Здесь же собирались эксперты, а часть спикеров подключалась дистанционно. Помимо ведущего, на протяжении трех дней форума со зрителями общалась Аэлита — искусственный интеллект и идеальный собеседник.



В первый день зрители услышали истории из жизни летчиков-космонавтов Александра Лазуткина, Михаила Корниенко и Олега Скрипочки. Также посмотрели подкасты про исследование черных дыр и электрореактивные двигатели. А во второй половине программы состоялся диалог с летчиками-испытателями о спортивной и экспериментальной авиации в нашей стране. Завершился первый день хит-парадом фильмов о космосе, в котором рассказали о по-настоящему вдохновляющих на свершения кинокартинах.



Второй день начался с интерактивной встречи с летчиком-космонавтом Алексеем Овчининым. И на протяжении всего дня для зрителей выступали эксперты космической отрасли, рассказывали о перспективных российских проектах в сфере космоса и космического туризма. Лекции о научных проблемах и открытиях прерывались квизами и розыгрышами, в которых зрители могли выиграть призы. Подведение итогов форума

началось под песню «Трава у дома», которую исполнила творческая студия «МУЗГУАП», а после объявили победителей конкурсов.

Специальная программа третьего дня была короткой, но не менее насыщенной. Подкаст о робототехнике показал, что расстояние между роботами и человеком сокращается с невиданной скоростью. В интерактивном подкасте зрители узнали, как заинтересовать ребенка космосом посредством нескольких экспериментов из области физики. А заключительным мероприятием форума стал мастер-класс арт-проекта «Скафандр». Дети с онкологическими заболеваниями вместе с космонавтами рисовали свои мечты, чтобы отправить рисунки в космос. Это был поистине красочный финал. С нетерпением ждем форума в следующем году!



Текст: **Павел Завьялов** Фото: **Полина Ловчикова, Ирина Ковалева, Григорий Кольцов**





ЧАЙНЫЕ ПОСИДЕЛКИ

Как мы знаем, чай является самым распространенным напитком в мире, а также одним из старейших. У нас он ассоциируется с уютными вечерами в компании близких и вкусной выпечкой. Подойдет чай и в качестве подарка на Новый год. А чтобы знать, как его правильно выбирать и употреблять, мы обратились к специалистам. Вот что нам посоветовали.

Знаете ли вы, откуда появился Международный день чая, который отмечают 15 декабря? Решение о праздновании Чайного дня было принято после обсуждения многими международными организациями во время Всемирного общественного форума. Он проходил в 2004 году в Мумбае (Индия). Именно 15 декабря была обнародована Мировая Декларация Прав работников чайной индустрии. И пускай праздник довольно молодой, но в странах-производителях — Индии, Шри-Ланке, Бангладеше, Китае и многих других — он занимает важное место

В этот день проводятся целые чайные ярмарки, на которых любой желающий может познакомиться с новыми сортами, попробовать их, а затем приобрести. В России День чая менее распространен, однако вы всегда можете провести чайную церемонию у себя дома или порадовать близких качественным чаем на любой праздник.

По статистике, чаще всего в нашей стране пьют пакетированный чай. При этом немногие знают, что чайный пакетик не перерабатывается и может вредить здоровью, ведь внутри него находится пыль от чая, смешанная с ароматизаторами. Чайный эксперт Виолетта Амбарцумова помогла нам разобраться, как выбрать качественный чай и где его хранить.

- Начнем с того, что чай не должен храниться в стекле под прямыми солнечными лучами, желательна герметичная упаковка. У ароматизированного чая запах резкий, а у натурального – более спокойный. При осмотре чая важно обращать внимание на качество листа, смотреть, чтобы было меньше ломаных листиков и пыли, – советует Виолетта Амбарцумова.

Интересный факт о стране, в которой есть традиция чайного перерыва: ежедневно британцы выпивают около 165 миллионов чашек чая. В 90% случаев они используют чайные пакетики. Представьте, сколько за год накапливается неразлагаемых отходов! А ведь листовой чай гораздо экономичнее, вкуснее и экологичнее.



- С точки зрения здоровья лучше пить светлые виды чая, то есть белый или зеленый, так как они менее ферментированные. Но в целом любой чай, если он хороший, помогает ускорить метаболизм, способствует выведению шлаков и токсинов. Необходимо помнить, что в чае, как и во всем, надо знать меру. Потому что если перепить этого напитка, самочувствие наоборот ухудшится, – замечает чайный эксперт.

Конечно, чай может стать хорошим подарком и на Новый год. Его выбор зависит от предпочтений и того «состояния», которое хотите подарить человеку. Светлые сорта более легкие. Соответственно и дарят они легкость, поднимают настроение. Чай потемнее — уже более тяжелый. Но, например, темный улун вызывает расслабление. А чтобы выбрать свой любимый сорт, придется попробовать и прочувствовать многие виды чая.

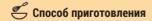
Пейте качественный чай в кругу семьи и чувствуйте атмосферу приближающегося чуда!

Текст: **Екатерина Иванова, Дарья Коршунова**

Рецепт печенья «Шоколадная трость»



Масло сливочное — 100 г, сахарная пудра — 100 г, яйцо — 1шт., мука — 240 г, щепотка корицы, красный гелевый пищевой краситель.



Для теста смешайте размягченное сливочное масло, сахарную пудру, яйцо и муку. Добавьте щепотку корицы для вкуса. Замесите тесто и поделите его на две части. В одну из частей добавьте красный гелевый краситель, в другую — не нужно. Заверните тесто в пленку по отдельности и уберите в холодильник на час. Теперь скатайте из теста две колбаски и переплетите между собой, формируя трость.

Выпекайте 15 минут при температуре 180 градусов.







ЛАРИСА НИКОЛАЕВА

Начальник Управления по работе с молодежью и стратегическим коммуникациям ГУАП

СЕРГЕЙ ЖУРАВЛЕВ

Ведущий мероприятий Санкт-Петербурга, руководитель направления «Ведущие» SUAI SHOW



Очень люблю уезжать в Европу и отмечать Новый год именно там. В прошлом году встречались с дочкой в Новый год в Москве, жили в центре, очень хорошо отдохнули. Москва в это время красиво украшена, были организованы

год? веселые новогодние гуляния.

Для меня Новый Год – особое действо, ведь я не праздную его уже 10 лет, так как каждый год провожу его на сцене. Проходит он в компании моего лучшего друга, который по совместительству мой коллега, он и разделяет сцену вместе со мной. Возможно, в этом году я впервые отмечу этот праздник.

Здесь все традиционно: «Один дома», «Четыре Рождества», «Санта Клаус», «Эльф».

КАКИЕ ФИЛЬМЫ СМОТРИТЕ 31 ДЕКАБРЯ?

КАК ВЫ ЛЮБИТЕ

ОТМЕЧАТЬ НОВЫЙ

Каждый год у меня есть славная традиция смотреть отрывок фильма «Ирония судьбы, или С легким паром». Почему отрывок? На весь фильм у меня просто нет времени. Днем мне надо всех поздравить, а затем готовиться к работе.

Несомненно. Вспоминаю, как студенткой решила на Новый год полететь домой и опоздала на самолет. Я позвонила знакомому, и он помог мне переоформить билет. Продолжила путешествие через Москву. Там произошла задержка рейса, пассажиры нервничали, хотели скорее попасть домой. При посадке опять начались приключения: почему-то самолет не мог приземлиться. Кто-то стал шутить, кто-то пел, кто-то достал бутылку и начал угощать соседей. Но через некоторое время мы сели, и за несколько минут до Нового года я постучала в дверь родного дома. Чудеса случаются!

ВЕРИТЕ ЛИ ВЫ В НОВОГОДНИЕ ЧУДЕСА? СЛУЧАЛОСЬ **ЛИ С ВАМИ** КОГДА-НИБУДЬ ЧТО-ТО ВОЛШЕБНОЕ?

Конечно, верю. Долгое время сам был в роли Деда Мороза. И в какой-то момент я начал верить, что он - это я. Помню, однажды сказал на сцене, что пойду посыпать город снегом. Переодеваюсь, выхожу на улицу, а там и правда начался снегопад. Все чудеса внутри нас, главное в них поверить, и, возможно, в них поверят другие.

В зимний период уже более десяти лет с удовольствием катаюсь на горных лыжах. Посетила много европейских курортов, а сейчас очень грустно, что никуда нельзя поехать. Еще я люблю беговые лыжи.

Год был уникальным и особенным. Я хочу отметить проект «ГУАП Онлайн», который мы открыли в марте, когда никто не знал, как дальше жить и работать. Мы сразу поняли, что нашли верный путь общения с коллегами и студентами. Еще горжусь Всероссийским форумом космонавтики и авиации «КосмоСтарт» в онлайн-формате. Три дня трансляций, великолепные спикеры, поздравления от Администрации города и Министерства, более 500 000 просмотров.

И, конечно, хочется поделиться своим личным событием: я переехала в центр города. Теперь буду с удовольствием пешком ходить на работу.

КАКИМИ ЗИМНИМИ ВИДАМИ СПОРТА вы занимаетесь?

САМОЕ ГЛАВНОЕ **ДОСТИЖЕНИЕ** УХОДЯЩЕГО ГОДА. Есть такая шутка у моей нации: когда высшие силы раздавали таланты, евреям забыли дать спорт. А вообще, люблю коньки, каждый год на них встаю и каждый раз, как первый. Выгляжу очень забавно.

Мне удалось сохранить юмор и нежность. В этом году всем было тяжеловато, и именно эти качества помогли мне сохранить устойчивость в работе и личной жизни. Год выдался довольно интересным. А вы просто расслабьтесь и делайте то, что хотите, но в рамках закона, конечно.

Текст: Екатерина Замятина





Шеф-редактор: Лариса Николаева

Выпускающий редактор: Анастасия Самуйлова

Редактор номера: Маргарита Лебедева

Бильд-редактор: Дарья Кудряева

Дизайн и верстка: Дарья Кудряева, Мария Холкина, Виктория Пировских, Алёна Снегирёва

Контактный телефон: (812) 312-50-55 E-mail: sputnikstudenta@mail.ru

Адрес: Большая Морская, 67, ауд. 51-026



Перепечатка материалов возможна только с письменного разрешения редакции. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ №2-6406 от 31 января 2003 г. Учредители (соучредители): Первичная профсоюзная организация студентов и аспирантов Санкт-Петербургского государственного университета аэрокосмического приборостроения (190000, г. Санкт-Петербург, Большая Морская, 67). Подписано в печать 22. 12. 2020. Заказ №429. Тираж 200 экз.