



СПУТНИК СТУДЕНТА

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ АЭРОКОСМИЧЕСКОГО ПРИБОРОСТРОЕНИЯ

- | | | | |
|---|---|---|--|
| <p>4
ТИКТОК ТВОЕЙ ДУШИ
ГУАП завел аккаунт</p> | <p>5
ЧЕЛОВЕК ТАВРИЧЕСКИЙ
Новости с арт-кластера</p> | <p>8
О СТУДЕНЧЕСКОЙ ЖИЗНИ
Говорят первокурсники</p> | <p>11
ОСЕНЬ БЕЗ ГРУСТИ
Учимся быть счастливыми</p> |
|---|---|---|--|



Посвящение
2020

ФОТО: Григорий Копыльцов, Анастасия Мосунова,
Илья Бирюлев, Игорь Консантинов



КОЛОНКА РЕДАКТОРА

«Унылая пора! Очей очарованье!»... Именно с этой строчкой известного классика ассоциируется у меня начало осени. А ведь, действительно, в этом времени года есть какая-то загадка, которая манит и завораживает. Для многих это период, когда можно погрузиться, ведь закончились три летних месяца, и теперь снова надо вливаться в рабочие будни. Но для меня это лето прошло в родных краях, помогло зарядиться энергией и настроиться на продуктивную работу.

Наконец-то постепенно мы возвращаемся в офлайн-среду после долгого перерыва, уже встретились дружным коллективом редакции, начали ходить на учебу и посещать мероприятия. Конечно, это очень важно и для первокурсников, которые в полной мере смогут окунуться в атмосферу университета и ощутить себя полноправными студентами. Именно им мы решили посвятить наш сентябрьский выпуск.

На страницах этого номера мы сохранили самые жаркие воспоминания о лете, собрали советы о том, как не загрустить осенней порой. Те, кто остался под впечатлением от Посвящения в первокурсники, могут еще раз окунуться в незабываемые эмоции благодаря репортажу нашего корреспондента. А еще мы подготовили материалы про новое конструкторское бюро, зарубежные стажировки и даже кроссворд!

И это только часть того, что ждет тебя в этом номере. Поэтому сделай паузу в делах и полистай скорее свежий выпуск, открой для себя много интересного вместе с командой «Спутника студента». А мы тем временем с энтузиазмом ворвемся в новый сезон!

Екатерина Замятина,
редактор номера

СТАНЬ ДИЗАЙНЕРОМ СВОЕЙ КАРЬЕРЫ

Мечтаешь устроиться на работу по специальности и построить успешную карьеру? Тогда тебе точно необходимо прокачать навыки трудоустройства и повысить свою конкурентоспособность на рынке труда. Для этого до 5 октября нужно успеть подать заявку в тренинговую школу «Дизайн карьеры», где тебя ждет много полезной информации.



Что же такое школа «Дизайн карьеры»? Это целый комплекс обучающих мероприятий, который призван помочь студентам ориентироваться в современных тенденциях на рынке труда. Главная цель школы – подготовить студентов к самостоятельному поиску работы и построению карьеры. Какие навыки можно будет приобрести? До 100% повысить правильность выбора профессионального пути, создать условия для повышения уровня зарплаты, уменьшить срок поиска первой работы и сократить до нуля процент студентов и выпускников, которые не находят работу по специальности.

В программу учебного курса входит целый ряд тем. Например, на занятиях школы расскажут о направлениях профессионально-карьерного развития и структуре рынка труда, об успешном трудоустройстве с помощью развития универсальных компетенций soft-skills, помогут определить свои сильные и слабые стороны, интересы и мотивацию, а также разработать программу карьерного роста и освоить

техники публичных выступлений. Ты научишься составлять убедительные резюме, правильно готовиться к собеседованиям и овладеешь умением самопрезентации.

Занятия в школе «Дизайн карьеры» будут проводиться два раза в месяц и подойдут для студентов всех курсов обучения, всех институтов и факультетов вуза.

А если тема карьеры тебе интересна настолько, что ты готов рассказывать о ней другим студентам и помогать в организации карьерных мероприятий, можешь принять участие в программе «Спутники трудоустройства». Ты будешь свободно участвовать в мастер-классах и тренингах топовых специалистов, рассказывать о карьерных возможностях другим студентам, получишь уникальный опыт и ценные контакты HR-специалистов крупных компаний. Благодаря этому, ты точно будешь выгодно отличаться от остальных кандидатов на собеседовании, и тебе будет что вписать в резюме.

За более подробной информацией можно обратиться в Отдел содействия трудоустройству выпускников и обучающихся ГУАП по телефону 570-65-29, по электронной почте job@guap.ru или в группе социальной сети ВКонтакте vk.com/guap_job.



СТУДЕНТЫ ПОБЕДИЛИ ДУХОВ

Полторы тысячи первокурсников, 11 институтов и факультетов нашего университета и один незабываемый праздник в хоррор-стиле. Догадался, что это? Конечно же, Посвящение в студенты ГУАП! Давай еще раз вспомним самые крутые моменты.

Посвящение – отправная точка яркой студенческой жизни. Чаще всего это мероприятие становится самым запоминающимся на первом курсе. И для этого в университете организуют необычный праздник.

В 2020 году официальная часть и хоррор-квест слились в одну историю. Получилась легенда с кольцевой композицией: в начале праздника первокурсники смотрели запись с приветствием ректора ГУАП Юлии Анатольевны Антохиной; вдруг оно прервалось. Участникам необходимо было пройти испытания злых духов и только после этого дослушать важные слова ректора..

На сцене появились «посланники-покровители», миссия которых портить праздники и насылать стихийные бедствия на мир, а в зале оказались «проводники», они пугали первокурсников и следили за тем, как они проходили испытания. Ребятам надо было найти кассеты, с помощью которых они бы изгнали нечистую силу и стали настоящими студентами. На кассетах были видео с подсказками и зловещими историями, что заставляло участников почувствовать, будто они находятся в фильме ужасов.

Отдельно стоит рассказать о проводниках. В черных мантиях, с белой кожей, они нагоняли страх на первокурсников, следили за порядком в зале и выводили непослушных студентов за дверь. Испытания проводников тоже были зловещими. Например, чтобы найти ключ от шкафчика, где лежала кассета, ребятам пришлось опускать руку в закрытые емкости с непонятным содержанием.



Однако такие испытания помогали первокурсникам сплотиться, объединить усилия для победы и почувствовать атмосферу университета. Кульминацией Посвящения стала Клятва студентов ГУАП, которую первокурсники прочитали вместе со своими Спутниками. После этого они стали полноправными обитателями университета. Когда ребята справились со всеми заданиями, для них выступили участники студии «МУЗГУАП», а в награду первокурсники получили эко-сумки с вузовской сувенирной продукцией.

После мероприятия первокурсники делились своими впечатлениями:

– Вообще неожиданный концепт, я такого никогда не видела. Особенно мне запомнилось выступление группы с песней «Bad Guy». Очень хорошо пели, круто играли! – рассказала одна из участниц.

Под впечатлением остались и сами актеры, которые играли проводников:

– Мы волновались, потому что не знали, как люди отреагируют на наши «страшилки». Но было и весело. Например, когда я напугал одну девочку, она от испуга дернулась и схватила меня за руку. Когдаходишь в роль, уже даже нравится пугать ребят. Когда видишь испуг в их глазах, понимаешь, что все выглядит по-настоящему, и это круто, – отметил член команды организаторов Артем Иванов.

Посвящение 2020 – это три незабываемых дня, когда ребята все вместе смеялись, боялись и делились эмоциями друг с другом. Первокурсники увидели различие между школьными и вузовскими мероприятиями, а ГУАП показал, на что он способен. Эти дни – точка отсчета в большой истории университетской жизни студентов. Может, кто-то из нынешних первокурсников после такого оригинального праздника захочет стать частью команды творческих студий, а кто-то займется общественной деятельностью и волонтерством. В любом случае на это у ребят будет несколько насыщенных событиями и впечатлениями студенческих лет!



Текст: Полина Козлова
Фото: Григорий Копыльцов,
Анастасия Мосунова, Илья Бирюлев



ТИКТОК ТВОЕЙ ДУШИ

Человечество постоянно развивается, разрабатывая все больше и больше новых приложений, которые за короткие сроки завоевывают миллионную аудиторию. Так стало и с популярной сегодня социальной сетью TikTok, где теперь и у нашего университета есть собственный аккаунт. Зачем академическим организациям выходить на подобные площадки? Мы решили разобраться вместе с SMM-специалистом ГУАП Алексеем Борзенко и основательницей диджитал-бюро «Контора» Маргаритой Тихоновой.

Первые владельцы TikTok запускали его для обучающего контента, видеоуроков и лекций, но интереса у аудитории это не вызвало, и тогда было решено продать площадку. В 2017 году, после перезагрузки, появилась развлекательная социальная сеть, которая сразу же нашла своих пользователей.

шей вовлеченности аудитории, чтобы пользователи как можно больше узнали о том или ином бренде. Университеты – тоже бренды, и им также необходимо выстраивать коммуникацию со своими студентами, привлекать абитуриентов и быть для них интересными.

требуется много сил, ведь запуск любого нового проекта – это всегда большой труд. Поэтому для создания контента будут привлекаться как студенты, так, возможно, и преподаватели.

– Какая-то определенная статистика среди студентов о необходимости TikTok для вуза не собиралась, ведь им пользуются миллионы людей по всему миру. Это говорит о том, что даже человек, который ни разу не слышал об этой платформе, рано или поздно заведет свой аккаунт, как минимум для того, чтобы посмотреть, что это и как работает, – рассказывает Алексей Борзенко.

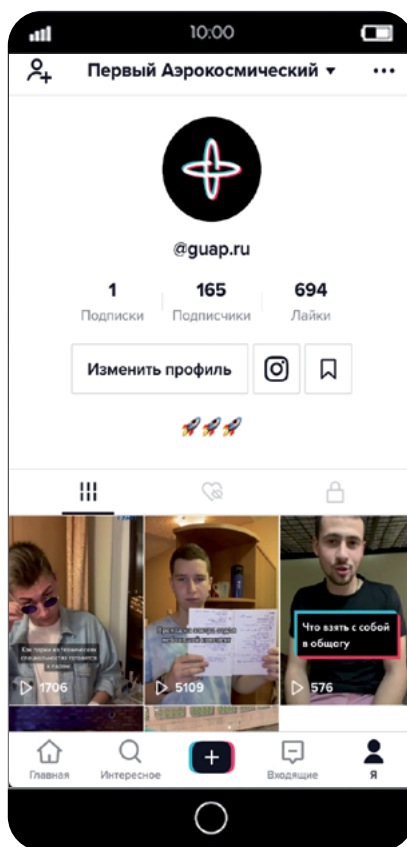
Возможно, со временем интерес к данной площадке немного спадет, но пока она на пике популярности, самое время ею пользоваться.

– По прогнозам эта социальная сеть будет находиться в топе ближайшие пять лет точно, а дальше пока предположить сложно, – считает Маргарита Тихонова.

А SMM-команда ГУАП предлагает развивать аккаунт вуза в TikTok вместе. И если у тебя есть какие-нибудь идеи, то присылай их в сообщения официальной группы ГУАП ВКонтакте с подписью – для TikTok.

Текст: Екатерина Замятин

ТИКТОК – СЕРВИС ДЛЯ СОЗДАНИЯ И ПРОСМОТРА КОРОТКИХ ВИДЕО, ПРИНАДЛЕЖАЩИЙ ПЕКИНСКОЙ КОМПАНИИ «BYTEDANCE». ЗАПУЩЕННАЯ ЛЕТОМ 2018 ГОДА МЕЖДУНАРОДНАЯ ВЕРСИЯ НА ДАННЫЙ МОМЕНТ ЯВЛЯЕТСЯ ВЕДУЩЕЙ ВИДЕОПЛАТФОРМОЙ ДЛЯ КОРОТКИХ ВИДЕО В КИТАЕ И СТАНОВИТСЯ ВСЕ БОЛЕЕ ПОПУЛЯРНОЙ В ДРУГИХ СТРАНАХ. ЭТО ОДНО ИЗ НАИБОЛЕЕ БЫСТРОРАСТУЩИХ И СКАЧИВАЕМЫХ ПРИЛОЖЕНИЙ.



– TikTok – живая, современная, «искренняя» соцсеть. Люди устали от идеальных картинок в Instagram, а TikTok дает им право быть простыми, смешными и не строить лучшие версии себя, – объясняет Маргарита Тихонова.

На 2020 год, по данным рекламного агентства OutDigital, приложением пользуются 18 миллионов человек ежемесячно, при этом основная аудитория – 13-24 лет (76%), большую часть которой составляют девушки (60%).

Даже огромные компании, такие как Mercedes-Benz и Яндекс, заводят в TikTok свои аккаунты. Это необходимо для боль-

– Раньше хватало VK и Instagram, но так как интересы людей постоянно меняются, приходится придумывать новые пути для привлечения аудитории. Мы постоянно мониторим новую для нас площадку, выявляем тренды и пытаемся адаптировать их под вуз. Но, конечно, мы будем ориентироваться не только на них, но и создавать свой уникальный контент, – рассказал Алексей Борзенко.

Сейчас для любой сферы TikTok – довольно перспективная сеть, в особенности в России, где он является новой платформой, которую все хотят освоить как можно быстрее, чтобы набрать там подписчиков. Для того чтобы раскрутить аккаунт, по-





ЧЕЛОВЕК ТАВРИЧЕСКИЙ

Творческая деятельность – это не только возможность самовыражения и развития полезных навыков, но и шанс побывать в прекрасных уголках нашей страны, встретиться и пообщаться с самыми активными и талантливыми людьми. Например, мне этим летом удалось посетить арт-кластер «Таврида».



Как попадают на «Тавриду»

В этом году мне одобрили участие в Антишколе литературы и медиа на форуме «Таврида». Попасть туда было не очень сложно: необходимо было описать свою творческую деятельность и достижения, а также снять короткое видео с ответами на несколько вопросов. Благодаря этой поездке мне многое удалось попробовать впервые. Для меня это был первый в жизни форум, первый полет на самолете и первое посещение Крыма.

Как проходит день тавридовца

На многих форумах расписание похоже. На «Тавриде» в 7:30 утра для тех, кто соблюдал режим или считал сон уделом слабых, проводилась зарядка – йога, акваэробика, а затем сапсерфинг и каякинг. После завтрака в несколько этапов шла образовательная программа. Сначала «зачин» – лекция общего характера. Затем – мастер-классы, воркшопы, антиворкшопы и креативные сессии. Они проходили параллельно. Всего их могло быть до шести, а времени – полтора часа, так что приходилось либо идти на что-то конкретное, либо курсировать между павильонами как корабль дальнего плавания. После обеда начиналась самая важная часть. Мы разделялись по «мастерским», на участие в которых подавали заявки.

Моя «мастерская» работала под руководством представителей проекта «Культура.РФ». Вместе с ними мы готовили текст об исто-

рии архитектуры. А вечером начинались развлекательные мероприятия и собрания с капитанами команд.



Как отдыхают на форуме

Конечно, после насыщенного дня необходим отдых. И возможностей для этого было много. Перед ужином мы били в там-там (традиционный древнекитайский самозвучающий ударный инструмент), загадывая самые сокровенные желания. Мы участвовали в квестах на арт-объектах, ходили на вечерний кинопоказ, а местный шоумен Анатолий устраивал свое шоу на берегу. Потом целый час на «Костровой» бард исполнял для нас песни под гитару. Параллельно ребята играли в мафию, а поэты устраивали ЛИТ_СЛЭМы, выясняя, кто из них сильнее по части рифмы и слога.

Как там со свободой

Сейчас «Таврида» стала еще свободнее, чем раньше. Ты можешь ходить на все лекции и посещать все мероприятия, а можешь спать до обеда и целый день загорать у мо-

ря. В разные дни я практиковал обе модели поведения. Раньше была обязательна полная посещаемость, а гости форума жили в палатках. Сегодня они живут в комфортных домиках на четыре человека. Единственный минус – ограничения в связи с пандемией. Из-за этого число участников форума сократили вдвое, а без замеров температуры и масок было не войти ни в один павильон.

Кто может стать участником

В нашей смене были литераторы и поэты, литературоведы и литературные критики, журналисты и SMM-щики. Большинство из них учились или работали по специальности, а не практиковали, как я, это в виде хобби. Среди участников, волонтеров и капитанов команд я нашел много приятных знакомых и интересных лично-стей. На «Тавриде» собрались ребята со всех уголков России. Только в нашей группе, помимо участников из Питера и Москвы, были молодые люди из Краснодара, Красноярска, Самары, Курска, Калмыкии и даже Бурятии.

Зачем подавать заявку

Не важно, с какой целью ты захочешь посетить «Тавриду», потому что она исполняет желания. Нужны знания – получай лекции, материалы и советы от самых успешных экспертов. Хочешь новых знакомств – перед тобой интересные люди со всей страны. Устал от холодного и капризного климата – в твоём распоряжении вечно чистое крымское небо, горячее южное солнце и теплое, как молоко, море. Но будь осторожен: попав сюда однажды, ты вечно будешь мечтать вернуться!



Текст: Павел Завьялов



ВСЕ ЗАВИСИТ ОТ ФАНТАЗИИ

Зайди в корпус факультета среднего профессионального образования ГУАП на Московском проспекте и поднимись на четвертый этаж. Именно здесь расположена Инженерная школа, о которой мы рассказывали в прошлом выпуске газеты. Что мы делаем здесь сегодня? Знакомимся с лидером направления «Устройства и сенсоры» Лаборатории IoT, студентом ГУАП Вячеславом Канаровым!

– **Слава, чем занимается Лаборатория IoT?**

В моем понимании Интернет вещей – это совокупность маленьких «умных» устройств. Но это лишь верхушка айсберга, за всем этим стоит множество серверов и прочего оборудования, производящего огромное количество вычислений. Мы можем их не замечать, но они есть. С устройств собирается информация, где-то там обрабатывается и возвращается назад. Этим мы и занимаемся – созданием общей системы, начиная от небольших устройств, заканчивая серверами. На самом деле, лаборатория охватывает много спектров, каждое ее направление – это своя история.



– **С чего началась твоя деятельность как лаборанта?**

Я давно интересуюсь программированием и темой «умного» дома. А вот в лабораторию попал практически случайно. Собираясь идти в Инженерный гараж, на собеседовании познакомился с Игорем (Игорь Анатольевич Пастушок – руководитель Лаборатории интернета вещей), рассказал ему, в какой сфере хотел бы развиваться, и он пригласил меня в команду. Так я и стал лидером направления.



– «Умные лампы», а второй – «Мобильная метеостанция». Мы закончили как раз незадолго до карантина и даже успели представить их на научной конференции ГУАП. Сейчас у меня есть и другие разработки. Например, мы собираем стенд водяного охлаждения, информация с которого шифруется и может передаваться через всемирную паутину. По сути, мы работаем над маленькой версией того, что можно применить в глобальных масштабах, а вот где именно, зависит от фантазии.

– **Как организована работа лаборатории?**

Вся наша команда – это студенты 2-3 курсов. Здесь нет преподавателей, кроме Игоря, так что практически все на самостоятельном изучении. Как получать информацию? Есть интернет, есть эксперименты.

МНЕ ГДЕ-ТО ПОПАДАЛАСЬ МЫСЛЬ, ЧТО, КОГДА ПРИНОСЯТ ИНФОРМАЦИЮ НА БЛЮДЕЧКЕ, ОНА ХУЖЕ УСВАИВАЕТСЯ. А КОГДА ИЩЕШЬ ВСЕ САМ, ТО КАК МИНИМУМ БУДЕШЬ ЗНАТЬ, ГДЕ И КАК НАЙТИ НУЖНЫЙ ОТВЕТ СНОВА.

Тема интернета вещей сейчас быстро набирает популярность, поэтому основная информация есть в интернете. А в каких-то частных случаях приходится разбираться самостоятельно или обращаться за советом к знакомым преподавателям.



Если поднимешь голову, увидишь один из наших первых проектов

– **Как проходит работа после карантина?**

Идем дальше. Раньше мы работали не с большого сервера, который стоит сейчас, а с простого компьютера. Так что все улучшается, мы активно взаимодействуем с Dell EMC (Dell Technologies Inc.), компанией, которая занимается серверами в глобальном плане, безопасными хранилищами данных. У нас даже есть совместная образовательная программа. Она позволяет еще на этапе университета получить огромное количество знаний о различных программах, о работе с оборудованием. На летней практике мы изучали Docker, обо всем нам рассказывали студенты старших курсов: как работает программа визуализации, с какими ошибками они сталкивались, и как их исправить. Это был потрясающий курс «студентам от студентов».

– **Кто может попасть в команду Лаборатории IoT?**

Здесь люди разбираются в теме, им интересна эта область. Если это интересно и тебе, то ждем с распростертыми объятиями! Есть идеи, которые хочешь реализовать? Приходишь и работаешь, общаешься с другими командами, узнаешь что-то новое, дополняешь свой проект. В лабораторию ты приходишь и ищешь ответы.

Текст: **Мargarита Лебедева**

Фото: **Кристина Савина, Ирина Ковалева**



СТУДЕНЧЕСКОЕ КБ – ЕДИНСТВО НАУКИ И ПРАКТИКИ

В сентябре 2020 года ГУАП в сотрудничестве с компанией «Силовые машины» запускает новый проект – «Студенческое конструкторское бюро». Он рассчитан на студентов 3-4 курсов бакалавриата и магистрантов, которые хотят работать по специальности на передовых энергомашиностроительных предприятиях страны и участвовать в создании новых технологий. У тебя есть шанс стать частью проекта!

Студенческое конструкторское бюро – это объединение студентов, работающее под началом специалистов крупнейшей энергомашиностроительной компании России – «Силовые машины».

Участники КБ будут решать реальные инженерно-конструкторские задачи, участвуя в интереснейших, масштабных по своим целям и задачам проектах, получая практический опыт. Это, безусловно, повысит вероятность трудоустройства студентов и наделит выпускников конкурентными преимуществами на рынке труда.

«Силовые машины» ждут в составе КБ тех, кто нацелен на успех, кто желает развить свой потенциал инженера, конструктора, технолога, кто, прежде всего, желает на практике понять, чем занимаются КБ крупных компаний, и принять участие в текущих проектах. Важно, что работу в КБ можно и нужно совмещать с учебой.

Стать участником КБ несложно. Прежде всего нужно заполнить анкету на сайте университета, доступную при клике по тематическому баннеру. Следующие шаги – собеседование, оформление документов, и, наконец, выход на работу и включение в проектную деятельность. Что интересно, так это расположение КБ. Да-да, студенческое конструкторское бюро находится в стенах вуза. Это очень удобно!

АО «Силовые машины»

«Силовые машины» – это масштаб! Огромная компания, занимающаяся большими проектами.

«Силовые машины» производят, проектируют и поставляют энергетическое оборудование для тепловых, атомных и гидроэлектростанций, различных отраслей промышленности, транспортной и судовой энергетики. Компания входит в пятерку мировых лидеров отрасли по объему установленного оборудования, является крупнейшим в России производителем турбинного, генераторного, электротехнического и вспомогательного оборудования для электростанций всех типов и размеров, различных отраслей промышленности, транспортной и судовой энергетики.

Производственные активы компании расположены в Санкт-Петербурге. В ее составе – предприятия с полуторавековой историей и мировым именем – Ленинградский Металлический завод и завод «Электросила».

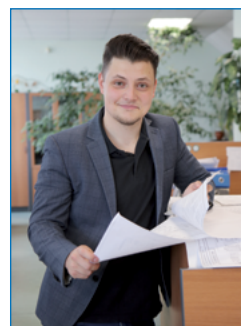
«Силовые машины» реализуют целый ряд проектов в России, странах СНГ, Европы, Латинской Америки, Ближнего Востока, Южной и Юго-Восточной Азии.

Больше информации о студенческих КБ – на сайте guap.ru или по ссылке scb-guap.power-m.ru.



Истории вчерашних выпускников

Никита Балащенко, ведущий инженер-конструктор группы инженерного развития:



– Я окончил Санкт-Петербургский государственный электротехнический университет, факультет автоматики и электротехники, и после бакалавриата решил, что мне необходимо повышать свои инженерно-технические навыки. Поэтому поступил в магистратуру и пошел инженером-конструктором на «Электросилу».

Совмещал очную работу и очное обучение и уже через год получил повышение – стал инженером-конструктором 3-й категории. Приходилось несладко, надо было серьезно выкладываться. На протяжении этого времени меня поддерживали в конструкторском бюро, у меня был замечательный наставник.

В 2018 году я попал в Инженерную лидерскую программу, был повышен до 2-й категории, стал ведущим инженером-конструктором. Сегодня параллельно с работой учусь в аспирантуре.

В «Силовых машинах» одно из основных полей деятельности – это участие в крупных проектах. Если ты сможешь продемонстрировать свои навыки, тебе доверят ведение крупного проекта, в котором ты сможешь реализовать свое видение того, как должно выглядеть оборудование, которое ты делаешь.

Алексей Тюттяев, заместитель главного конструктора по НИОКР СКБ «Турбина»:

– Я пришел в отдел расчетов СКБ «Турбина» студентом 5-го курса Политехнического университета Петра Великого. Начал с позиции инженера без категории, постепенно получил 3-ю степень, потом 2-ю, 1-ю, стал ведущим инженером и, наконец, заместителем по НИОКР.



По карьерной лестнице мне помогала продвигаться моя работа, которая мне всегда нравилась. Я старался выполнять ее максимально хорошо, детально разобраться в каждой задаче и качественно ее решить. Кроме того, я постоянно учился у коллег. Мне очень помогали старшие сотрудники, которые учили и поддерживали.

ТЕПЕРЬ СТУДЕНТ ПЕРВОГО АЭРОКОСМИЧЕСКОГО



Первые впечатления от университета всегда самые искренние, поэтому мы решили спросить первокурсников об их студенческой жизни через месяц после начала учебы. Смотри, что они нам ответили!

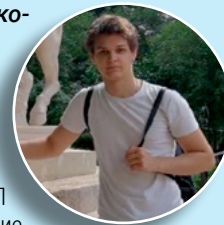


Марина Жувак, студентка Юридического факультета

Первые дни учебы просто замечательные, очень помогает Спутник, который есть у каждой группы. Преподаватели – настоящие мастера своего дела. Больше всего университетская жизнь привлекает тем, что здесь все сделано для студента, для раскрытия его потенциала.

Андрей Зинченко, студент Юридического факультета

Поначалу было сложно отвыкнуть от школы и ощутить вкус студенческой жизни. Мне очень нравится коллектив: мы действуем не отдельно друг от друга, а все вместе, никто не отстранен от группы. В ГУАП своя атмосфера, учиться здесь в удовольствие.



Диана Абзалилова, студентка Института информационных систем и защиты информации

Влиться в учебный процесс было максимально просто и увлекательно. Особенно порадовал приятный сюрприз – открытые и, главное, действительно готовые прийти на помощь Спутники. Трудно акцентировать внимание на чем-то одном, когда речь идет о том, что нравится в университетской жизни. Наверное, свобода действий, способствующая тому, что каждый студент учится не только в рамках учебных предметов, но и старается самостоятельно искать и обрабатывать информацию. Хотя преподаватели тоже всегда готовы подсказать любопытным первокурсникам. Мне посчастливилось попасть в действительно классную группу, с которой учеба в ГУАП идет легко.



Елизавета Егорова, студентка Института фундаментальной подготовки и технологических инноваций



Знакомство с интересными людьми, другая обстановка, новые возможности и увлечения – такая жизнь открылась мне, когда я пришла первого сентября в ГУАП. Бесценным опытом стало знакомство с любимыми одногруппниками и преподавателями. Здесь царит теплая атмосфера, ради которой хочется приходить в университет снова и снова.

Николай Тюрин, студент Института инновационных технологий в электромеханике и робототехнике

Я смело могу сказать, что приятно удивлен первыми днями учебы. Сначала был страх: вдруг я пойму, что это все не мое. Боялся, что преподаватели будут плохо относиться и работать без энтузиазма. Но все сложилось как нельзя лучше. Ребята в группе общительные и умные. Мне нравится проводить с ними время и находиться в такой приятной атмосфере. Я уже понял, что здесь всегда помогут и объяснят, что к чему.



Кристина Журавлева, студентка Института аэрокосмических приборов и систем



Сначала было непривычно: в школе – уроки, а тут – лекции. Очень долго пыталась разобраться в корпусах здания на Гастелло, но мне это нравилось, всегда интересно узнавать что-то новое и выходить из зоны комфорта. Атмосфера вуза дружелюбная, способствует новым знакомствам.

Анастасия Свириденко, студентка Института фундаментальной подготовки и технологических инноваций

В университете отсутствие жестких рамок позволяет максимально проявить себя, а наличие умных и интересных людей – преподавателей и одногруппников – развивает интеллектуально и в социальном плане. Особенно мне нравится большое количество творческих объединений, где талантливые ребята создают невероятную атмосферу студенческой жизни.



Екатерина Большакова, студентка Института технологий предпринимательства



С первых минут пребывания в стенах вуза я поняла, что учиться здесь будет довольно интересно. В ГУАП постоянно проводятся различные тематические мероприятия (чего только стоило Посвящение в студенты!), праздники, научные конференции. Прошло только три недели с того момента, как я начала обучение в университете, но за такой короткий срок я смогла получить много положительных эмоций и впечатлений. Студенческая жизнь наполнена неповторимыми моментами и учебой. И это должен ощутить каждый, кто поступил в первый аэрокосмический.

Текст: **Екатерина Замяткина**

НАСТОЯЩИЕ НИДЕРЛАНДЫ НЕ В АМСТЕРДАМЕ

Поездка на стажировку за границу – отличный шанс познакомиться с зарубежными стандартами образования, найти новых друзей и пожить в стране с другой культурой и традициями. Студентка Института технологий предпринимательства Антонина Дозорова прошла стажировку в Нидерландах и рассказала о своих впечатлениях нашему корреспонденту.



– Антонина, как ты попала в Нидерланды?

В прошлом осеннем семестре ГУАП предоставил возможность поехать на стажировку по программе «Эразмус+» с хорошей стипендией в три страны: Нидерланды, Венгрию и Румынию. Я выбрала Нидерланды, куда можно было уехать на 2,5 месяца, а в остальные страны – на полгода.

– Какие предметы ты изучала?

Я училась по направлению «Международный бизнес». У нас было три дисциплины. На «Создание более совершенного мира» ходили все студенты. Нас делили на группы, и мы обсуждали цели устойчивого развития. Мне даже удалось съездить на Action day SDG's в Амстердаме. Студенты сами решали, как будут вовлечены в эти цели, кто-то ездил в нидерландскую тюрьму, кто-то занимался волонтерской деятельностью в кафе, помогающем бездомным. На занятиях по предмету «Культурные связи» нам нужно было выбрать страну одного из студентов нашей группы и сделать совместный доклад о ее культуре.

И еще один предмет – «Международный бизнес». В Нидерландах пропагандируется круговое производство. Например, мы ездили на ферму к одному голландцу, и он подробно об этом рассказывал на своем примере. В конце необходимо было написать реферат про бизнес, в котором используются хотя бы две цели устойчивого развития.

– Была ли культурная программа?

Да, очень насыщенная: ходили в музеи в разных городах, для нас проводили экскурсии, устраивали ужины с ребятами и профессорами. Проезд на эти мероприятия оплачивался университетом. Ребята в группах были очень активные и доброжелательные, предлагали пообщаться, прогуляться, съездить в соседний городок. Все было очень дружно, весело и душевно.

– А где жили во время обучения?

У нас была возможность жить в общежитии, которое находилось в двух минутах от университета, но для этого надо было вставать в очередь на комнаты. Некоторые из них были без мебели, но ее можно было приобрести этажом ниже в комиссионном магазине. Какие-то комнаты сдавались с мебелью, но на них и очередь была длиннее. Нас смутила эта неопределенность, и мы решили объединиться компанией из трех человек и снять жилье на Airbnb. Долго пришлось искать подходящий вариант, так как в городе Эдэ, где был университет, цены довольно высокие. Тогда мы решили снять жилье в соседнем городе и добираться на транспорте. Расстояния между городами очень маленькие, можно ездить на велосипеде, как и делают некоторые голландцы. Сначала мы жили в большом доме, где нам выделили третий этаж, а потом снимали маленькую квартирку, но уже без хозяев. Транспорт в Нидерландах недешевый, поэтому рекомендую искать что-то близко к университету, либо вставать в очередь на комнаты в общежитии.

– Что успели посмотреть и что бы советовали посетить туристам?

Советую покататься по стране, посетить как крупные города, такие как Амстердам, Роттердам, Утрехт, Гаага, так и маленькие – Делфт, Арнем, Эйндховен, Гауда. Везде очень здорово и есть, что посмотреть. И вообще, если хочется посмотреть на настоящие Нидерланды, надо ехать в любой город, кроме Амстердама, ведь столица больше для туристов. Кроме того, есть недорогие билеты в соседние страны, поэтому при удачном планировании каникул можно осуществить прекрасный недорогой тур по Европе.

– Чем запомнились Нидерланды?

Это страна, известная тюльпанами, велосипедными дорожками, каналами и ветряными мельницами, но помимо этого, там живут люди, заинтересованные в постоянном развитии себя и своей страны. Это очень чувствуется. И мне хотелось, чтобы те, кто приезжает в страну на длительное время, увидели это. Например, SDG's action day – ежегодное международное мероприятие для стран, которые пропагандируют цели устойчивого развития, – обычно проходит в сентябре. Советую посетить его и увидеть, как люди предлагают свои идеи, а правительство их учитывает.

Текст: **Анастасия Самуйлова**



ГУАП НА ОТДЫХЕ, ИЛИ КАК ПРОВЕСТИ ЛЕТО, ЕСЛИ ГРАНИЦЫ ЗАКРЫТЫ

Это лето выдалось особенным, потому что многим пришлось менять свои планы и маршруты. Но в этом тоже есть своя романтика – собрать чемодан и рвануть туда, куда есть возможность поехать прямо сейчас. Мы решили собрать самые горячие воспоминания о лете, чтобы они согревали с приходом холодов.



Дарья Кудряева, студентка Института аэрокосмических приборов и систем

Этим летом я вместе с семьей должна была на машине поехать в Норвегию, но понятно по каким причинам, мы быстро перенесли бронь на 2021 год и решили, что будем исследовать Россию. Всего посетили девять городов (если считать все города Крыма по отдельности, а не одним полуостровом). Раньше мы были в этих городах лишь проездом, а сейчас осмотрели их целенаправленно. За это время я совершила хоть и маленькое, но собственное путешествие без родителей.



Анастасия Крутько, координатор творческих студий ГУАП

За это лето было одно путешествие – домой на Алтай. За те восемь лет, что я не живу на Алтае, каждый раз стараюсь попасть в какое-нибудь новое место там. В этом году мы объехали половину республики на машинах, получили огромное количество эмоций от найденных нами необычных мест. При этом пандемия не стала каким-то большим препятствием. Я даже помогла построить маршрут по Алтаю своим коллегам из Санкт-Петербурга. И с радостью встретила с ними уже там.



Даниил Воронцов, студент Института вычислительных систем и программирования



Иногда достаточно одного небольшого путешествия, чтобы лето запомнилось надолго. Таким для меня стала поездка в Калининград, в город с богатой историей и поразительной немецкой архитектурой. Не покидая Россию, я как будто побывал в Европе. Не могу сказать, что за лето произошло что-то грандиозное в моей жизни, но самое главное – для меня оно прошло не зря.



Дмитрий Кузьмин, администратор творческих студий ГУАП

Уже девять лет подряд у моего друга есть традиция выбираться куда-нибудь за город. Я же присоединился к нему три года назад. И это лето не стало исключением, планировали уехать на один день, а в итоге получилось на три. Надо было поставить палатки, нарубить дров; также это был мой первый опыт в приготовлении еды на костре. А еще мы с ребятами построили баню в диких условиях: поставили бревна, обтянули стретч-пленкой, грели камни, а потом закидывали их в яму, которая была сделана из старого мангала. Все это оставило столько эмоций и впечатлений, что хватит до следующего лета. Помимо этого, я не переставал развивать себя и упорно занялся изучением темы создания прямых трансляций.



Валерия Жукова, студентка Гуманитарного факультета



Почти все лето я провела в родных краях – в Якутии. Это лето дало возможность провести больше времени с семьей, чего иногда так не хватает. У нас невероятная природа, и мне удалось открыть много новых для себя мест, о которых раньше я даже не знала. Чуть позже съездила в Белгород, где отдохнула от дистанционной работы. А в конце лета я уехала в Москву на образовательный медиафорум «Спектр», получила много новых знаний и полезной информации.

Текст: Екатерина Замятина



РЕЦЕПТ СЧАСТЛИВОЙ ОСЕНИ

Лето закончилось, а это значит, что наступает пора учебы и работы. Наверное, каждому человеку знакомо чувство легкой грусти с приходом осени. Как избежать апатии и прокрастинации в это время года? С этим вопросом мы обратились к психологу ГУАП Ларисе Кашкиной и узнали, как разобраться в себе и стать чуточку счастливее.

Для начала следует понять, почему именно осенью мы испытываем хандру и грусть? Дело в том, что есть такое понятие – период сезонных депрессий. И осень как раз относится к этому периоду.

После яркого, красочного лета, когда мы получаем много энергии и позитива, наступают серые и унылые дни, и эта картинка очень влияет на нас. После отпусков и каникул мы возвращаемся к рутинной жизни, что не может не сказаться на нашем настроении, – объясняет психолог ГУАП Лариса Кашкина.

А вот для многих известных людей осень является временем вдохновения. Вы замечали, как много новых фильмов и прекрасной музыки появляется в это время года? Что уж говорить о поэзии и классической литературе в целом! Да и осенью гораздо приятнее читать книги за чашкой чая или смотреть фильмы, укутавшись в плед. Искусство помогает отвлечься от грустных мыслей и получить мотивацию для достижения целей. Но если осеннее настроение все же одолевает тебя, не переживай, психолог утверждает, что светлая легкая грусть – это тоже неплохо.



Также многие списывают на осеннюю хандру падение успеваемости. Но здесь не всегда можно найти прямую связь.

Прямого влияния тут нет, есть состояние перехода от активной летней жизни и отпусков, к учебному году. Студентам нужно время адаптироваться, поэтому возможно снижение успеваемости, но в целом списывать падение успеваемости на осень не стоит, – считает Лариса Кашкина.

Можно отметить факт, что осенью и весной больше людей обращается к психологам. У этого есть свои причины. Например, в это время могут обостряться ранее существующие заболевания и влиять на общее состояние организма. Поэтому, чтобы не впасть в хандру, да и для профилактики, не помешает воспользоваться собранными нами рекомендациями. А если самостоятельно справиться сложно, тогда лучше обратиться за помощью к специалистам (к психологам/психотерапевтам), которые окажут профессиональную помощь.

Рекомендации от психолога:



Вне зависимости от погоды – прогулки по часу в день и активные физические нагрузки.



Обязательны витамины в период осенних депрессий, они содержатся во фруктах и овощах. Поднимают настроение продукты, помогающие вырабатывать организму серотонин – гормон счастья.



Важно правильно планировать свой день. Если хочется в выходные поспать/полениться, лучше прислушаться к своему организму!



В интерьер осенью хорошо вносить яркие краски. По возможности одеваться не мрачно, избегать темных и серых тонов в одежде, добавить макияж, сменить прическу или имидж целиком. Это тоже хорошо влияет на улучшение настроения и самочувствия.

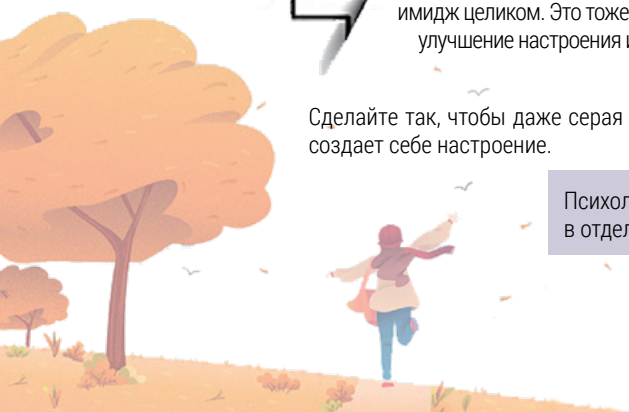


Стараться себя радовать, делать себе приятные сюрпризы: ходить в кино, театр, на встречи с друзьями.

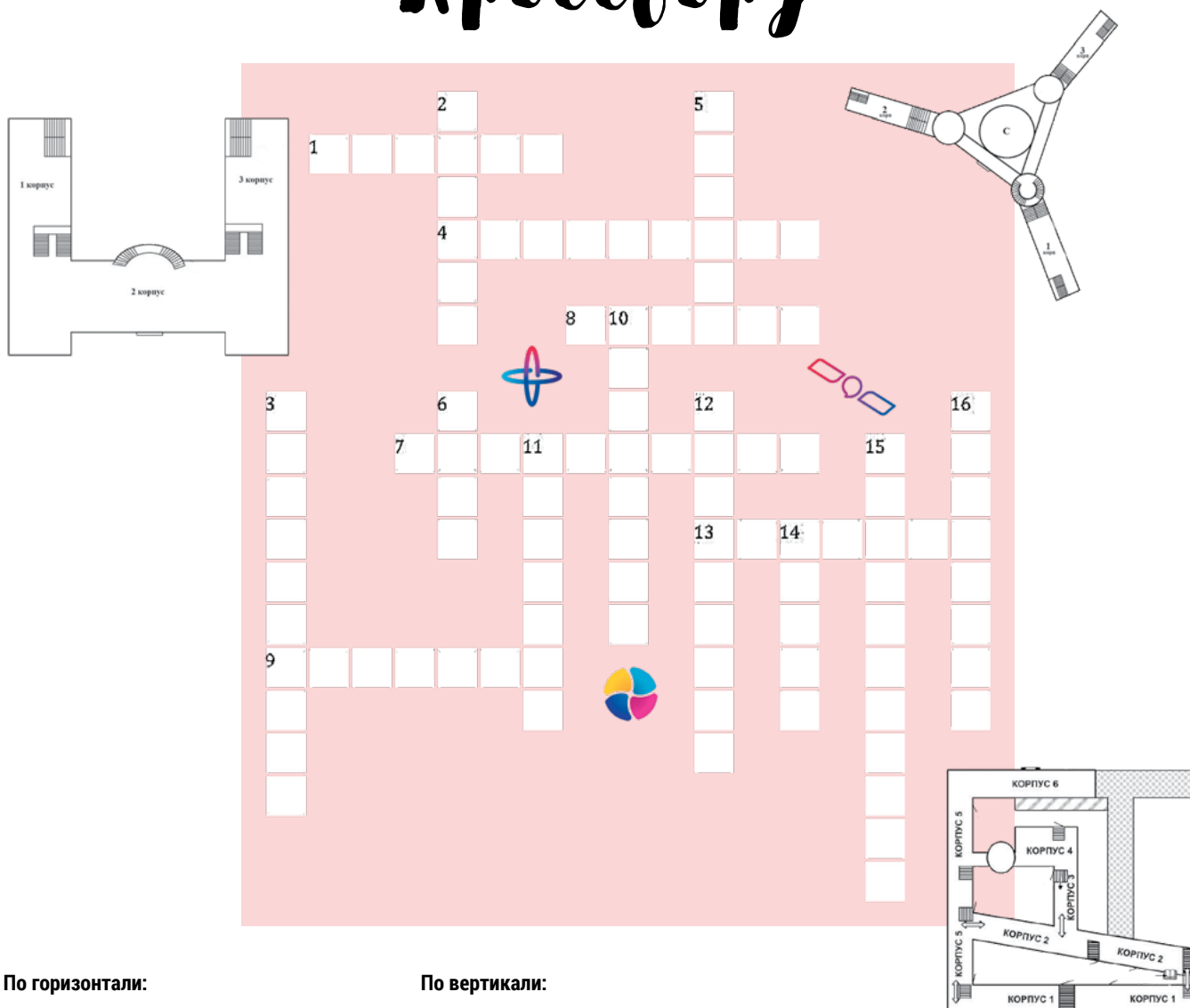
Сделайте так, чтобы даже серая дождливая осень раскрасилась для вас яркими красками. Ведь каждый человек сам создает себе настроение.

Психолог ГУАП ведет бесплатный прием студентов. Чтобы записаться, необходимо обратиться в отдел социальной и воспитательной работы по тел.: 312-78-25.

Текст: **Екатерина Иванова**



Кроссворд



По горизонтали:

1. В каком месяце день рождения университета
4. Резиденция какой императрицы располагалась в корпусе ГУАП
7. Место, где можно найти любые книги
8. Первый ректор университета
9. Небесное тело и газета
13. «Железная птица»

По вертикали:

2. Средство доставки человека в космос
3. Сражение, в честь которого названа церковь и корпус ГУАП
5. Траектория движения планеты
6. Одно из предыдущих названий нашего вуза
10. Действующий ректор ГУАП
11. Маскот корпуса на Гастелло

12. Улица, которую знают все гуманитарии ГУАП
14. Река вдоль корпуса ГУАП на Большой Морской
15. Губернатор-выпускник ГУАП
16. Советский герой-летчик, в честь которого названа улица рядом с корпусом ГУАП

Шеф-редактор: Лариса Николаева

Выпускающий редактор: Анастасия Самуйлова

Редактор номера: Екатерина Замятина

Бильд-редактор: Злата Наймушина

Дизайн и верстка: Злата Наймушина, Дарья Кудряева, Виктория Пировских, Алёна Снегирёва

Контактный телефон: (812) 312-50-55

E-mail: sputnikstudenta@mail.ru

Адрес: Большая Морская, 67, ауд. 51-026



ГУАП

Санкт-Петербургский
государственный
университет
аэрокосмического
приборостроения

Перепечатка материалов возможна только с письменного разрешения редакции. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ №2-6406 от 31 января 2003 г. Учредители (соучредители): Первичная профсоюзная организация студентов и аспирантов Санкт-Петербургского государственного университета аэрокосмического приборостроения (190000, г. Санкт-Петербург, Большая Морская, 67). Подписано в печать 28. 09. 2020. Заказ №312. Тираж 1000 экз.

Отпечатано в редакционно-издательском центре ГУАП (190000, г. Санкт-Петербург, Большая Морская, 67).