



СПУТНИК СТУДЕНТА

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ АЭРОКОСМИЧЕСКОГО ПРИБОРОСТРОЕНИЯ

3
ИНТЕРВЬЮ
Аркадий Трачук

5
КАРЬЕРА
Шаг в будущее

7
МАРТОВСКИЕ КОТЫ
Или "пушистые эрмики"

9
ПУТЕШЕСТВИЕ
по улицам Парижа



фото: Игорь Константинов

Георгий Алексеевич Евнин, старший охранный ГУАП. Стр. 10



Привет, гуапчанин! В твоих руках первый выпуск «Спутника студента» в 2019 году, подготовленный с приходом весны. Лови навигацию по мартовскому номеру!

* Рядом ты найдёшь, где и как подкачать тело к лету. Уже пора!

* Дальше идёт интервью, где наш известный выпускник рассказывает о серьёзных вещах. Может, это будущий ты?

* Следующие два материала помогут определиться с планами на это лето и не только.

* Затем ты узнаешь, где достать необходимые весной витамины, и, возможно, заведешь молчаливого питомца, которого можно есть.

* Если предпочтешь заботиться о ком-то более пушистом – вот тебе следующий материал про мартовских героев.

* Хочешь сбросить зимние тулупы и надеть модную одежду – переворачивай страницу.

* Отогреть сердечко от зимних холодов и помечтать о романтике – тебе в Париж.

* Узнать, что думают о главном весеннем празднике люди, которых ты видишь каждый день, – читай блиц.

* Затем, помня про подготовку тела к лету, попробуй пп-вкусняшки.

* И насладись своими фотками в конце!

И ещё несколько строк. 17 марта мой день рождения, и, хотя я не знаю, когда твой, хочу поздравить тебя как самого дорогого друга и пожелать то, что я бы хотела услышать в своё время.

Будь уверенным в себе. Это сложно, и получиться не сразу. В жизни случаются моменты, когда всё будет не очень хорошо, но это не сделает тебя хуже. Научись принимать себя в любых своих проявлениях. Помни: ты заслуживаешь самого лучшего.

Если в душу стучится зима, читай эти строки. Как и весь наш номер!

**Обнимаю, Стася Пахомова,
редактор номера**

ПОРА ВЛЮБЛЯТЬСЯ В СПОРТ

Что можно сделать с любовью? В День святого Валентина многие, наверняка, задавались этим вопросом. Иначе не могло и быть, ведь дата и погода явно наводили на эти мысли – солнце, тепло, приближается весна. А как насчет того, чтобы сходить на тренировку и с любовью отжаться?



14 февраля состоялось открытие спортивного клуба «Фитнес ГУАП». Небольшое, на первый взгляд, здание рядом с общежитием на улице Передовиков скрывает внутри не только залы с новыми тренажерами, но и огромный потенциал и прекрасную возможность для наших студентов подтянуть свою физическую форму. В этом мне выпала возможность убедиться лично. Выдержки хватило всего лишь на два групповых занятия из трех. К слову, в день открытия они были бесплатными, любой желающий мог испытать себя в силовых упражнениях, растяжке, либо опробовать новенькие тренажеры.

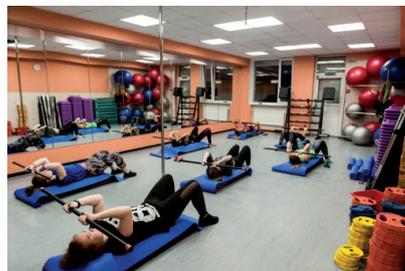
Я, как человек подготовленный, думала, что выдержать смогу многое. Однако тренер Маргарита с пятилетним стажем после первой же тренировки убедила меня в обратном. Поэтому, чтобы прочувствовать интенсивность занятий и определить свои слабые места, стоит лично посетить тренировку.

– К нам приходят как новички, так и подготовленные ребята. В зависимости от уровня можно подобрать под себя вес полегче или потяжелее. Также есть групповые занятия и тренажерный зал, где гости занимаются самостоятельно. Соответственно, тренировки подходят для всех, – рассказывает приглашенный тренер Маргарита.

Таким образом, не обязательно быть настоящим спортсменом, чтобы посещать занятия спортивного клуба. Но если понадобится помощь или совет, можно обратиться к профессиональным инструкторам, которые проведут инструктаж, подскажут и точно не дадут расслабиться.

– Нам повезло находиться рядом с общежитием университета, поэтому мы рассчитываем, что студенты оттуда обязательно будут приходить. Мы ждем и жителей района, которые хотят заниматься спортом, – рассказывает начальник отдела спортивно-оздоровительной работы Екатерина Пузий.

Для гостей предлагаются различные абонементы – на 1, 3, 6 и 12 месяцев. Можно приобрести абонемент только на утренние занятия, а также различные пакеты персональных тренировок. В ближайшее время будут формироваться тематические пакеты. Например, программа для желающих похудеть: будет открыта небольшая группа, а к ней присоединен персональный тренер и диетолог. Будут пакеты и для тех, кто хочет поддерживать форму, занимаясь йогой и ЛФК. Благодаря небольшим группам цена будет ниже, чем за персональные занятия, и в то же время клиенты будут получать то, что хотят.



– Я считаю, что фитнес-центр студентам необходим. Хотя в общежитии уже есть спортзал, но он явно уступает. Да и цены тут вполне приемлемые, – считает студентка Института информационных систем и защиты информации Наталья Тарасова.

А после хорошей тренировки можно посетить сауну, которая есть в спортивном клубе, и прогреть мышцы. Это будет способствовать дополнительному похудению и расслаблению.

Текст: Анастасия Юницкая

Фото: Гриша Кольцов

ВРЕМЯ – ДЕНЬГИ

Несмотря на будничную суету, всегда есть что вспомнить и о чём поговорить. Вот и Аркадий Владимирович Трачук, выпускник ЛИАП 1989 года, а ныне генеральный директор акционерного общества «ГОЗНАК», посетил родной университет, пообщался со студентами и ответил на их вопросы. Наши корреспонденты тоже побывали на встрече, чтобы рассказать о ней.

– Аркадий Владимирович, почему вы когда-то поступили в ЛИАП?

Выбор был непростой. На протяжении долгих лет я посещал радиотехнический кружок Дворца пионеров, потом ходил на подготовительные курсы на юридический факультет, посещал школу молодого химика. Но в итоге решил пойти по первоначальному пути.

– А как сложилось, что вы начали работать в сфере финансов?

В школе сложно наметить будущую профессию. Выбирается то, что более привлекательно. Если вы не разочаруетесь – прекрасно. Тогда должны получить глубокие знания по этому направлению, но никто не может гарантировать, что именно в этой области вы будете совершенствоваться и дальше. Жизнь непредсказуема, возникают новые вызовы и возможности, и на них надо реагировать.

Для меня таким вызовом стало кардинальное изменение в социально-экономическом строе в девяностые. Я решил попробовать себя в экономике, поэтому получил дополнительное образование, которое впоследствии и применил.

Но нельзя говорить, что я остался только в финансовой сфере. Работая руководителем огромной производственной компании, все равно возвращаюсь к знаниям, которые получал в ЛИАП.

– Сейчас в Швеции стало возможно расплачиваться с помощью специальных чипов, вживленных под кожу. Появятся ли такие технологии в России?

В ближайшем будущем мы увидим новые подходы к идентификации и платежным сервисам. Но зачем вживлять чип под кожу, если уже имеются все необходимые технологии для биометрической идентификации. У них есть недостатки, но это вопрос времени. Думаю, в будущем развиваться будут менее инвазивные способы.

А платежные сервисы уже развиты на достаточном уровне. Россия в этом плане одна из передовых стран: почти 40% розничных платежей осуществляется различными способами безналичной оплаты. Тестируются системы быстрых платежей, которые будут осуществлять денежные переводы без использования банковской карты.

– Каким должен быть выпускник, чтобы пригодиться на промышленном предприятии?



Сейчас для каждого предприятия начинается период цифровой трансформации. И мы говорим не о том, с какими навыками выпускники должны прийти завтра, а о том, что им необходимо, чтобы быть полезными на протяжении длительного времени. Выпускник радиотехнического, радиоэлектронного профиля должен понимать, насколько изменит производство внедрение робототехники и искусственного интеллекта. Именно понимание, как это можно применить, будет конкурентным преимуществом на рынке. В любом случае от выпускника ждут инициативности, умения работать в команде и стремления добиваться поставленной цели.

– Аркадий Владимирович, как на вас повлияло обучение в ЛИАП?

Годы учебы я вспоминаю с теплотой: вуз многое мне дал. Это, безусловно, образование, база, возможность глядеть на мир другими глазами. А в качестве бонуса я получил дружбу с людьми, которые впоследствии участвовали в моей жизни. Круг людей, с которыми я учился, весьма плотно меня окружает и сейчас: мы поддерживаем повседневные контакты, взаимодействуем по работе. Помощь, поддержка и взаимовыручка – это то, что для меня является важным до сих пор. Поэтому я хочу пожелать вам хорошего образования и чтобы вы получили те самые социальные связи и ту крепкую дружбу, которые помогут на всем вашем жизненном пути.

Текст: **Маргарита Лебедева**

Фото: **Игорь Константинов**



НАЙДИ СВОЮ СТАЖИРОВКУ

Приближается лето – пора не только для отдыха, но и время для поиска работы. Как правило, именно летом многие компании и предприятия организуют стажировки, которые помогают познакомиться с их внутренним устройством и дают возможность будущим специалистам оценить свои возможности. Задуматься о прохождении летней стажировки можно уже сейчас. Поэтому мы подобрали для тебя несколько вариантов от компаний – партнеров университета.



Аэропорт Пулково

СТАЖЁР ДИРЕКЦИИ ПО СНАБЖЕНИЮ (ОТДЕЛ ПЛАНИРОВАНИЯ ЗАКУПОК)

Обязанности:

- обработка личных карточек сотрудников по спецдежде
- анализ цифровых данных
- работа в ERP системе Navision

Требования:

- студент 4-5 курса (направление подготовки: логистика, экономика, менеджмент)
- внимательность, исполнительность
- желание работать и узнавать новое

Условия:

- гибкий график (по согласованию с руководителем)
- продолжительность от 1 месяца
- возможность попасть в кадровый резерв
- стажировка не оплачивается

Контакты: personal@pulkovo-airport.com

СТАЖЁР ОТДЕЛА БУХГАЛТЕРСКОГО УЧЁТА

Обязанности:

- обработка первичных документов
- оформление архива

Требования:

- студент 4-5 курса (направление подготовки: бухгалтерский учёт, анализ и аудит)
- продвинутый пользователь ПК, MS Office
- ответственность, терпеливость, вежливость, усидчивость

Условия:

- гибкий график (по согласованию с руководителем)
- продолжительность от 1 месяца
- возможность попасть в кадровый резерв
- стажировка не оплачивается

Контакты: personal@pulkovo-airport.com

В/С/Н/

БСХ «Бытовые Приборы»

СТАЖЕР ОТДЕЛА КАЧЕСТВА

Обязанности:

- проведение измерений деталей
- содействие в анализе дефектных компонентов
- составление/обновление рабочих инструкций
- ведение статистики

Требования:

- английский язык от Intermediate
- неоконченное техническое образование (3-5 курс)
- возможность присутствовать минимум 3 полных рабочих дня (не сб. и вс.)
- уверенное владение MS Office

Условия:

- компенсация питания
- бесплатная развозка от станций метро
- возможность карьерного роста
- гибкий график
- обучение в течение стажировки
- стипендия на период стажировки

Контакты: Sabina.MamedovaS-ext@bshg.com

Тел.: + 7 (812) 605-55-55 доб. 2058,
+7 (911) 189-39-07.



ООО «Тойота Мотор»

Стажер в отдел бухгалтерского учета

Обязанности:

- регистрация и проверка первичной документации
- заведение полученных документов в 1С
- архивирование документов

Требования:

- студенты очной формы обучения (4 курс специалитет, 5 курс магистратуры)
- специализация – финансы, бухгалтерский учет и аудит, экономика
- английский язык – не ниже Pre-Intermediate
- уверенное владение ПК, знание программ MS Office (хорошее знание Excel обязательно)

Условия:

- официальное трудоустройство, оплачиваемая стажировка
- длительность стажировки от 6 до 12 месяцев
- полная или частичная занятость не менее 20 ч/нед
- обучение на рабочем месте, программа наставничества
- бесплатное питание
- корпоративная развозка до завода от ближайших станций метро

Контакты: krylova.Eliza@tmr.ru

А если есть желание получить дополнительные навыки не по своей специальности и отправиться на заработки в веселой компании, можно стать бойцом одного из трудовых отрядов ГУАП. Для этого уже сейчас необходимо пройти специальное обучение.

Занятия проходят по следующему расписанию:

Сервисный отряд «Панда» – по вторникам в 19:00 (ауд. 12-09, корпус на Ленсовета, 14)

Строительный отряд «Рок» – по вторникам в 19:00 (ауд. 12-07, корпус на Ленсовета, 14)

Строительный отряд «Антей» – по вторникам в 19:00 (ауд. 21-19, корпус на Ленсовета, 14)

Педагогический отряд «Высокий полет» – по средам и пятницам в 18:00 (ауд. 21-19, корпус на Ленсовета, 14).

Фото: Анастасия Прохорова



КАРЬЕРНЫЙ МАРАФОН – ШАГ В БУДУЩЕЕ

4 апреля в читальных залах библиотеки корпуса на Большой Морской, 67 состоится «Карьерный марафон» – форум, на котором можно будет посетить мастер-классы от партнеров ГУАП и тренинги, поучаствовать в конкурсе, а во время стендовой сессии записаться на стажировку в понравившуюся компанию. Что ожидает участников в этом году, рассказала начальник Отдела содействия трудоустройству выпускников и обучающихся ГУАП (ОСТВиО) Татьяна Юрковская.

– Чем удивит «Карьерный марафон» в этот раз?

Это ежегодное мероприятие, но его формат меняется в зависимости от трендов на рынке. Первоначально работодателям и студентам были интересны так называемые «ярмарки вакансий». Теперь же, помимо стендовой сессии, программа включает в себя множество тренингов и мастер-классов разной направленности; на них можно получить новые знания и полезные навыки. У нашего отдела также будут свои «островки», где мы предложим студентам варианты их дальнейшего развития, расскажем о стажировках и вакансиях.

– Какие организации будут представлены в этом году?

В стендовой сессии примут участие порядка 20 предприятий различных специализаций. К примеру, технический профиль представят холдинг «Ленполиграфмаш», завод «Электропульт», компания «Авиасистемы». Также полезно посетить презентации корпораций МТС, ITworks, «Ростелеком». Каждый участник найдет что-то для себя.

– Как проводится отбор компаний-партнеров?

В основном мы работаем с уже проверенными организациями. Главным критерием является потребность предприятия именно в молодых специалистах. Мы отправляем приглашения нашим партнерам, предлагаем разные варианты участия. Не все работодатели участвуют в стендовой сессии, некоторые проводят мастер-классы или экскурсии на производство для студентов ГУАП.

– Какие мероприятия следует ожидать в этот раз?

Запланировано большое количество тренингов от представителей «Авиасистем», ISIC, «Севентест», «Максимум» и многих других компаний. Запись осуществляется заранее, так как сам формат подразумевает не просто потоковую лекцию, а индивидуальную работу с каждым слушателем. Программа марафона составлена так, что каждый обучающийся сможет посетить один-два мастер-класса, в 12:00 начнется стендовая сессия, которая продлится до 15:00, а в 15:30 заявлен «круглый стол» с участием представителей бизнеса и руководства вуза для обсуждения вопросов, связанных с трудностями выхода молодых специалистов на рынок труда.



– В чем смысл участия в конкурсе резюме?

Резюме является главным инструментом при поиске работы. Благодаря его грамотному составлению кандидат занимает выгодную позицию на рынке труда; от резюме зависит мнение о кандидате. Попробовать свои силы и получить бесплатную консультацию можно уже сейчас. Присылайте резюме на электронную почту нашего отдела (job@guar.ru) или приносите в день проведения «Карьерного марафона».

– В чем главная польза форума для студентов?

Основная стратегическая цель нашего отдела – карьерное проектирование. В рамках марафона мы хотим показать весь спектр предлагаемых компаниями возможностей. На форуме мы проконсультируем студентов, ответим на вопросы, познакомим их с представителями различных компаний.

– Что необходимо для благополучного трудоустройства?

Необходимо зарекомендовать себя. Для этого должен быть багаж: правильно составленное резюме, отражающее победы и навыки, участие в больших мероприятиях, прохождение практики на профильном предприятии, стажировки, а также временную занятость. Десять лет назад была тенденция на лидерство, а сейчас нарастает потребность в кадрах, умеющих достигать поставленной задачи и работать в команде на благо компании.

Получить более подробную информацию о программе форума и зарегистрироваться можно

- на странице отдела СТВиО на официальном сайте ГУАП
- в группе VK https://vk.com/guar_job
- по адресу: ул. Большая Морская, д.67 ауд. 13-22 А.

Текст: **Маргарита Лебедева**

Фото: **Анастасия Прохорова, Никита Иванов**



Закупки

Выращивать дома свежую зелень легко и недорого. Для этого понадобится: емкости для посадки семян, цветочные горшки или ящики, инструменты для прополки земли, лейка, пульверизатор, грунт и дренаж.

Высаживать семена можно не только в специализированные горшочки, но и в фасовочные лотки из-под овощей, йогуртовые стаканчики или емкости от яиц, а также в засушенные корки лимонов. Однако в дальнейшем лучше приобрести специальные горшки или ящики. Это не только красиво, но и позволит растениям разрастаться. Хорошо, если горшки будут оснащены крышками для создания парникового эффекта, но его можно добиться, просто накрыв растения полиэтиленовой пленкой.

САД НА ПОДОКОННИКЕ

Выращивание зелени дома – хобби, стремительно набирающее популярность. Обойти его стороной не смогла и наша редакция. Миниатюрный огород украшает комнату зимой и летом, а свежую зелень можно добавлять в супы и салаты. Давайте вместе узнаем о том, что можно вырастить на подоконнике у себя дома или в общежитии.

ТОП-3

1. Самой простой зеленью для комнатных огородов считается кресс-салат. Это пряная травка нежно-зеленого или желтоватого оттенка. Вкус листиков, в зависимости от сорта, похож на горчицу, редьку или хрен. Кресс-салат богат витаминами, бодрит и укрепляет иммунитет. Он весьма неприхотлив, и первый урожай можно ждать уже через 2-3 недели после всходов. В пищу употребляют молодые побеги.

2. Притягивает пряным ароматом и неповторимым вкусом базилик. Для выращивания на окне достаточно купить контейнер этой зелени в продуктовом магазине и высадить в горшок. Постепенно растение вытянется и оголится, но это не страшно. Достаточно отрезать верхушку длиной 3-4 см, поместить в стакан с водой, а как появятся корешки, снова посадить в землю. В процессе можно отрывать нижние листочки и использовать их в качестве приправы.

3. Мята наполняет комнату успокаивающим ароматом, ее добавляют в чай и различные блюда. Это многолетнее растение. Посадив мяту один раз, можно долго не думать о новом посеве. Чтобы куст выглядел красиво, его нужно правильно формировать. Растят ее прямо из веточек, купленных в магазине: их ставят в воду, а после появления корешков высаживают в кашпо. Важен регулярный полив и хороший уровень освещения.



То же касается и инструментария – можно копаться в земле подручными средствами или потратить 50 рублей на мини-лопатку и грабли из Fix Price. Важно иметь пульверизатор или лейку, обзавестись бутылкой для отстаивания воды, так как для молодой зелени вода из-под крана губительна.

Единственное, на что точно придется потратиться, – грунт и дренаж. За грунтом лучше сходить в магазин, если вы против сорняков и летающих по комнате мошек. Идеально купить специальную землю для домашних овощей, стоимость пакетика всего 30–50 рублей. Но подойдет и обычная почва для комнатных растений. А вместо стандартных материалов (керамзит или специальная галька) для дренажа можно использовать накрошенный пенопласт или нарезанные пробки от бутылок вина.

Процесс

Прежде чем посадить семена, им следует дать прорасти. Для этого их можно на несколько часов завернуть в марлю и положить в блюдце с водой. Важно помнить, что каждый вид зелени необходимо высаживать отдельно – не только из-за различий в уходе и климате, но и потому, что большинство растений не выносит тесного соседства с другими.



Для начала на дно горшков стоит засыпать дренаж, а затем выложить грунт. Перед посадкой землю надо взрыхлить, увлажнить и лишь после закладывать семена на нужную глубину. Грунт следует утрамбовать и снова полить землю. Емкость накрыть крышкой или полиэтиленом до появления ростков. А чтобы растения

росли ровно, не отклоняясь в сторону света, рекомендуется ежедневно поворачивать горшочки на 180 градусов.

Выбор, использовать удобрения или нет, остается за вами. Самые эффективные и безопасные – зола, измельченная банановая кожура, яичная скорлупа или дрожжи.

Вот и все тонкости создания мини-огорода. Желаем удачи!

Текст: **Маргарита Лебедева**

ЭТОТ КОТ ОТ УСОВ ДО ХВОСТА

Весна – время цветов, нежности, ну и, конечно же, котиков. Первого марта празднуется Всемирный день кошек, откуда и пошло выражение «мартовский кот». В преддверии праздника наша редакция решила познакомить вас с эрмитажными котами.

Совсем недавно они стали туристическим брендом и новым символом Петербурга, их можно увидеть на сувенирной продукции, открытках и в путеводителях.

С самого основания музея «эрмики», как их ласково называют работники, исправно несут свою службу, охраняя экспонаты от грызунов. Им даже необязательно охотиться, достаточно просто жить на территории Эрмитажа и пахнуть котами. Сейчас музей содержит 80 кошек, большая часть которых не имеет породы. Но все же среди них встречаются британцы, ангорки и даже русские голубые.

В Зимнем дворце животные находятся официально, имея все необходимое. Численность котов регулируется. У них есть свой личный ветврач, который постоянно осматривает их.

К сожалению, в Эрмитаже не осталось потомков первого кота, которого по легенде Петр I привез из Голландии. А самым старшим был всеми любимый кот Тихон, который прожил 18 лет. Все кошки обитают в подвалах и внутреннем дворе Эрмитажа. Вход в залы им строго запрещен.

Некоторые коты проявляют необычные способности и занимаются более важными вещами, чем просто ловля мышей. Среди них и известный кот-оракул Ахилл. Проходивший в прошлом



году Чемпионат мира по футболу принес ему большую известность: кот практически безошибочно предсказывал исход матчей.

Сначала Ахилл со всеми остальными

котами жил в подвалах Эрмитажа. С рождения кот был глухой, что, однако, не помешало ему давать точные предсказания во время соревнований на Кубке конфедераций, а потом и на Чемпионате мира.

Как Ахилл предсказывал победителя? Перед ним ставили две миски с кормом, в каждой из которых стоял флажок страны – участницы матча. Победить должна была та страна, из миски с флагом которой поел кот.

– Сейчас Ахилл живет в «Республике кошек». У него есть свой Инстаграм и 28 тысяч подписчиков. Котокафе содержит его, следит за здоровьем. Но мы надеемся, что когда-нибудь кот обретёт настоящий дом и любящих хозяев, – рассказывает волонтер Анастасия, проработавшая в Эрмитаже более десяти лет.

Но не только Ахилл живет в «Республике кошек», а также много других котов из Эрмитажа. Туда попадают самые контактные и молодые животные, ведь некоторые не могут привыкнуть к жизни в подвале и нуждаются в более хороших условиях. В «Республике кошек» они быстрее привыкают к большому количеству людей и могут найти хозяев.

Эрмитаж не является приютом, поэтому туда попадают только коты работников музея, которые по каким-то причинам не могут их содержать. За животными, помимо сотрудников, ухаживают волонтеры, которые также помогают пристроить котиков в хорошие руки. Предпочтение



САМЫЕ ДОРОГИЕ ПОРОДЫ КОШЕК

Ашера
22 000–100 000 \$
Норвежский лесной кот
600 – 3000 \$
Саванна
4000–22 000 \$

отдается жителям Петербурга и Ленинградской области, так как в случае чего они могут вернуть четвероногих охотников обратно в музей.

– Забрать котика из музея можно, в Эрмитаже даже есть реестр новых владельцев. Для этого нужно договориться о встрече с волонтером или сотрудником музея, приехать, выбрать кота, пройти интервью и забрать питомца домой, – рассказывает Анастасия.

Теперь ты знаешь еще одно место, где можно выбрать пушистого друга. Ну, а если такой уже имеется, не забудь побаловать его в честь Всемирного кошачьего дня.

Текст: Екатерина Замятина

Дизайн: Никита Абжалимов



МОДА КАК СМЫСЛ ЖИЗНИ

Одежда занимает значительную часть жизни каждого из нас. Для кого-то она является лишь средством защиты от холода и внешних факторов, а для кого-то – настоящим культом. В современном мире можно приобрести вещи как в дешевых масс-маркетах в ТРК, так и в очень дорогих бутиках, похожих на музеи. Почему же разница в цене настолько велика? Давайте разбираться.

Начнём с истоков. Одежда появилась вместе с первыми людьми. Изначально она представляла собой шкуры диких животных или большие листья растений, служившие защитой от холода и окружающего мира. Позднее, когда зародились первые цивилизации, а вместе с ними и классовые иерархии, появились и первые наряды, отличавшие благосостояние одних людей от других.

Убедительный пример, насколько различно были одеты люди, – это Древний Египет. В то время как крестьяне и рабы носили, как правило, тряпки, которые лишь немного были похожи на современную одежду, фараоны и люди высоких чинов ходили с золотыми браслетами и в нарядах, сделанных из самых дорогих и редких тканей.

Мода же в привычном ее понимании появилась намного позже. Массовое стремление людей выделиться и придумать что-то своё возникло в XVII веке во Франции. В те времена люди высшего класса постоянно экспериментировали с одеждой: появились огромные шляпы, усыпанные перьями и цветами, корсеты и многие другие вещи, которые сейчас нам кажутся нелепыми и неуместными.

Одной из первых, кто начал создавать образ современного человека, была модельер Габриель Шанель (известная всем как Коко). Она полностью изменила мир моды XX века. Благодаря ей из него ушли корсеты и огромные сооружения, которые девушки носили на головах.

В то время мода менялась семимильными шагами, появлялись новые модельеры и дизайнеры, дома мод росли и увеличивались. Но самым главным в этом всем было то, что мода оставалась доступной лишь людям высшего класса. Крестьянам и простолюдным проход туда был закрыт.

Соответственно, это одна из причин, почему вещи известных дизайнеров, таких как Гучио Гуччи, Кристиан Баленсиага или Луи Виттон, стоят огромных денег. Люди покупают не вещь, а принадлежность к классу высшего общества, хоть и косвенную. Несомненно, эти вещи сделаны из хороших материалов, часто даже и вручную, но основа их цены – классовое неравенство между людьми, сохранившееся с давних времен.

Но, с другой стороны, создатели брендов масс-маркета обычно просто копируют вещи более известных домов мод. Дизайнеры же высокой моды задумываются о каждой детали и вкладывают в это душу. Такую работу можно сравнить с искусством.

Перед тем как выйти на показ, каждая вещь претерпевает множество изменений, продумывается, учитывается каждая мелочь, чтобы даже самый требовательный покупатель смог найти что-то свое в этой одежде. Подтверждают это слова великого испанского модельера Кристиана Баленсиаги:

«КУТЮРЬЕ ДОЛЖЕН БЫТЬ АРХИТЕКТОРОМ КРОЯ, ХУДОЖНИКОМ ЦВЕТА, СКУЛЬПТОРОМ ФОРМЫ, МУЗЫКАНТОМ ГАРМОНИИ И ФИЛОСОФОМ СТИЛЯ».

И все-таки цена не однозначный показатель достоинства вещи. Главное – это умение выбирать качественную одежду и сочетать ее в гармоничный образ.

Текст: **Анатолий Трофимов**



ПАРИЖ: РОМАНТИКА УЛИЦ



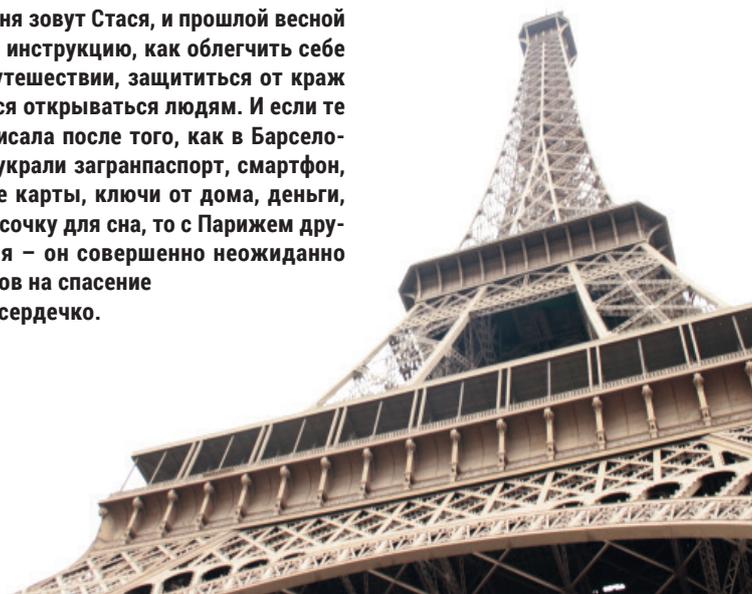
Напомню, что люблю путешествовать бюджетно: автостоп, ночёвки на вокзалах, дешёвая еда. В дороге мною движет азарт и любопытство, и каждый её аспект я воспринимаю как вызов и приключение. Это значит, что в статье не будет советов, в каком отеле жить и в каких ресторанах есть. Только молодость и безбашенность.

Жильё

Почти все знают про couchsurfing – сайт для поиска бесплатного проживания. Я часто им пользуюсь и сама по возможности вписываю у себя путешественников. Но если вы отправитесь в Париж в туристический сезон, найти кого-то будет сложно, так что возьмите первую ночь в хостеле с завтраком, чтобы помыться, выспаться и вынести с этого самого завтрака как можно больше еды. Учтите, полотенце в бюджетных хостелах не дают.

Одна из лучших моих ночёвок была на Монмартре в базилике Сакре-Кёр. Ты тоже так можешь. Это католический собор на вершине знаменитого холма, у подножия которого расположилось кабаре «Мулен Руж». Для католиков в базилике есть ночь моления. Ты приходишь, узнаёшь, есть ли место (можно забронировать через сайт), платишь несколько евро и получаешь кровать. Будет листочек, на котором нужно записаться на час моления ночью. Затем сестра побеседует с тобой и другими собравшимися, как правильно молиться. В 22 часа священник проведёт мессу, а после можно идти спать и вернуться в забронированное на листочке время. Представь: ночь, огромный храм, освещаемый светом тысячи свечей, и сосредоточенно

Привет, меня зовут Стася, и прошлой весной я написала инструкцию, как облегчить себе жизнь в путешествии, защититься от краж и не бояться открываться людям. И если те статьи я писала после того, как в Барселоне у меня украли загранпаспорт, смартфон, банковские карты, ключи от дома, деньги, кофту и масочку для сна, то с Парижем другая история – он совершенно неожиданно и без шансов на спасение украл моё сердечко.



молящиеся люди. Ты можешь не верить и не быть католиком, но не проникнуться атмосферой невозможно.

Еда



Лучше всего каждое утро заходить в любую пекарню, брать свежий багет, круасан и кофе. Это «парижский стиль», и на это стоит потратить деньги. Присядь на лавочке, коих полно по городу, насладись завтраком.

Насчёт французских деликатесов. Если вкратце, то лягушачьи лапки – это как курица из KFC, только мясо менее плотное. Их подают в панировке, иначе вообще нечего будет есть, настолько они маленькие. Улитки – это как немного пережаренные резиновые грибочки. Нужно есть с соусами. Фуагра – это безвкусный жирный кусок печени, его подают с солью и малиновым джемом, чтобы создать контраст. Сыр с плесенью – в зависимости от вида. Главное, уясни, что есть хорошая плесень, а есть плохая. Есть плохую не советую.

Романтика

Если ты девушка, неважно, знакомится с тобой француз или тоже турист, есть одна фишка. Как только ты слышишь фразу «а ты знаешь, что Париж – это город любви», это значит: а) тебе на плечи сейчас положат руку, б) тебя сейчас поцелуют.

Я заподозрила неладное с первого раза, но моя реакция не была быстрой. Поэтому если у тебя в планах нет подобных романтических приключений, лучше учесть этот момент.

Люди

Французы делятся на два типа: «я не говорю по-английски и не собираюсь, отойди от меня» и те, которые даже без понимания языка всеми силами тебе помогут. Бывало, когда мне не могли объяснить дорогу, просто брали за руку и вели.

Но если никто не реагирует, а помощь нужна, схитри: начни фразу по-французски, человек остановится и улыбнётся, а потом выдавай английский. Ему уже будет неловко игнорировать тебя, и он поможет. Дело всего лишь в том, что французам не хочется напрягаться и говорить на другом языке. А тут уже без вариантов.

Это был краткий и больше юмористический экскурс в Париж. Конечно, об этом городе невозможно рассказать в одной статье, но я надеюсь, что смогла заинтересовать тебя, и как-нибудь мы случайно столкнёмся где-то на берегу Сены и заговорщицки друг другу подмигнём.

Текст: **Стася Пахомова**



ВЕСЕННИЙ БЛИЦ

Георгий Алексеевич Евнин

Старший охранный ГУАП
(корпус на Большой Морской, 67)

Наталья Сергеевна Тяпкина

Заведующая столовой ГУАП
(корпус на Гастелло, 15)

Время молодости, солнца и любви.

Это женский день. Праздник матерей, бабушек, жен, дочерей и внучек.

Женщина – это одна из половинок семьи, которая украшает жизнь мужчины и дарит миру новую жизнь.

Конечно, цветы. Но долг каждого мужчины – создать и обеспечить семью, построить дом, потому что на данный момент наличие жилья – это главное.

Нужно начать день с объятий, подарить подарки, а самое главное – быть рядом с ней, ведь семья – это лучшее, что только может случиться с человеком.

Сейчас я работаю, но в молодости это был душевный семейный праздник, когда все близкие собирались за столом.

Желаю быть женственными, создать свою семью. Не думайте о деньгах, ведь жизнь начинается с маленького чемоданчика, все приходит постепенно. Любви вам!

ВЕСНА – ЭТО...

**ЧТО ДЛЯ ВАС ЗНАЧИТ
8 МАРТА?**

**НАСКОЛЬКО ПРАЗДНИК
ВАЖЕН ДЛЯ ВАС?**

**КАКОЙ ПОДАРОК
САМЫЙ ЖЕЛАННЫЙ ДЛЯ
ЖЕНЩИНЫ?**

**ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ,
ЧТОБЫ 8 МАРТА СТАЛО ДЛЯ
ЖЕНЩИНЫ
НЕЗАБЫВАЕМЫМ ДНЕМ?**

**ЧЕМ ВЫ ОБЫЧНО ЗАНИМАЕ-
ТЕСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ?**

**ЧТО БЫ ВЫ ПОЖЕЛАЛИ
ЖЕНЩИНАМ НА 8 МАРТА?**

Время перемен.

В этот день все девушки и женщины очень рады получать подарки и сюрпризы от своих мужчин.

В молодости мне хотелось, чтобы кто-то из молодых людей меня поздравил. Сейчас же это тоже лишний повод почувствовать, что ты женщина и все вокруг дарят тебе цветы и подарки.

Материальное уже не важно, хочется, чтобы было благополучие в семье. Хотя от пары-тройки букетов я бы тоже не отказалась.

Что-то неординарное: моя мечта – получить огромное количество шариков, это точно запомнится.

Отдыхаю, хожу в кино с друзьями или встречаюсь в любимом месте с бывшими коллегами по работе.

Желаю обычного женского счастья, потому что любой девушке хочется, чтобы рядом был любимый человек, чтобы все было гармонично, и складывалось так, как хочется.

Текст: Татьяна Алексеева,
Мария Константинова
Фото: Игорь Константинов

ВКУСНЯШКИ ДЛЯ СТРОЙНЯШЕК

Наконец-то наступила весна. Хочется легкости, поэтому мы решили подготовить простые и полезные рецепты десертов, которые не навредят фигурам прекрасных дам и станут отличным перекусом в течение учебного дня. А парни тем временем могут взять их на заметку и порадовать своих половинок вкусными и полезными сладостями.

ПП-батончики

Ингредиенты:

Хлопья овсяные – 200 г, банан – 2 шт., грецкие орехи – 30 г, миндаль – 30 г, изюм (семечки) – 30 г, ванилин – 2 ч. л., корица – 1 ч. л.

Приготовление:

Смешиваем овсяные хлопья, изюм и орехи. В блендере измельчаем бананы, ванилин и корицу до однородной массы. Соединяем обе смеси в одну. Формируем батончики и выкладываем на форму для выпекания. Разогреваем духовку до 180 градусов и ждем 30 минут. Охлаждаем и наслаждаемся изумительным десертом, который можно взять с собой на учебу.

Суммарная стоимость ~ 150 рублей

Совет: чтобы батончики не пригорели, нужно постелить на дно формы для выпекания пергаментную бумагу.



ПП-конфеты из сухофруктов

Ингредиенты:

Курага – 100 г, чернослив – 100 г, грецкие орехи – 100 г, кешью – 100 г, мед – 2 ст. л.

Приготовление:

Сухофрукты предварительно замачиваем в кипятке. Измельчаем все ингредиенты в блендере и смешиваем. Добавляем мед и формируем шарики. Обваливаем их в какао, кунжуте или кокосовой стружке. Такие конфеты станут отличным дополнением к чаю.

Суммарная стоимость ~ 150 рублей



Творожный ПП-десерт

Ингредиенты:

Молоко – 150 мл, мягкий творог – 400 г, желатин – 15 г, заменитель сахара – 20 г (либо сахар 60 г), мак – 2 ч. л., малина или другие ягоды – для украшения

Приготовление:

Желатин растворяем на медленном огне в молоке. Остужаем. Творог смешиваем с маком и сахаром. Вливаем желатин и тщательно перемешиваем. Далее разливаем по формам и убираем в холодильник на 5 часов. Украшаем ягодами. Нежный вкус этого десерта покорит сердце любой девушки и станет идеальным вариантом для завтрака.

Суммарная стоимость ~ 120 рублей

Совет: в качестве формы можно использовать стаканы или кружки.



Текст и фото: Мария Казанцева

НАЙДИ СЕБЯ

#guarmedia



#СпутникСтудента



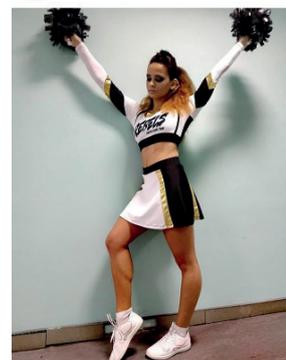
#guapress



extravaganza_a
Адмиралтейская набережная



aleksandrina



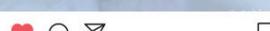
_polina_mininaa_
Парнас



kvnguar
Sochi, Russia



tab1etka



Шеф-редактор: Лариса Николаева
Выпускающий редактор: Анастасия Самуйлова
Редактор номера: Анастасия Пахомова
Бильд-редактор: Виктория Третьякова
Дизайн и верстка: Никита Абжалимов, Ксения Сахатова, Слава Кырлан
Контактный телефон: (812) 312-50-55; E-mail: sputstud@mail.ru
Адрес: Большая Морская, 67, ауд. 51-026



Перепечатка материалов возможна только с письменного разрешения редакции. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ №2-6406 от 31 января 2003 г. Учредители (соучредители): Первичная профсоюзная организация студентов и аспирантов Санкт-Петербургского государственного университета аэрокосмического приборостроения (190000, г. Санкт-Петербург, Большая Морская, 67). Подписано в печать 11.03.19. Заказ № 86. Тираж 2000 экз. Санкт-Петербург, Большая Морская, 67.