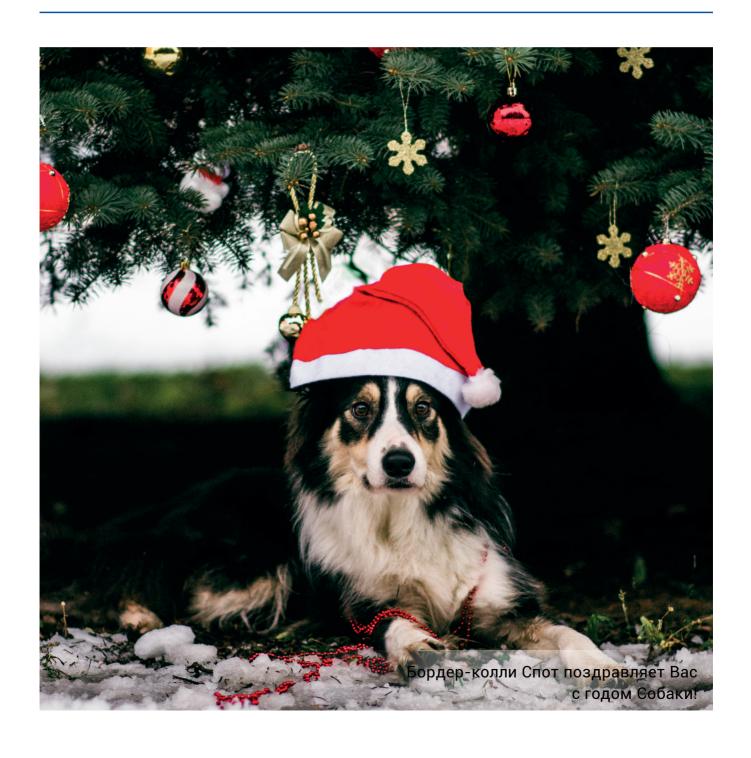
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ АЭРОКОСМИЧЕСКОГО ПРИБОРОСТРОЕНИЯ

4 интервью Арина Архипова **5** новый год Что подарить **6-7** гороскоп На 2018 год

11путешествия
По-студенчески



НОВОСТИ ГУАП



ГУАП НА ПММФ

7 декабря прошел Петербургский международный молодежный форум 5.0, объединивший полторы тысячи участников, из которых было более 50 студентов ГУАП. Тема форума - «Наука и инновации». Наш вуз представил роботов, управляемых с мобильного телефона. На мероприятии работали также несколько дискуссионных площадок, обсуждались различные темы: от спорта до политики, был интеллектуальный стендап на тему студенчества. В форуме принима ли участие блогеры, эксперты разных сфер, предприниматели. Среди почетных гостей - губернатор Санкт-Петербурга Георгий Полтавченко и председатель Комитета по молодежной политике и взаимодействию с общественными организациями Рената Абдуллина.





ДЕТИ 90-X

С 8 по 10 декабря для активистов студенческого самоуправления ГУАП был организован выездной семинар «Будь активным!». Мероприятие прошло в ДОЛ «Университетский». Программа выезда была невероятно насыщенной: увлекательный квест, создание и защита собственных проектов, новогодняя мастерская, творческий вечер, веселая дискотека и, конечно же, запоминающийся красочный салют.

На три дня студенты перенеслись в атмосферу 90-х. Тренды того времени пришлись ребятам по вкусу: разноцветные лосины, джинсовки, куртки-косухи, кожаные мини-юбки; яркий макияж и безумные прически дополняли образ. А музыкальные хиты, которые знает каждый из нас, создавали особую атмосферу. Благодаря заданной тематике выезд получился по-особенному оригинальным и неповторимым.



СЕКРЕТЫ МАСТЕРСТВА

Специально для медиацентра ГУАП в осеннем семестре под эгидой программы развития деятельности студенческих объединений (ПРДСО) прошли тренинги и мастер-классы, на которых приглашенные спикеры поделились важной теорией и собственным опытом. 30 ноября состоялась встреча с Евгением Маковским на тему «Интервью и его особенности». Эксперт подробно разобрал понятие «интервью» и помог студентам ощутить разницу между студийным, живым и печатным интервьюированием. В конце мастер-класса Евгений поделился своим рецептом крутого интервью.

8 декабря тренинг провела Жанна Гимадеева. Она рассказывала о том, как нужно вести себя на пресс-конференции журналистам, фотографам и операторам. Важно заметить, что большая часть тренинга была посвящена не сухой теории, а получению практических навыков.



МАРАФОН ЗДОРОВЬЯ

Отличное самочувствие, бодрость духа, хорошее настроение – все это основополагающие компоненты ЗОЖ! 30 ноября участники марафона здоровья ГУАП, прошедшего в рамках межрегионального спортивно-оздоровительного проекта «ВСпорте Фест 2017» (ПРДСО), узнали, что же в себе таят эти три заветные буквы.

В начале состоялась интересная лекция, на которой опытный тренер рассказал об основных правилах здорового питания при похудении и повышенных физических нагрузках. Большое внимание уделили и витаминам: какие из них, когда и как лучше принимать. После этого прошел мастер-класс по работе на спортивных тренажерах; специалисты рассказали, как правильно составлять программу тренировок, не допустить ошибок. Закончился марафон групповым уроком по фитнесу.

Текст: Мария Казанцева, Анастасия Гарцева, Анна Андрианова ДЕКАБРЬ 2017 3

8 декабря в зда сионального обр тация открытой «Инженерный га

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ГАРАЖ!

8 декабря в здании факультета среднего профессионального образования ГУАП состоялась презентация открытой лаборатории научного творчества «Инженерный гараж». Организаторы рассказали об

идее возникновения лаборатории и основных аспектах ее деятельности, а также предложили заинтересованным студентам присоединиться к команде разработчиков.



Научное творчество всегда занимало значительную часть в жизни вуза, но при этом никто не пытался объединить разработки и их авторов в единую структуру. В этом году случился прорыв — университету удалось дважды за лето собрать все экспонаты научного творчества и их талантливых авторов и показать научный потенциал ГУАП на городских фестивалях Geek Picnik и VK-Fest. А сами разработчики смогли увидеть, что они в вузе не одни, что есть целая команда талантливых людей, с которыми можно делать совместные проекты и развиваться. Именно поэтому так важна идея «Инженерного гаража» — создать площадку для совместной работы, обмена опытом, совместного продвижения проектов и разработок.

— Мы поняли, что не хватает такого места, где студенты смогут работать руками, воплощать свои идеи и научные проекты прямо в университете. Сегодня в вузе успешно работают 13 творческих студий, а научного пространства до этого не было. Теперь же у вас появится возможность развивать свои навыки и таланты в научной области. Даже если вы не умеете, но хотите быть инженерами и работать над проектами, приходите в «Инженерный гараж», рассказала начальник Управления по работе с молодежью и стратегическим коммуникациям Лариса Игоревна Николаева.

Как рассказали организаторы, на первом этапе в «Инженерном гараже» представлены три сферы деятельности: электроника и электротехника, механика, разработка программного обеспечения. В дальнейшем будут развиваться и другие перспективные направления, а также проекты, предложенные студентами.

Находится Гараж в здании ФСПО на первом этаже, в аудиториях 110, 111 и 116. В первых двух распологается коворкинг, где будут проходить разработка программного обеспечения и различные мастер-классы. А в аудитории 116 разместится мастерская, где ребята смогут отработать на практике свои навыки. Здесь же будет осуществляться сборка устройств.

После презентации лаборатории студентам показали проекты, разработанные в ГУАП. Первой стала киберфизическая



система очистки солнечных батарей. Казалось бы, что может быть проще: обычная щётка, электродвигатель и процессор для удалённого доступа. Как рассказал автор проекта, система позволит значительно уменьшить расходы на очистку солнечных батарей от естественного загрязнения — песка, пыли и прочих препятствий на пути солнечных лучей. Также были показаны простейшие роботы, которые управляются посредством смартфона и даже могут играть в футбол. Желающим разрешили поуправлять роботами.

И это лишь часть разработок. В «Инженерном гараже» многие студенты, интересующиеся наукой и перспективными разработками, смогут реализовать свои мечты в том или ином направлении, будь то механика, электроника, программирование или что-то другое.

Ремонт в помещениях лаборатории научного творчества сделают в первом квартале 2018 года, мебель и оборудование уже закуплены. Гараж официально заработал, а студенты начали предлагать свои идеи и проекты. По этому вопросу можно обратиться к административному руководителю лаборатории — студентке магистра туры Института инновационных технологий в электромеханике и робототехнике Полине Черноусовой (garage.guap@gmail.com).

Текст: Анатолий Трофимов, Анастасия Самуйлова

ЛОХМАТЫЙ ПОКОРИТЕЛЬ ЗРИТЕЛЬСКИХ СЕРДЕЦ



В преддверии года желтой Собаки корреспонденты «Спутника студента» побеседовали с участницей «Талант-шоу» 2016 года Ариной Архиповой, которая получила на конкурсе приз зрительских симпатий за оригинальное выступление с дрессированной собакой. Она рассказала о своем питомце и работе, сейчас Арина профессиональная дрессировщица, участвующая в международных соревнованиях.

С чего началось твое знакомство с собаками?

Собаки окружают меня всю жизнь благодаря маме. Дрессировкой увлекаюсь уже 8 лет, а 3 года назад завела собственную собаку, и сейчас мы с ней занимаемся аджилити. Это основной вид спорта для собак: они преодолевают препятствия в определенном порядке, при этом учитываются ошибки и скорость.

Расскажи о своей собаке: как ее зовут, какой она породы и как она у тебя появипась?

Его зовут Спот, порода бордер-колли, в январе ему будет 3 года. Изначально я хотела приобрести собаку за границей, но в итоге привезла ее из Твери. Родители Спота – рабочие бордер-колли, пасут стада домашне го скота. Они мне понравились, и я взяла себе их маленького щеночка.

Какой у него характер, вы сразу нашли общий язык?

Ой, характер у него сложный! Он очень упрямый, хотя собаки его породы должны быть послушными. С ним иногда тяжело работать, он видит ситуацию по-своему и отказывается выполнять то, что я требую, поэтому приходится искать компромиссы. Первые две недели он не отзывался на кличку, мы с мамой даже думали, что он глухой. Хотя сначала у нас и были некоторые проблемы во взаимоотношениях,

спустя год мы стали понимать друг друга. Вообще он спокойный, добрый, любит всех, кто любит его.

— Какие у Спота привычки?

Он много спит, прямо как я. Говорят, что собака похожа на своего хозяина, это про нас. Еще он любит играть. Если ему совсем скучно, он начинает приставать и требовать внимания. У него много игрушек: мячики, колечки, всякие тряпочки, играет со всем, что найдет. Может взять что-то с пола, бе гать с этим и подкидывать. Но он хороший мальчик: ничего не ворует, даже со стола.

- Чем ты его кормишь?

Сухим кормом. Он ест то, что выигрывает на соревнованиях, всё очень просто. Если собаке подходит корм, который она выигрывает, почему бы и нет?

- Любая собака поддается дрессировке?

Практически да. С какой-то нужно работать дольше, с какой-то меньше, на это просто требуется терпение. Многое зависит и от собаки. от ее склада ума.

– Сколько времени нужно на то, чтобы выучить трюк?

Один трюк можно выучить за 5 минут, например, повернуться в одну сторону, в другую. Самый простой трюк — змейка — осваивается за минуту. Сложные трюки, например, хождение на передних лапах, учатся долго.

Какие отношения должны быть между дрессировщиком и собакой, чтобы она слушалась и выполняла команды?

Вообще отношения могут быть разные, но доисторические методы дрессировки, когда били собак, уже не в ходу. Сейчас в основном все держится на том, что собака работает только за похвалу. Дрессировщик ищет такие пути, чтобы собака сама предлагала ему работу и выполняла ее добровольно.

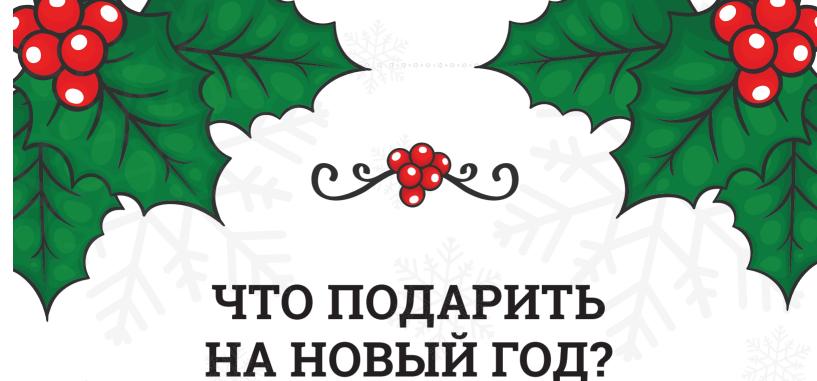
Можешь вспомнить какой-нибудь забавный случай со Спотом?

Однажды он разодрал диван. Полностью. Пришлось его зашивать. Наверно, Споту просто было грустно, но больше он никогда ничего не портил.

Как вы проводите свободное от тренировок время?

Спим (смеётся). По возможности ходим гулять в парк, летом и весной выезжаем на Финский залив. Он обожает купаться. Как-то раз родители гуляли со Спотом в Парке Победы и отпустили его побегать, а там есть пруды с уточками. Вот он и уплыл на остров, к которому не подойти пешком, родителям пришлось его вылавливать. Порою сидишь и думаешь, чем бы еще заняться со своей собакой? Так я и решила в прошлом году выступить со Спотом на Талант-шоу.

Текст: Анастасия Пахомова, Анна Андрианова



Всегда приятно получать подарки, но еще приятнее их дарить. И даже если подобрать что-то интересное и привлекательное сразу непросто, паниковать не стоит, ведь вариантов универсальных подарков довольно много.

- Начнем с самого простого: все мы, просыпаясь утром, начинаем день с чашки ароматного кофе или чая. Если среди ваших родных и друзей есть любители этих напитков, то выбор очевиден: кофейный или чайный набор не оставит их равнодушными, а вы всегда сможете удивить необычным вкусовым сочетанием, ведь ассортимент таких презентов довольно широк. Оформление подарка под силу вам самим, но и в любой хорошей арт-мастерской с радостью помогут оригинально его упаковать.
- В дополнение к чаю или кофе прекрасно подойдет что-то сладкое. Оно поднимает настроение, дарит радость и заряд положительных эмоций не только в дни праздников и торжеств, но и в рабочие будни. Заядлых сладкоежек точно порадует красиво упакованная коробочка конфет или мини-пирожных.
- Но, к сожалению, чай рано или поздно закончится, а конфеты будут съедены, и от подарка останутся лишь воспоминания. А если вы хотите подарить вашему родственнику иди другу что-то более «долгоиграющее», стоит задуматься о пополнении его гардероба новой хорошей футболкой или толстовкой. Дарить одежду человеку не так просто, нужно хорошо знать его вкусы, предпочтения в стиле, цвете, но вот футболки в таких случаях всегда выручают. Они точно не будут пылиться без дела. А если

- еще подобрать удачное изображение (к примеру, любимого персонажа или музыканта), то подарок станет одной из любимых вещей.
- Еще одним памятным презентом может стать игрушка. Только стоит учитывать, кому именно вы ее дарите. Мягкая игрушка для девушки отличный подарок во все времена. С его помощью можно реализовать искренний порыв чувств. Здесь выбор безграничен; а если есть плюшевые зверушки, подходящие девушке по темпераменту и характеру, их можно смело дарить.
- Да вот представителям сильного пола такой подарок не подойдет. Конечно, мальчики любят играть, но здесь нужно выбирать осторожно. Подобрать подарок мужчине − задача непростая. Однако что-нибудь интересное, как например, настольная игра на компанию, конструктор-лего, радиоуправляемый вертолет или машина − будет весьма кстати.
- Но иногда важен не столько подарок, сколько внимание, оказанное вами. Что может быть лучше целого дня, проведенного с близким человеком! Устройте совместный поход в театр или музей. Подарите билеты на концерт любимой группы, хоккейный или футбольный матч. Отличным местом, чтобы расслабиться и отвлечься от будничной суеты,

- станет парк аттракционов: вспомнить детство и повеселиться от души захочется каждому. Если предпочтения отдаются легкому активному отдыху, то прекрасно подойдет каток или роллердром. А для любителей домашнего уюта отличным подарком станет вечер в компании старых хороших фильмов и мультсериалов.
- № Несмотря на то что сегодня всё чаще отдают предпочтение электронным книгам, они не смогут в полной мере заменить бумажные. И настоящие книголюбы с этим согласятся, ведь электронная книга не передает тот неповторимый запах печати, не позволяет ощутить шелест перелистываемых страниц. Книга универсальный подарок, способный порадовать и приятно удивить многих.
- Кому-то нравятся книги по психологии, маркетингу, а кому-то приключенческие истории. Поэтому, прежде чем брать с полки магазина первый попавшийся экземпляр с биркой «хит сезона», лучше заранее узнать о вкусах человека.
- Это далеко не все, что можно преподнести друзьям и близким. Главное знать их предпочтения и дарить подарки с душой и любовью!

Текст: Маргарита Лебедева

ГОРОСКОП НА 2018 ГОД



OBEH 21.03 - 20.04

Год Собаки непрост для тебя: это переломный период. Возможно, ты заканчиваешь обучение в ГУАП, и тебя будет ждать новая жизнь. Но не бойся перемен: ни в учебе, ни в работе, ни в личной жизни. Это хорошее время для создания чего-либо масштабного, например, проектов. 2018 год — старт, попытка начать все заново, делать то, что никогда не удавалось. Попробуй хотя бы не прогуливать пары, и все наладится, вот увидишь.



БЛИЗНЕЦЫ 22.05 - 21.06

Трудным будет для тебя год Собаки, но ты привык справляться с неприятностями, уже не так сильно боишься перемен. Твое оружие — красноречие, поэтому доклады, семинары, защита дипломной работы — все это пройдет удачно и покажется пустяковым делом. Тебе придется много трудиться, но самое главное то, что труды не пройдут напрасно. Не проводи время без пользы и будешь вознагражден в будущем.



ЛЕВ 23.07 – 21.08

Год Собаки сложится для тебя очень удачно. Но только в том случае, если ты не будешь философствовать, строить невероятные планы и фантазировать, а сделаешь что-то конкретное и полезное. 2018 год будет полон новых впечатлений и открытий. Будь готов к изменениям в личной жизни. Стоит только приложить усилия и где-то в стенах университета, а может и за его пределами тот, кто еще не нашел свою любовь, обязательно ее найдет.



ТЕЛЕЦ 21.04 -21.05

Ты — фаворит 2018 года. Так выпала карта, что у тебя не должно быть вообще никаких неприятностей. К тому же все, что ты захочешь, будет сбываться. Скорее всего, поверишь в ангела-хранителя, ведь постоянно будешь под опекой: неожиданная помощь преподавателя, удачная отмена пар, самое удобное расписание. Единственный момент: если тебе выпадет возможность, которая может в корне изменить жизнь, не пугайся и доверься судьбе.



PAK 22.06 - 22.07

В начале года не гонись за острыми впечатлениями. В целом ты добьешься больших успехов, как на работе, так и в личной жизни. Если подумывал о новых увлечениях, хобби, или вообще хотел попробовать силы в новой сфере деятельности, то смело берись за дело! И знай что все получится, возможно, ты даже обретешь дело всей своей жизни. Год Собаки будет насыщенным приятными сюрпризами, радостными моментами и эмоциями.



ДЕВА 22.08 - 23.09

В наступающем году тебе предстоит принять много важных решений, и тут не стоит обращаться за советами к посторонним людям. Начало года обещает быть трудным, но наступит некая определенность, а вместе с ней придет уверенность в себе. Можно смело экспериментировать, и все обязательно получится! Возможно, ты обзаведешься новым хобби, работой или делом всей жизни. Год будет насыщенным на события, впечатления и любовные истории.

ДЕКАБРЬ 2017 7

по знакам зодиака



ВЕСЫ 24.09 - 23.10

В 2018 году у Весов появится прекрасная возможность сделать так, чтобы одна чаша полностью перевесила другую под тяжестью успеха. Этот год окажется очень удачным в учебе и личной жизни, единственное, что нужно будет сделать, это рискнуть. Попробуй самостоятельно изучить что-то новое, займись спортом или, наконец, прочитай книгу, которая давно пылится на полке.



СТРЕЛЕЦ 23.11 - 22.12

Год Собаки – прекрасное время, чтобы воплотить в жизнь все то, что ты постоянно откладывал в уходящем году. В этом тебе помогут невероятная энергия и уверенность в себе. Но не стоит сильно распыляться или строить грандиозные планы, нужно научиться правильно расставлять приоритеты и оценивать свои возможности. Постарайся получить максимум от учебы, решись на участие в конференции и посети всевозможные семинары, но не забывай и про отдых.



ВОДОЛЕЙ 21.01 - 19.02

Предстоящий год у Водолеев пройдет под девизом «Все или ничего». Ты можешь как подняться на вершину успеха, так и упасть на самое дно. Все зависит от твоих поступков и отношения к происходящему. Не нервничай по пустякам и не принимай все близко к сердцу, тогда удача улыбнется тебе, и ты сможешь достичь поставленных целей.



СКОРПИОН 24.10 - 22.11

2018 год для Скорпиона пройдет под девизом: «Не спеши!». Тщательно обдумывай свои решения, ведь лучше сохранить свою позицию, чем потерять ее из-за необдуманного риска. Будь аккуратен со своими желаниями, иначе можешь ужалить сам себя. В год Собаки появится прекрасная возможность завершить все начатое, чаще собираться в приятных компаниях, найти занятие для души, дочитать заброшенную книгу или, наконец, отправиться в долгожданное путешествие.



КОЗЕРОГ 23.12 - 20.01

2018 год для Козерогов станет открытием во всех смыслах. Все, о чем ты даже боялся мечтать, произойдет в реальности. Главное – начать работать в этом направлении, а Вселенная обязательно поможет. Хочешь пригласить девушку на свидание, но стесняешься? Думаешь взять интересную, но сложную тему для курсовой работы или диплома? Попробуй, в этом году у тебя все получится.



РЫБЫ 20.02 - 20.03

Тебе в год Собаки особенно важно проводить больше времени с семьей и близкими людьми. Только в такой обстановке ты сможешь полностью расслабиться и забыть о заботах, которых в этом году предстоит немало. Это не значит, что год будет плохим, он будет насыщенным и наполненным событиями. Путешествия, учеба, работа – поводов для хлопот будет предостаточно. Главное – не забывать отдыхать и следить за здоровьем.

РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВЬЯ

Как укрепить иммунитет? Для студентов зимой этот вопрос стоит особенно остро. Зачеты, сессия, предновогодняя суета – лежать с температурой совершенно некогда. Как пережить зиму и не заболеть? Редакция «Спутника студента» сделала подборку советов, которые помогут вам оставаться в работоспособном состоянии несмотря ни на что.

Больше фруктов

Все необходимые для поддержания иммунитета витамины человек получает из еды. Поэтому в холодный период очень важно следить за своим питанием и стараться разнообразить рацион. Как известно, овощи и фрукты в сезон всегда дешевле и вкуснее, поэтому стоит сосредоточиться на «зимних» вариантах. В декабре это цитрусовые, гранат, хурма, клюква, тыква и репа.

В поисках витаминов

Также мы решили сделать подборку витаминов, которые содержатся не только в растительной пище, но и в других продуктах.



Горячие напитки

Кроме правильного питания, поднять тонус организма помогут вкусные согревающие напитки. Они обогатят вас дополнительными витаминами и не дадут замерзнуть, даже когда за окном метель.

«Чемпион по витаминам» Ингредиенты: ¾ ч. ложки куркумы (для начала можно попробовать ½ ч. ложки), ½ ч. ложки меда (сладкоежкам можно больше), 300 мл молока.

Способ приготовления: Налить молоко в сотейник, добавить куркуму и мед, перемещать и поставить на средний огонь. Нагреть до комфортной для вас температуры, по-

стоянно помешивая. Снять с огня и дать немного остыть. Этот напиток родом из Индии. Местные жители добавляют в него еще и топленое или сливочное масло. Особенно хоронию пить на ночь



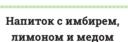
Чай с шиповником

Известно, что шиповник содержит большое количество витамина С, поэтому чай с ним хорошо повышает работоспособность и поможет не уснуть при подготовке к экзаменам.

Ингредиенты: 2 ст. ложки плодов шиповника, стакан горячей воды, мед по вкусу

Способ приготовления: Сухие плоды шиповника растолочь или измельчить в блендере, заварить крутым кипятком с вечера в термосе, утром разбавить горячей водой и добавить мед.

Важно! После того, как вы отведаете чай с шиповником, обязательно прополощите рот, поскольку содержащаяся в шиповнике аскорбиновая кислота разрушает зубную

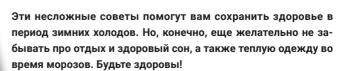


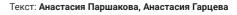
Чай с имбирем, лимоном и медом — отличный зимний напиток, который согреет вас и зарядит энергией на весь день.

Ингредиенты: 2 см свежего корня имбиря, 2 дольки лимона или лайма, 1 ч. ложка меда

Способ приготовления: Имбирный корень помыть и очистить от кожуры, натереть на мелкой терке (можно также измельчить в блендере). На стакан вам понадобится 1 чайная ложечка. Залить стаканом теплой воды, туда же выжать сок лимона и добавить немного меда по вкусу. Накрыть крышкой и дать напитку настояться минут 30-40.

Лимон можно сразу выжать в настой, а можно в виде долек добавить перед употреблением. То же самое касается и меда, особенно если он у вас жидкий, то быстро разойдется в напитке.





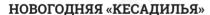
До наступления Нового Года остались считанные дни, и, наверняка, многие уже задумываются, какими праздничными блюдами удивить гостей. На этот раз мы взяли за основу самый обычный лаваш и сделали из него три оригинальных угощения по самым демократичным ценам.

РУЛЕТ «ОЛИВЬЕ»

Ингредиенты: 1 лаваш, 1 яйцо, 1 огурец соленый, 1 картофель, 1 морковь, 100 г вареной колбасы, 2 ст. л. майонеза или сметаны.

Приготовление: Отварить картофель, морковь и яйцо. Лаваш смазать тонким слоем майонеза. Натереть на крупной терке все ингредиенты и выложить слоями в любой последовательности. Сверху сделать тонкую майонезную сеточку. Свернуть в рулет. Перед подачей поджарить на сухой сковороде до образования хрустящей корочки. Нарезать на порционные кусочки.

Суммарная стоимость ~ 100 рублей (8 порций)



Ингредиенты: 1 лаваш, 1 перец болгарский, 1 луковица, 50 г кукурузы консервированной, 100 г курицы, 3 ст. л. томатного соуса, 1 чеснок, 30 г сыра, специи по вкусу.

Приготовление: Поджарить курицу, лук, перец и чеснок. Добавить томатный соус, кукурузу и специи по вкусу. Получится мексиканская смесь для кесадильи. Далее разрезать лаваш на 10 маленьких квадратиков. Выложить на один край готовую смесь, сверху посыпать сыром и свернуть конвертик. Поджарить на сухой сковороде до образования хрустящей корочки.

Суммарная стоимость ~ 200 рублей (10 порций)

«ЛЕНИВЫЙ» ТОРТ «НАПОЛЕОН»

Ингредиенты: 1 лаваш, 1 яйцо, 2 ст.л. муки, 2 ст.л сливочного масла, 2 ст.л сахара, 200 мл молока.

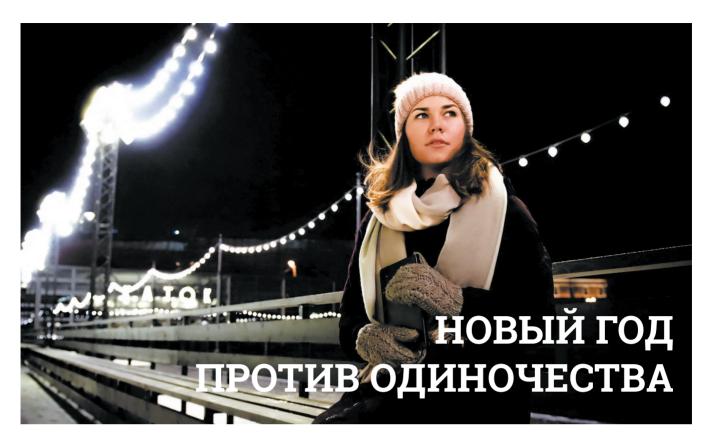
Приготовление: Для приготовления крема яйцо растереть с сахаром, добавить муку и молоко. Поставить на медленный огонь и варить, постоянно помешивая. Как только крем станет густым, снять с плиты и добавить сливочное масло. Лаваш разрезать на равномерные части, подсушить на сухой сковороде с двух сторон до хрустящего состояния. Обильно смазать каждый слой кремом, сверху посыпать крошкой из одного кусочка сухого лаваша. Дать пропитаться в холодильнике несколько часов перед подачей.

Суммарная стоимость ~ 200 рублей (10 порций)









Новый год придумали, чтобы собирать всю семью за большим столом, передавать по кругу оливье и бесконечно долго смотреть «Иронию судьбы». Но что если ты студент, живущий в другом городе или даже стране. Что, если сессия начинается перед Новым годом, а заканчивается после рождественских каникул. А может быть, так получилось, что твои друзья уехали за границу, а у тебя закончилась виза. Поэтому ты сидишь один в Петербурге и через окно наблюдаешь за счастливыми людьми, которые точно знают свои планы на новогоднюю ночь. Но все не так плохо, как кажется на первый взгляд!

Оглянись вокруг. Если ты живешь в общежитии, ты априори не одинок. Всегда есть люди, которые находятся в подобной ситуации. Накануне новогодней ночи пройдись по соседним комнатам и узнай, какие у ребят планы на вечер. Можно объединиться в одну большую компанию или присоединиться к уже существующей. Главное — быть искренним и открытым для новых знакомств. И тогда новогодняя ночь принесет тебе только положительные эмоции и приятные воспоминания.

Да, Новый год — семейный праздник. Но бывает так, что твоя семья находится за тысячи километров от тебя. Поэтому есть еще один вариант: позвони родным по скайпу, наполни бокал шампанским и усаживайся поудобнее у компьютера. Это предложение, возможно, покажется тебе скучным, но зато обойдется без приключений.

Университет дарит нам потрясающий шанс не чувствовать себя одинокими. Во-первых, у тебя есть одногруппники.

И, как правило, у них тоже есть свои планы на новогоднюю ночь. Вписывайся! Во-вторых, в ГУАП 13 творческих студий. Каждая отмечает Новый год по-своему, но часто всем дружным коллективом. Присоединяйся!

ГЛАВНОЕ – БЫТЬ
ИСКРЕННИМ И ОТКРЫТЫМ
ДЛЯ НОВЫХ ЗНАКОМСТВ

Если же ни с кем не получилось скооперироваться и ты действительно отмечаешь Новый год в одиночестве, то скорее выходи на улицу. Многие петербуржцы празднуют Новый год на Дворцовой площади. Идея разумная. Почувствовать себя одиноким в такой ситуации просто невозможно. Сотни людей поздравляют друг друга, звенят бокалами и поют популярные новогодние песни. И ты вместе с ними. Ровно в полночь на огромном экране показывают поздравление от главы государства, а после боя

курантов небо озаряется фейерверком. Здорово, что в новогоднюю ночь Невский проспект становится пешеходной зоной, а заведения главной улицы Петербурга работают всю ночь. Можно заглянуть в один из клубов или в небольшую кофейню, если там найдется место.

Но учти, что в нашем университете сессия начинается достаточно рано. И уже 3 января ты можешь сидеть на экзамене по матанализу. Подготовка к сессии требует сил и энергии, поэтому разумно распределяй время и выработай режим дня. Это к тому, что у некоторых студентов празднование Нового года длится не один день. Коттедж, прошлогодние закуски и песни в караоке, скорее всего, не приведут тебя к успеху на экзамене.

ПРАВИЛЬНО РАССТАВЛЯЙ ПРИОРИТЕТЫ, ВЕДЬ ВПЕРЕДИ ЕЩЕ БУДЕТ МНОГО ПРАЗДНИКОВ, А СЕССИЯ САМА СЕБЯ НЕ ЗАКРОЕТ!

Текст: **Наталья Выговская** Фото: **Марина Бойцова** ДЕКАБРЬ 2017

ПУТЕШЕСТВУЕМ ПО-СТУДЕНЧЕСКИ

Студенчество — отличная пора для того, чтобы открывать для себя новые места! Пока мы молоды, перед нами не существует никаких преград, поэтому постараемся развеять миф о том, что путешествия не по карману студенту и подскажем несколько лайфхаков, которые помогут провести время с пользой.

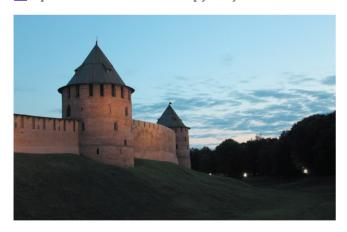
Великий Новгород

В первую очередь мы решили рассказать об одном из древнейших русских городов, в котором побывали наши корреспонденты, — Великом Новгороде.

Сейчас посетить этот город стало намного проще, ведь с Московского вокзала ходит скоростной поезд «Ласточка», проезд на котором обойдется в 270 рублей по студенческому билету.

Есть альтернативный вариант – добраться с помощью сервиса «BlaBlaCar». Поездка в качестве попутчика обойдется вам от 200 до 400 рублей, в зависимости от выбранного времени. Если вы планируете ехать с ночевкой, то остановиться можно будет в одном из современных хостелов:

Ноте hostel // от 370 руб./сут. Гостевой дом Береза // от 400 руб./сут. Ярослав Хостел // от 410 руб./сут.



Что посмотреть?

Сначала рекомендуем посетить исторический центр города, который поразит своей красотой даже самого опытного путешественника. Новгородский Кремль – памятник зодчества России XV века – выглядит массивным и грубоватым, напоминая европейские средневековые замки. Территория Кремля делится на две части – Софийскую и Торговую. На первой расположен одноименный Софийский собор, на второй – гастрономическая ярмарка, где вы сможете попробовать местные деликатесы. Также можно заблаговременно спланировать свою поездку и попасть в дни бесплатного посещения музея (дни открытия выставок), даты которых опубликованы на официальном сайте.

Петрозаводск



Ещё один вариант для вашей поездки – республика Карелия. Но в этот раз мы предлагаем вам познакомиться со столицей Карелии – городом Петрозаводск.

Существует много способов, чтобы добраться до места, однако мы предлагаем самый дешевый и быстрый из них – сервис «BlaBlaCar»: поездка до города Петрозаводск обойдётся примерно в 500 рублей.

Но если вы все-таки боитесь пробовать что-то новое, можно добраться до пункта назначения привычным способом — на поезде. Билет в плацкартном вагоне обойдется вам ~550-700 рублей. Самым бюджетным вариантом проживания также являются хостелы:

Гостевой дом на Муезерской // от 210 руб./сут. Hostel for you // от 300 руб./сут. Карелия хостел // от 350 руб./сут.

Что посмотреть?

Так как Республика Карелия славится своими природными богатствами, рекомендуем начать знакомство с ее столицей именно в этом ракурсе. И сделать это можно совершенно бесплатно. Достаточно выйти на набережную знаменитого Онежского озера. По праздникам здесь устраиваются народные гуляния, проводятся фестивали и конкурсы.

Еще одно интересное место, куда бы мы порекомендовали вам сходить – это Национальный музей Карелии. Там можно увидеть фрагменты знаменитых онежских петроглифов, а также познакомиться с традициями народов Карелии. 70 рублей (по студенческому).

ТАКИМ ОБРАЗОМ, ВЫ СМОЖЕТЕ ПРОВЕСТИ СВОЙ WEEKEND В ВЕЛИКОМ НОВГОРОДЕ ИЛИ ПЕТРОЗА-ВОДСКЕ НЕ ДОРОЖЕ 1500 РУБЛЕЙ, ПОСЕТИВ КРАСИ-ВЕЙШИЕ МЕСТА НАШЕЙ СТРАНЫ. ПУТЕШЕСТВОВАТЬ ПРОЩЕ, ЧЕМ ВАМ КАЖЕТСЯ. РЮКЗАК НА ПЛЕЧИ И ВПЕРЁД!

Текст: **Мария Казанцева**

ЧУДЕСА НОВОГОДНЕГО ПЕТЕРБУРГА

Есть зимние книги. Не те, что о зиме, а те, что делают уютной метель за окном. Надея Ясминска

- 1. Каток самое популярное место для детей и взрослых. Именно поэтому специально для жителей Петербурга и его гостей была открыта новая ледовая площадка в центре города на территории Новой Голландии. Занимает каток более 2000 кв. м и освещается оригинальной подсветкой. В дневное время билет на сеанс катания длительностью в один час можно приобрести всего за 100 рублей.
- 2. Не все умеют кататься на коньках, но практически каждый человек любит подарки. С 17 декабря петербуржцев начнет радовать новогодний базар на острове Новая Голландия. В киосках можно будет перекусить и приобрести оригинальные сувениры: елочные игрушки, сладости, дизайнерские украшения. А уже 21 декабря откроется традиционная праздничная ярмарка на площади Островского.
- 3. Красивая и завораживающая выставка ледовых скульптур «Ледяная сказка» пройдет на Московской площади (ст. м. Московская). В любую погоду здесь ца-

Наступила зима, и с каждым днем все ближе новогодние праздники со сказочной атмосферой и волшебством. Хочется укутаться в плед, устроиться в кресле с хорошей книгой и ждать чудес. А для тех, кто не любит сидеть на месте и готов отправиться на поиски волшебства, мы сделали подборку самых интересных мест, которые обязательно надо посетить на каникулах.

рит волшебница-зима, а ледяные скульптуры изображают героев сказок и гре ют сердца посетителей разноцветной подсветкой. Гостей ждут увлекательные экскурсии в охотничий домик, темницу Спящей красавицы и зеркальную гостиную Снежной коропевы

- 4. А когда петербургская погода преподнесет горожанам долго-РАДОВАТЬ ВАС НОВЫМИ жданный снег, можно будет отправиться в Парк 300-летия, чтобы принять участие в масштабной снежной битве. Не упустите свой шанс побывать на одном из самых значимых снежных сражений этого года! Если же не захочется играть в снежки, можно слепить большого снеговика.
- 5. И. конечно, нельзя не полюбоваться главной елкой на Дворцовой площади! Это место в самом сердце Петербурга притягивает горожан и гостей города

круглый год, но в зимние праздничные дни выглядит особенно волшебно. В 23:00 31 декабря здесь начнутся массовые гуляния. Если вам не с кем КОМАНДА встретить Новый «СПУТНИКА СТУДЕНТА» год, приходи-ПОЗДРАВЛЯЕТ те на главную ВСЕХ ЧИТАТЕЛЕЙ площадь горо-С НАСТУПАЮЩИМ да, чтобы повеселиться и НОВЫМ ГОДОМ! В 2018 МЫ завести новые ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРОДОЛЖИМ знакомства.

> **ИНТЕРЕСНЫМИ** В Новый год МАТЕРИАЛАМИ! люди верят в волшебство и ждут чуда под бой курантов. Редакция «Спутника студента» надеется, что вы хорошо провели уходящий год, и желает встретить наступающий год Собаки еще лучше.

> > В канун праздника включайте «Иронию судьбы», готовьте оливье, купите мандаринов и не забудьте приобрести плед с оленями, ведь зиму обещают холодной.

> > > Текст: Никита Чазов

Шеф-редактор: Лариса Николаева

Выпускающий редактор: Анастасия Самуйлова

Дизайн и верстка: Алина Федорова, Екатерина Королева, Никита Абжалимов,

Оксана Иванова

Контактный телефон: (812) 312-50-55

E-mail: sputstud@mail.ru

Адрес: Большая Морская, 67, ауд. 51-026



Перепечатка материалов возможна только с письменного разрешения редакции. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ №2-6406 от 31 января 2003 г. Учредители (соучредители): Первичная профсоюзная организация студентов и аспирантов Санкт-Петербургского Государственного университета аэрокосмического приборостроения (190000, г. Санкт-Петербург, Большая Морская, 67). Подписано в печать 20.12.17. Заказ № 529. Тираж 2000 экз. Санкт-Петербург, Большая Морская, 67.