



#### ОТ РЕДАКЦИИ

Уже не первый год мы спорим: 23 февраля – День геля для бритья или все же День защитника Отечества, и кого в таком случае можно считать защитником.

Настоящий мужчина - в наше время понятие чуть ли не мифологическое. Не в том смысле, что его не найти, а в том, что не совсем понятно, кого искать. В детстве мы ждали кого-нибудь на белом коне. Потом оказалось, что белокурому красавцу даст сто очков вперед чудовище, обладающее сомнительным зеленым цветом и несомненным чувством юмора, а белому коню - конь железный. Хотя, с другой стороны, не в конях счастье и не в деньгах. Но деньги - надо же поддерживать образ принцессы - тоже не помешают. Или помешают: любовь же ни за какие деньги не купишь, а с милым рай и в шалаше. Так мы кого-то ищем, а принцы, чередуясь с чудовищами, все чаще въезжают в нашу жизнь в очередном сообщении и исчезают так же, только наследят в истории браузера да оставят на добрую или не очень память несколько квадратных фотографий.

В общем, ясности в портрете настоящего мужчины нет. Так что пойдем другим путем - ассоциативным. Мужчина - мужественность - мужество. Вот что нужно искать. Только вот где: чтобы попасть под очередной призыв особой смелости не требуется. Значит, любимой многими девушками формы и заветного военного билета не достаточно. Тогда поищем среди формы спортивной. Вот и в песне «в хоккей играют настоящие мужчины». Хотя в сущности, иногда нужно гораздо больше мужества, чтобы признать поражение. Чтобы преодолеть собственную лень или, в конце концов, сказать о своих чувствах не смской и не «лайком», а глядя в глаза.

«Cherchez la femme» (или «ищите женщину»), – говорят французы. Команда «Спутника студента» между 23 февраля и 8 марта искала мужчину. О результатах поисков этот номер – несколько тысяч слов о женщинах и мужчинах. Так что читайте, но помните, что настоящее мужество все же не в слове, а в деле. Удачи!

#### – АФИША МЕРОПРИЯТИЙ НА МАРТ –



#### ХІІ МЕЖФАКУЛЬТЕТСКАЯ СПАРТАКИАДА «СТУДЕНЧЕСКИЕ ИГРЫ ГУАП»

**19 МАРТА 16:00** БОЛЬШАЯ МОРСКАЯ, 67 (СПОРТЗАЛ).



#### ТУРНИР КВН НА КУБОК РЕКТОРА ГУАП II ТУР

**21 МАРТА 18:00** Ул. ленсовета, 14 (АКТОВЫЙ ЗАЛ).



# КУЛЬТУРНАЯ РЕВОЛЮЦИЯ

**ОРЕН AIR ГУАП 17 АПРЕЛЯ**БОЛЬШАЯ МОРСКАЯ, 67

#### - УНИВЕРСИТЕТ. БЛИЦ -



Сергей Запорожец – мотоциклист, музыкант, любящий парень и сын. Студент 2-го института, будущий специалист в области биомедицинской инженерии.

- 1. Все детство я провел в поселке. Летом много времени проводил в огородах, помогая родителям, учился игре на гитаре. Рос я без отца, дедушка ушел из жизни, когда я только пошел в школу, поэтому вся нелегкая работа по дому легла на меня довольно рано. Все приходилось осваивать самому. В детстве нашел в гараже старый разобранный дедовский мопед и собрал его. Сейчас езжу на собранных мною полноценных мотоциклах.
- **2.** Самый большой страх потерять близкого человека.
- **3.** «Полет», а иначе это и не назовешь, на «ватрушке» за машиной на скорости 90 км/ч.
- **4.** Любимая привычка встреча рассвета в поле, каждую летнюю субботу. Есть у меня такое суеверие, что если я не загляну в бак мотоцикла перед долгой поездкой, то обязательно что-нибудь случится в пути. И если тебя в пути облаяла собака, это к удаче.
- **5.** Менеджер по продажам. Неблагодарная работа.
- **6.** Это радость, улыбки и счастье дорогих мне людей.
- **7.** Это был бы все тот же человек, с которым я провожу почти каждый ужин, моя любимая девушка.
- **8.** За все прошедшее время самое сильное влияние на меня оказал мотоцикл. Он сильно изменил мою жизнь. Из книг «Три мушкетера» А. Дюма. Фильмы с Джеки Чаном приносят мне настоящую радость. Игра на гитаре.
- **9.** На мой взгляд, мужественность это в первую очередь смелость, ответственность и готовность помочь в любой ситуации.
- **10.** Конечно же, да. К сожалению, в моей жизни много моментов, которые хотелось бы изменить. Я думаю нет таких людей, которые ни разу не жалели о сделанном поступке.

Поклоняющийся мотоциклам, байкерсемьянин и очаровательный кандидат технических наук рассказали нам коротко о главном.

1.

Расскажите о среде, в которой вы выросли и о людях, которые окружают вас сейчас.

2.

Ваш самый большой страх.

3

Самое яркое впечатление за последнее время.

4.

Ваши любимые привычки и ритуалы, приметы и суеверия.

5.

Худшая работа, которая у вас когда-либо была.

6.

Что для вас наивысшее счастье?

7.

Если бы у вас была возможность пригласить на ужин любого человека, кто бы это был?

8.

Перечислите фильмы, книги, выставки, любимые места, вещи, которые повлияли на вас.

9.

Что такое мужественность? Какие черты присущи «настоящему» мужчине?

#### **10**.

Если бы у вас была возможность изменить что-либо в вашей жизни, воспользовались бы вы ей?



#### Федорова Лариса Александровна -

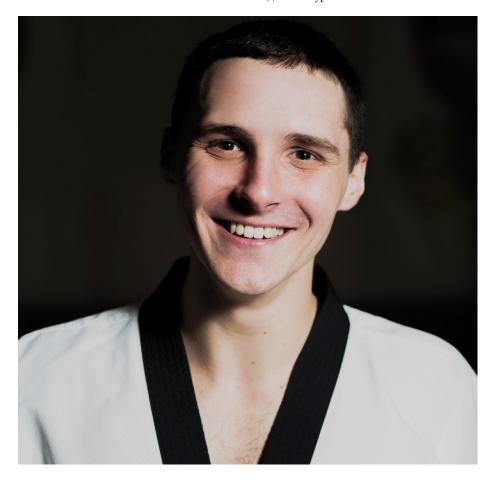
доцент 21-й кафедры, в течении 50 лет является фактически второй мамой для студентов нашего вуза.

- 1. Я выросла в семье советских интеллигентов. Отец играл за «Динамо» в блокадном футбольном матче, после войны был хирургом. Мать доктор медицинских наук. Война отточила терпение и чувство ответственности, осознание, что ты не должен делать другому боль. Спорт был моей страстью: гимнастика, плавание, баскетбол.
- **2.** Война. Агрессивная толпа на митингах и забастовках.
- **3.** Концертный вечер Олега Погудина в капелле, выставка кимоно в этнографическом музее. Олимпийские игры в Сочи.
- **4.** Какие суеверия? Я занимаюсь эзотерическими науками, астрологией: знаю, что будет.
- **5.** В студенческие годы нас оправляли копать картошку. Но худшая ли это работа? Вся страна картошку любит, значит надо копать!
- **6.** Раньше, до потери сына и мужа, счастьем для меня было домашнее тепло и любовь в семье. Сейчас счастье мне приносит любимая работа и общение со студентами.
- **7.** Кто-нибудь из астрологов и эзотериков. От возможности обсудить с ними вопросы жизни и души я бы не отказалась.
- **8.** Фильмы советских времен. Походы на байдарках по рекам и озерам Карелии вместе со студенческими друзьями, которые теперь ваши преподаватели. Выставки картин И. С. Глазунова и Н. К. Рериха. Книга Умберто Эко «Имя Розы».
- **9.** Мужественность в поступках и поведении: внутренний стержень, умение отстаивать свою позицию. Мужчина не ломает свою женщину он ее принимает.
- **10.** Я благодарна за все, что было в моей жизни. Хотя я изменила бы свое отношение к близким: была бы более внимательна, терпелива, дарила бы больше любви.

#### – ИНТЕРВЬЮ –

Текст: Владилена Турченко

Фото: Саша Сантьяго



«В ЖИЗНИ ТЫ ИГРАЕШЬ
ПО ПРАВИЛАМ, НО
ОБЯЗАТЕЛЬНО НАЙДЕТСЯ
УМНИК, КОТОРЫЙ СЧИТАЕТ,
ЧТО МОЖЕТ БЕЖАТЬ ПО
ГОЛОВАМ. ЗДЕСЬ ВАЖНО
ПОНИМАТЬ, ЧТО ЧЕСТНО
СОРЕВНОВАТЬСЯ ТЕПЕРЬ
БЕСПОЛЕЗНО И НУЖНО
РАБОТАТЬ НА ПОБЕДУ! ИЛИ
НА "ВЫРУБАНИЕ"!»

# ТРИ СТРАНИЦЫ СЛАВЫ

Тхэквондо – относительно молодое корейское боевое искусство, основанное в 50-е годы XX века. Дословный перевод названия: «тхэ» – удары ногой, «квон» – удары рукой, «до» – путь. То есть тхэквондо имеет две составляющие: использование рук и ног для самообороны и жизненный путь, включающий в себя интенсивную ментальную тренировку. Несмотря на короткий срок существования, тхэквондо успело обрести невероятную популярность, и на сегодняшний день им занимаются 40 миллионов человек по всему миру. Студент 3-го курса института радиотехники, электроники и связи Вячеслав Пономаренко является одним из достойных представителей этого боевого искусства. «Спутник студента» не мог упустить возможность поговорить с кандидатом в мастера спорта по тхэквондо о жизни, чести, мужественности, уважении и современной молодежи.

#### Расскажи, как начиналось твое увлечение тхэквондо?

Помню, когда я был маленький, папа повесил дома грушу, чтобы самому заниматься. Я подошел, ударил пару раз ногой и сказал: «Папа, мне нравится!».

Он сказал: «Окей, что-нибудь придумаем». Мы жили в селе, и лучшее, что можно было на тот момент придумать – это занятия тхэквондо в соседней школе. Родители были рады, что я интересуюсь делом, которое меня развивает и не позволяет шляться по улицам. Они были уверены: это на время. Но вот уже пятнадцатый год это доставляет мне кайф.

#### А чем тебя так сильно зацепил этот спорт?

Он позволяет развиваться мне как физически, так и духовно, а не просто бить кому-нибудь «морду». Родителям было легко со мной, ведь тренер воспитывал меня и других ребят, как собственных детей. В итоге стремление к физической силе переросло в любовь к спорту. Появилась уверенность в своих силах.

#### А есть ли основополагающие принципы в тхэквондо?

С чего начинается бой? С поклона и рукопожатия. Это проявление уважения к сопернику. Лежачего не бьют никогда. И вообще каждый, придя в этот спорт, дает клятву, что будет использовать полученные силы и знания только для защиты. И это не значит, что можно думать «давай ударь, и у меня будет повод тебя убить». Нет. Иногда стоит не обращать внимание на провокации. Например, в школе ребята часто дразнились, подкалывали, и мне, признаться, очень хотелось ударить первым, но это бы значило ослушаться тренера и проявить слабость.

Этот спорт тренирует выдержку и терпение, учтивое отношение к старшим и по возрасту, и по званию. Так сильно это входит в привычку, что, встречая в метро тренера, я кланяюсь, не задумываясь. Хотя в школе помню, случались сбои: бывало, опоздав и зайдя в класс, я кланялся учителю. Да и в университете бывает до сих пор.

### Случалось ли тебе драться за пределами зала?

Приходилось. Моей задачей всегда было обезвредить соперника, а ни в коем случае не ломать ему ноги и руки. Просто доставить его телу максимальное неудобство, чтобы он не мог больше продолжать задуманное. Например, был случай, когда на улице ко мне подбежал парень с явным намереньем без лишних разгово-

ров со мной подраться. Достаточно было толкнуть его грязной ногой в лицо, чтобы увидеть как его желание «начистить незнакомцу морду» моментально исчезало. Кому понравится получить изгвазданной подошвой по носу?

#### Как считаешь, лучше дать отпор или попытаться избежать конфликта?

Да лучше вообще не спорить. Но если уже тебя втянули в конфликт, лучший вариант – выходить из него интеллигентно, без неуместного высокомерия и гонора. Хотя, конечно, чаще встречаются невоспитанные люди, которые не способны спокойно разговаривать, и все время пытаются «показать силу» и «понтануться». Им-то и следует давать отпор, возможно, это их хоть чему-то научит.

#### А если с девушкой будешь гулять, и случится нечто похожее, как будешь действовать?

Такое случалось. Просил парней не ввязываться в драку при девушке. Они, к сожалению, не согласились. Сказал девушке отойти. А дальше поступил по инструкции тренера: предупредил еще раз, получив отказ, нанес удар. Увидев, что ребята не собираются отступать, сделал так, чтобы они не могли встать минут пять. Но это крайняя мера.

# Это достаточно жесткий спорт, который наверняка вызывает невероятную злость...

Вызывает не сам спорт, а бесчестие некоторых противников на соревнованиях или даже судей. Бывает, судьи настроены на победу конкретного бойца. Это было широко распространено во времена оценивания с помощью джойстиков. Даже если ты ударил верно, судьи могли проигнорировать это.

А сейчас с развитием электронной системы и внедрением чипов в протекторы, «засудить» не так-то просто: ты контактируешь с протектором, выбиваешь определенную унцию, и автоматически присуждается бал за удар. А вот с соперниками сложнее: нам запрещено бить ниже пояса, но все же иногда противник умудряется незаметно сделать «лоу кик», и вот тут я обычно прихожу в ярость. Это как в жизни: ты играешь по правилам,





но обязательно найдется умник, который считает, что может бежать по головам. Здесь важно понимать, что честно соревноваться теперь бесполезно и нужно работать на победу! Ну, или на «вырубание»! (Смеется).

## Повлиял ли спорт на твое отношение к людям, в частности к девушкам?

Да. Я понимаю, что из-за своего плотного графика тренировок, времени на общение с близкими, друзьями у меня не так много, а с девушками и совсем нет. А оно им необходимо в больших количествах. Поэтому, когда после шести-часовой тренировки тебе удается сходить с девушкой на свидание, ты ценишь это время как никто другой.

К тому же мудрость и терпение, впитанные мною на тренировках, очень помогают мне с импульсивными и эмоциональными представительницами прекрасного пола.

#### На твой взгляд, парню необходимо заниматься боевыми искусствами, владеть приемами самообороны или достачно ходить в качалку? И нужен ли вообще мужчине спорт?

Я считаю, что каждый должен заниматься тем, к чему у него лежит душа. Боевое искусство, безусловно, стимулирует закалку духа, внутреннюю силу, уверенность в своих возможностях.

Эти качества, на мой взгляд, ключевые в определении «настоящего

мужчины». Хотя некоторые считают: «Я хожу в качалку и я крут». Да, пауэрлифтинг – поднятие тяжелых весов, подрыв организма – это спорт. А просто силовые упражнения в качалке – это фитнес, стремление к красоте.

А спорт это в первую очередь стремление к победе. Мужчина должен стремиться к выигрышу. Спорт – отличный способ это получить.

# Сложно поверить, что тебе всего 20 лет! Как тебе удается все успевать: и тренироваться, и друзей не терять, и еще учиться на «отлично»?

Это все благодаря родителям: они с самого детства развивали во мне самодисциплину. Я до сих пор живу с пониманием, что сначала нужно сделать учебные задания, а потом со спокойной совестью заниматься любимыми делами. То есть в первую очередь слово «нужно», а уже потом «хочу». Кстати, занятие спортом способствует лучшему восприятию информации: вот и секрет моего успеха в учебе!

# А какие у тебя есть любимые занятия, помимо тхэквондо?

Я пишу книги. Хотя это скорее даже сценарии к фильмам: детективы, боевики, драмы. И что странно, люблю учебу.

Получаю удовольствие от чувства, что моя голова наполняется знаниями, которые к тому же потом можно применить в бытовых моментах.

#### Какие у тебя планы на будущее?

Сейчас готовлюсь к Международным соревнованиям в Германии, которые пройдут 10 мая. Буду представлять российскую сборную на соревнованиях. После обучения пойду работать по специальности, но тренироваться буду еще более ожесточенно. У меня есть цель – попасть в олимпийскую сборную по тхэквондо и принести нашей стране золото.





В 1896 году в Афинах состоялись первые Олимпийские Игры современности. В них принял участие всего один представитель Российской империи – Николай Риттер.

Он подал заявку на участие в греко-римской борьбе, стрельбе из карабина, фехтовании на рапирах. Риттер прошел пробные испытания, однако накануне соревнований потерял свой медальон-талисман и

не стал принимать участия в состязаниях. ФЕВРАЛЬ-МАРТ 2014 7

#### – МНЕНИЕ –

Текст: Мария Золотарева

Фото: Даниил Богатиков



Брутальные парни действуют на слабый пол завораживающе. Несмотря на их грубость, бескомпромиссность, а порой и агрессивность, они вполне могут быть, ласковыми, нежными и готовыми горы свернуть ради любимой.

Чем же именно так привлекают девушек мужественные парни? Что делать и как выглядеть парням, чтобы девушки сочли их таковыми? «Спутник» подготовил «дежурный чемоданчик» брутальности, в котором есть все, что необходимо сильному полу.

Если ты готов на кардинальные изменения ради достижения цели, то советуем тебе последовать хотя бы паре пунктов из этого списка.

#### Набей татуху

Желательно сопроводить событие рассказами о том, как тебе понравился сам процесс. Пусть все знают, что боль и кровь тебе не страшны!

#### Отпусти бороду

Или хотя бы небрежную щетину. Забудь о бритвах и лезвиях и не сомневайся – нет ничего более мужественного, чем парень с густой растительностью на лице.

#### Будь небрежным

Настоящий мужчина всегда остается немного неряхой: пара разорванных швов или растоптанные ботинки всегда выглядят брутально.

#### Реже улыбайся

Мужчины не улыбаются и не хихикают. Они сурово взирают на окружающих.

Как бы ни хороши были все советы выше, к сожалению, они не более, чем «обертка от конфеты». Заручившись ими, ты, конечно, с легкостью сможешь покорить девушку на первом свидании, но, как известно, по одежке только встречают. Чтобы общее впечатление было не хуже первого тебе придется измениться изнутри. «Спутник студента» и тут не оставил тебя без совета.

#### **ТОП 10**

#### НЕОТЪЕМЛЕМЫХ АТРИБУТОВ БРУТАЛЬНОСТИ:

> джинсовая одежда <
> рубашки в милитари-стиле <
> кожаная куртка <
> мотоцикл <
> солнцезащитные очки <

> вещи из меха темных цветов «> мужественная прическа «> небрежная манера поведения «

> качественные аксессуары «
> оружие «

#### Будь уверен в себе

Неуверенный в себе парень вряд ли будет выглядеть привлекательно в глазах девушки. Брутальный мужчина – это мужчина без комплексов, источающий уверенность в каждом своем поступке.

#### Будь загадочен

Не только в девушке должна быть загадка. Никогда не стоит открывать

все свои карты сразу. Недосказанность порождает таинственность, которая придает мужскому образу особый шарм, гипнотизирующий девушек.

#### Будь надежен

Умей решать проблемы, а не сдаваться. Причем проблемы не только свои, но и своей любимой. Умение нести ответственность за слова и поступки тоже никто не отменял.

#### Будь остроумен

Умей поддержать разговор, не забывай про чувство юмора. Если даже что-то не получается, не теряй уверенности в себе. В таком случае ты всегда будешь интересен девушке.

#### Будь спортивным

Не обязательно быть «качком», чтобы нравится девушкам. Стройные, подтянутые парни – мечта любой барышни. Зал, бег, футбол и прочая регулярная физическая активность помогут тебе всегда быть в форме.

#### Будь джентльменом

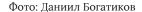
Настоящий мужчина никогда не обидит свою девушку. Его внешняя жесткость – лишь броня от конкурентов, но не манера поведения с прекрасным полом. «Брутальный» не значит нахальный.

Постепенно начинай следовать нашим советам, и в скором времени ты заметишь первые результаты. Стать по-настоящему мужественным парнем не так легко, как кажется. Но это того стоит.

«РЕДАКЦИЯ СПУТНИК СТУДЕНТА» ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: СЕРЬЕЗНОЕ ОТНОШЕНИЕ К ДАННОЙ СТАТЬЕ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К НЕОБРАТИМЫМ ПОСЛЕДСТВИЯМ

#### - СОБЫТИЕ -

Текст: Павел Гусейнов







ТРИ ГОДА НАЗАД В ХЕЛЬСИНКИ ПРОШЕЛ ПЕРВЫЙ ГАСТРОНОМИЧЕСКИЙ ФЕСТИ-ВАЛЬ «РЕСТОРАННЫЙ ДЕНЬ». ВОЗМОЖ-НОСТЬ НА ОДИН ДЕНЬ ПОБЫВАТЬ В АМПЛУА ДИРЕКТОРА, ШЕФ ПОВАРА И ОФИЦИАНТА СВОЕГО СОБСТВЕННО-ГО РЕСТОРАНА СЕГОДНЯ НЕ НА ШУТКУ ПРИВЛЕКАЕТ РУССКОГО ЧЕЛОВЕКА. 16 ФЕВРАЛЯ В ПРОСТРАНСТВЕ BIBLIOTEKA БЫЛ ОТКРЫТ ТАКОЙ ОДНОДНЕВНЫЙ РЕ-СТОРАНЧИК, В КОТОРОМ РОЛЬ ПОВАРА ИСПОЛНИЛА ВЫПУСКНИЦА НАШЕГО УНИ-ВЕРСИТЕТА ЕВГЕНИЯ ДАНИЛОВА. ОНА РАССКАЗАЛА НАМ В ЧЕМ УСПЕХ РЕСТО-РАННЫХ ДНЕЙ, ЧТО ТАКОЕ КУЛЬТ ЕДЫ, И КТО ОНИ - ЖЕНЩИНЫ В ФАРТУКАХ.

#### Женя, ты по профессии программист, откуда у тебя увлечение кулинарей?

В какой-то момент я просто поняла, что не умею даже яичницу приготовить. Пришло осознание, что пора менять свою жизнь и, в частности, отношение к еде. Я перестала есть в Макдональдсе, бросать в себя что попало, начала изучать кулинарию и следить за всем, что я ем. Мне стали интересны новые блюда, рецепты, рестораны. Так я и решила, что надо научиться готовить самой.

## **Еда приобрела какое-то культовое значение?**

Я не могу сказать, что для меня это культ. Мы едим три раза в день. Хочется, чтобы это было красиво: мы постоянно бежим куда-то, не так много удовольствия успеваем получать и не так часто себя радуем, в основном работаем или учимся и ничего не замечаем вокруг. А сделать себе двадцатиминутный перерыв, получив удовольствие от еды – это здорово.

#### Какие дальнейшие планы после участия в «ресторанных днях»?

Мы с ребятами собираемся открыть собственный проект. Пока еще не очень понятно, какого формата он будет: то ли что-то уличное, то ли бар. Но в итоге думаю у нас все равно чтото выйдет, потому что людей вокруг этого проекта образовалось много. Все они потрясающие, нам нравится вместе работать. В общем, я думаю, мы вместе что-нибудь да запустим.

#### А что ты можешь сказать о вкусах петербуржцев после участия в нескольких ресторанных днях?

Сегодня в нашей кухне посетителям всё нравится. Все продукты, которые мы использовали, более-менее простые. А что-то новое, конечно, пробуют неохотно. Понятное дело, всем легче съесть то, что они всегда знали и ели. Но все равно пробуют, интересуются и приятно удивляются. Благодаря этому-то и открываются новые места, меняются вкусы.

# То есть выбор направления вашей кухни обусловлен тем, что вы хотите удивить посетителей?

Да. Хочется удивлять, потому что многие сетуют на то, что у нас все едят одну селедку под шубой да оливье. Мы сами должны влиять на спрос – показывать людям, что есть другая еда. Пытаемся из чего-то простого создавать

действительно что-то красивое, запоминающееся, ресторанное.

#### Как ты считаешь, что главное в искусстве приготовления блюд?

Главное – чтобы было вкусно! Бывает что-то слишком сложное наверчено на тарелке, а пробуешь и понимаешь, что по вкусу это не так здорово. Для меня эстетика играет важную роль, но главное найти баланс между красотой и вкусом блюда.

#### Как ты считаешь, девушка должна уметь готовить?

Никто никому ничего не должен. Умение готовить – это полезный навык, а женщина в фартуке на кухне – нормальное исторически сложившееся явление. Мне нравится готовить именно для кого-то: кормить любимых людей – прекрасно. Но впадать в крайности и кричать: «Молчи, женщина! Ты должна приготовить мне омаров!» не стоит. Мы живем в XXI веке.

#### Что можешь посоветовать людям, которые для себя только открывают кухню?

Желаю не пугаться нового, не бояться неудач. Ведь бывает случается что-то неприятное: пригорело, испортилось. Нужно относиться к этому проще. Не возводите еду в культ. Ведь еда – это лишь малая часть жизни, есть вещи гораздо важнее чем то, что ты кинул в суп.



#### – БИЗНЕС –

Текст: Владилена Турченко

Фото: Даниил Богатиков



#### «ИСПЕКИ МЕНЯ»

Таков дословный перевод названия пекарни «ВАКЕ МЕ UP», которая находится в 5 минутах ходьбы от стен университета. Три месяца назад на Фонарном переулке открылось это уютное заведение, за витриной которого расположился хрустящий, ароматный хлеб, а по улице в 7 утра растекается запах свежесваренного кофе. Иван Ильинский, совладелец пекарни, рассказал «Спутнику» каково это быть молодым бизнесменом.

АДРЕС КОФЕЙНИ: <u>ФОНАРНЫЙ, 8</u> ВРЕМЯ РАБОТЫ: 08:00-22:00



60p.-

пончик

ЭКЛЕР С ЗАВАРНЫМ **40р.**-



КРУАССАН С ШОКОЛАДОМ

55p.-



# Как тебе пришла идея открытия своего дела и с чего все началось?

Грубо говоря, все началось с того, что я ничем не занимался! Я учился в колледже, потом в университете на гуманитарных специальностях, но ничего меня по-настоящему не цепляло. Четыре месяца назад моя мама предложила рискнуть и начать свое дело. Мы решили, что оно будет семейным. Продумываем и делаем все сами: мама занимается документацией, папа – дизайном интерьера, отделкой, мебелью. Все вручную. А я просто продаю булочки! (Смеется).

#### Насколько легко было начинать свой бизнес? С точки зрения административных барьеров, конкуренции?

Все оказалось вполне реально. Деньги небольшие. В принципе любой может заниматься частным бизнесом. Правда, было нелегко получить разрешение на вывеску. Чтобы это сделать, нужны были подписи всех жильцов дома, что не такто просто было сделать: кто за границей живет, кто вообще скрывается. Еще многие пытаются нажиться: приходит человек, якобы представитель компании, с которой у нас заключен договор и пытается выписать штраф за непонятное нарушение непонятно чего. Мошенники распространенная проблема.

Когда открывались, мы не знали, что за углом уже есть пекарня, но через

месяц она закрылась. Тот факт, что все их клиенты стали нашими, благодаря «вкусностям», низким ценам и теплому общению с покупателем, уже тогда говорил, что мы на правильном пути.

Залог нашего успеха – доверие, ведь все, кто здесь работают: мои родители, моя девушка и друзья. У нас нет определенного графика, работаем, как придется. Ответственность разделяется на всех поровну.

#### Кто твой покупатель?

В основном это те, кто живут, учатся или работают неподалеку. А если про конкретный образ типичного покупателя, то это мужчина лет 35, стильный, вежливый, уверенный в себе. Постоянные покупатели в основном берут выпечку и кофе с собой. Хотя есть один постоянный посетитель – бездомный, который ежедневно заходит только за стаканчиком кипятка.

#### А как появилось название?

Ой, мы долго думали над названием. Хотелось что-то американизированное. Вообще я обожаю Америку, дизайн пекарни говорит об этом сам. Так вот думали сначала о варианте «WAKE ME UP», а потом кого-то ударила идея: не разбуди меня, а испеки меня. Сперва посмеялись, а потом поняли, что звучит действительно неплохо.

#### Расскажи об ассортименте. Вы сами занимаетесь выпечкой или она заказная?

Так как помещение у нас небольшое, шедевры кулинарии творить негде, хотя очень хочется. Пока мы заказываем выпечку и десерты в компаниях Fazer и Montiga. Вчерашнюю выпечку (кроме скоропортящейся, конечно) продаем со скидкой 50%. У нас представлены десятки разновидностей хлеба, чизкейки, торты, эклеры, имбирное печенье, булочки и круассаны. Несколько видов кофе и чая. Но скоро мы планируем открыть кафе с более разнообразным меню.

#### Планируете расширяться?

Да, процесс уже запущен, ищем помещение в центре. Это уже будет кафе с полноценными обедами, салатами, легкими супами. Как только это произойдет, десерты, такие как брауни и маффины, будем готовить сами по семейным рецептам. Но пекарню мы тоже не оставим без изменений: весной мы установим снаружи над окнами маркизы и поставим лавочку, будем готовить домашний лимонад и выпекать имбирные пряники. Поставим автомат с мороженым и будем продавать чай на развес из Китая.

# CKUGKQ.

\*СТУДЕНТАМ ГУАП СКИДКА НА ВЫПЕЧКУ ПРИ НАЛИЧИИ СТУДЕНЧЕСКОГО БИЛЕТА



#### - ГОРОД -

Текст и фото: Александра Матвеева и Никита Никифоров

## РУССКИЙ МУЗЕЙ ≡

НАБ. КАНАЛА ГРИБОЕДОВА, 2; МИЛЛИОННАЯ УЛ., 5/1; ИНЖЕНЕРНАЯ УЛ., 4; САДОВАЯ УЛ., 2

Каждый из нас испытывает потребность в прекрасном. Поэтому, если вы устали от унылой монотонности и ищете вдохновение, а ваша студенческая жизнь превратилась в рутину, побег в Русский музей будет самым верным решением. Это действительно можно назвать «побегом», ибо вы пронесетесь сквозь века, эпохи и культуры.

Русский музей является крупнейшим собранием русского искусства – от домонгольских икон до авангарда. Здесь время идет по-особенному, и нет ощущения, что искусство давит на человека своей монолитностью. Оно обращается к тебе в каждой детали.

Современный Русский музей представляет собой сложный музейный комплекс. Основная экспозиционная часть музея занимает пять зданий: Михайловский дворец с выставочным корпусом Бенуа, Михайловский замок, Мраморный дворец, Строгановский дворец и Летний дворец Петра I. В состав музея входят также Михайловский сад, Летний сад, сад Михайловского замка и Домик Петра I на Петровской набережной и ряд других зданий.



#### КОФЕЙНЯ ЗЕЛЕНАЯ КОМНАТА лиговский пр. 74



В Лофт проекте «Этажи» есть отличное место, где можно подкрепится, – это «Кофейня Зеленая Комната». Она пронизана чистотой, как будто ее посетила сама матушка-природа, оставив после себя прекрасные зеленые растения, расставленные по всему залу, переплетающиеся между собой и обвивающие все вокруг.

Здесь комфортно будет тем, кому нравятся тихая и непринужденная атмосфера. Очень приятный интерьер. Просторно и светло. Столики в разной части помещения отличаются друг от друга: одни новые, другие старые. Нет такого места, где все было бы одинаково. На потолке сложные абстрактные изображения.

Когда мы выбрали столик, незамедлительно подбежала девушка с двумя экземплярами меню: одно на русском, другое на английском. Само меню кофейни не отличается особой оригинальностью. Простые всем известные блюда, напитки, но есть пара интересных пунктов в меню, например такие, как «вьетнамский кофе». Присутствуют блюда для вегетарианцев. Также в кафе есть бар. В общем и целом, меню весьма незатейливое, а блюда по довольно демократичным ценам.

# ЖНИГИПОДАРКИ ЛИГОВСКИЙ ПР., 74; МАЛАЯ ПОСАДСКАЯ УЛ., 17

Если тебе нужен подарок или ты любишь качественные интересные вещи, магазин «КнигиПодарки», где можно найти разнообразные результаты творческой деятельности молодых дизайнеров, для тебя. Там ты сможешь не только изучить «объекты дизайна», но и узнать об их авторах, производителях. Это важно для полного понимания функциональных и эстетических находок, реализованных при производстве конкретной вещи.

Также ты можешь сесть на мягкий комфортный диван и почитать понравившуюся книгу прямо в магазине. Помимо необычных предметов обихода и интерьера, там можно найти занимательные и мотивирующие плакаты, профессиональные журналы и книги по фотографии, мыло и твердые духи ручной работы, одежду, аксессуары и многое другое.

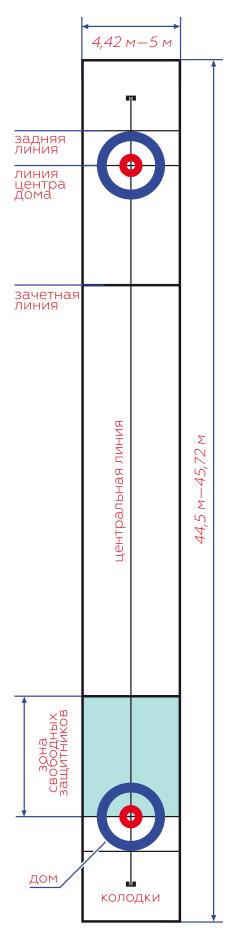


ФЕВРАЛЬ-МАРТ 2014 13

#### СПОРТ –

Текст: Даниил Платонов

Фото: Даниил Богатиков



Площадка для игры в кёрлинг



Практически вся страна следила за событиями, которые развивались на ледовых аренах, трамплинах и горных трассах в Сочи в рамках XXII Зимних Олимпийских Игр. Все мы радовались победе нашего Виктора Ана и рвали на себе волосы после обидного промаха Антона Шипулина последним выстрелом в биатлонном спринте, и только малая группа людей и переживала за наши сборные по керлингу.

Сегодня мы хотим поговорить с вами об этом, пожалуй, самом недооцененном и, что более обидно, самом часто высмеиваемом виде спорта. А ведь керлинг это одна из самых древних спортивных игр. Первые упоминания о керлинге относятся еще к XVI веку. Зародилась эта игра в Шотландии и благодаря тесным торговым связям Шотландии с Нидерландами быстро распространилась по всей Европе. Что же касается такого странного названия, то оно произошло от шотландского глагола «curr», который описывает низкое рычание или рев. Дело в том, что камни, скользящие по поверхности замерзшего озера, издавали характерный звук.

Что же касается правил, то они весьма простые, а не такие запутанные, какими могут показаться неискушенному зрителю на первый взгляд. Играют две команды по четыре человека: первый, второй, вице-скип и скип (капитан). Игра состоит из десяти периодов, так называемых «эндов». В течение одного энда команды по очереди выпускают по 8 камней, причем каждый игрок производит по два броска. При розыгрыше камня игрок отталкивается от стартовой колодки и разгоняет по льду камень. При этом он пытается либо добиться остановки камня в доме, либо

выбить из него камни противников - в зависимости от текущей тактической цели. Другие игроки команды могут с помощью специальных щёток тереть лёд перед камнем, тем самым слегка направляя его движение. Такие манипуляции щёткой называются свипованием (от англ. «to sweep» - мести, подметать). После того, как разыграны все 16 камней, производится подсчет очков в энде. Учитываются только те камни, которые находятся внутри дома. Команда, чей камень оказался ближе всего к центру, выигрывает энд. Она получает по одному очку за каждый камень, оказавшийся ближе к центру относительно ближайшего к центру камня противника.

Стоит отметить, что керлинг – вовсе не такой скучный, технически простой и безобидный вид спорта, каким может показаться на первый взгляд. Свипование требует недюжей физической силы, броски – холодной головы и стальных нервов. Также в керлинге случаются и травмы. Так, например, на этой Олимпиаде капитан сборной России неожиданно обнаружил под собой камень, был им сбит и получил сотрясение мозга.

Команда редакции «Спутника студента» решила лично проверить, действительно ли так сильно расходятся слова с делом. Выяснилось, что хотя партия в керлинг истощает как эмоционально, так и физически, покидать лед совсем не хочется. Керлинг – еще неразвитый в России вид спорта. В отличие от большинства других видов спорта, керлингом никогда не поздно начать заниматься. Кто знает, возможно, именно кто-то из читателей «Спутника» – будущий олимпийский чемпион. Играйте в керлинг, любите спорт и будьте здоровы!

#### ОПРОС -

Подготовила: Елена Кривцова

## Что НЕ должна делать девушка?

Не должна иметь плохих привычек, например, сидеть на корточках и щелкать семечки.

Артем, Факультет №8 Ничего не должна делать. Должна не мешать. **Даниил Платонов, Институт №2** 

Вести себя вульгарно. Не должна быть высокомерной и легкомысленной. **Али.** 

Институт №4

Не должна плохо готовить и перевоспитывать парня. Святослав Горбунцов, Институт №4

Она не должна губить моих детей морально и физически. Она должна растить их и делать счастливыми.

счастивыми. Константин Высицкий, Институт №4

Не должна курить, водить

машину и заниматься тяжелой атлетикой. Не должна забывать о родителях.
Влад,
Институт №5

Не должна ругаться матом, делать губы «пю» или выглядеть по-поцански. Не должна курить. Не должна проявлять свои чувства в общественных местах. Михаил, Институт №5

Не должна рисовать себе брови. Егор, Институт №4

> Не должна ходить зимой без шапки. **Аноним**

Не должна вести чересчур распущенный образ жизни, «есть мозги» и носить угги. Не должна мешать играть в GTA 5.

Куц Андрей, Институт №5 Не до коке неско Не д

Не должна быть слишком кокетливой и увлекаться несколькими мужчинами одновременно. Не должна горбиться. Илья,

Институт №5

#### ОПРОС –

Иллюстрации: Александра Матвеева и Никита Никифоров

## Что должен делать парень?

Должен заниматься спортом. Уметь выслушать девушку. Должен обращать внимание на многие мелочи: какой твой любимый фильм, любимый цвет. Часто делать комплименты. Быть всегда готовым помочь поддержать в трудную минуту и просто любить, уважать, ценить.

Ольга, Факультет №8

Парень должен оставаться парнем, а не быть маменькиным сынком.

Вера Барбина, ибмп

Ухаживать, обязательно работать, всячески заботиться, обеспечивать, делать подарки, сюрпризы, уважать родителей своей второй половинки.

> Алиса Краснокуцкая, Факультет №6,

Делать все, чтобы девушке было с ним интересно. Диана,

Институт №5

Быть самостоятельным, самодостаточным и вежливым,

заботиться о тебе. Светлана, Факультет №8

В первую очередь подарки, уделять ей массу внимания, чтобы девушка чувствовала себя любимой. Должен носить ее на руках и делать все, чтобы она

была счастлива рядом с ним. Ольга Козлова, Институт №5

Должен принимать четкие, обдуманные и не обсуждаемые решения. Должен оставлять чаевые. Быть галантным со мной и окружающими, но не заигрывать. Должен уметь работать своими руками. Очень приятно когда парень заходит в твою разваливающуюся квартиру и без вопросов все чинит. А вообще он должен любить и уважать тебя.

> Нелли Герасимова, Институт №5

Должен давать девушке чувство защищенности, красиво ухаживать, любить и не изменять.

Аноним, Институт №4

Проявлять инициативу, мне кажется, что сейчас это уже редкость.

Любовь, ИБМП



Должен уделять девушке внимание, уважать ее, хорошо относиться к своим родителям. Он должен работать и иметь свои увлечения, заниматься спортом, быть всегда по-настоящему счастливым. Быть пунктуальным.

Александра Косатюк, Институт №5











ФОТОСТУДИЯ ГУАП
ПРИГЛАШАЕТ НА
<u>БЕСПЛАТНЫЕ ЗАНЯТИЯ</u>
ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ
ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛЕФОНУ:
<u>8 965 772 03 80</u>









Шеф-редактор: Лариса Николаева Выпускающий редактор: Евгения Данилова Ответственный редактор: Владилена Турченко Дизайн и верстка: Павел Гусейнов Фото: Александр Сотников, Даниил Богатиков

**Иллюстрации:** Александра Матвеева, Никита Никифоров

**иллюстрации:** Александра матвеева, никита никифоров **Корреспонденты:** Мария Золотарева, Елена Кривцова, Даниил Платонов

**Лицо с обложки:** Вячеслав Пономаренко, студент института №2

Контактный телефон: (812) 312-50-55

E-mail: sputstud@mail.ru

Адрес: Большая Морская, 67, ауд. 51-026

