

СПОСОБЫ ВРЕМЕННОЙ ОСТАНОВКИ НАРУЖНОГО КРОВОТЕЧЕНИЯ.

1. Пальцевое прижатие кровотока (раны).



Артерию следует сильно прижать мякотью двух-четырёх пальцев или кулаком к близлежащим костным образованиям до исчезновения пульса.

Пальцевое прижатие артерии болезненно для пострадавшего и требует большой выдержки и силы от оказывающего помощь. До наложения жгута не отпускай прижатую артерию, чтобы не возобновилось кровотечение. Если начал уставать, попроси кого-либо из присутствующих прижать твои пальцы сверху.

2. Наложить давящую повязку или выполнить тампонаду раны.



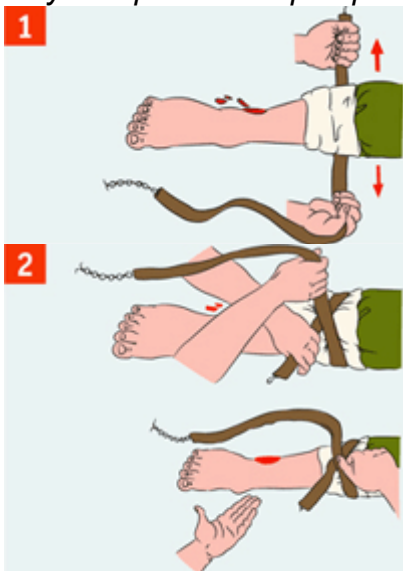
Удерживая зажатым сосуд, наложи давящую повязку из сложенных асептических (чистых) салфеток или нескольких туго свернутых слоев марлевого бинта. Тампонада раны: в рану плотно "набить" стерильный бинт, полотенце и т.д., затем прибинтовать к ране.



Если давящая повязка промокает, поверх нее наложи еще несколько плотно свернутых салфеток и крепко надави ладонью поверх повязки.

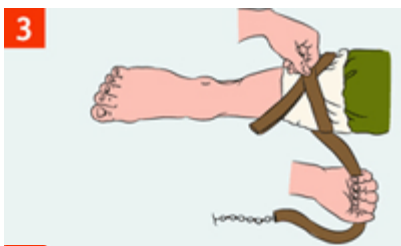
3. Наложение кровоостанавливающего жгута.

Жгут - крайняя мера временной остановки артериального кровотечения.

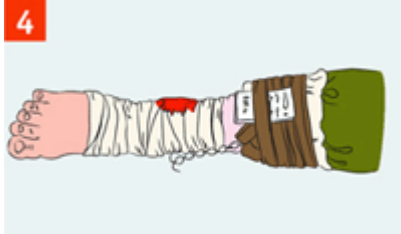


Наложите жгут на мягкую подкладку (элементы одежды пострадавшего) выше раны как можно ближе к ней. Подведите жгут под конечность и растяните.

Затяните первый виток жгута и проверьте пульсацию сосудов ниже жгута или убедитесь, что кровотечение из раны прекратилось, а кожа ниже жгута побледнела.



3 Наложи последующие витки жгута с меньшим усилием, накладывая их по восходящей спирали и захватывая предыдущий виток.



4 Вложи записку с указанием даты и точного времени под жгут. Не закрывай жгут повязкой или шиной. На видимом месте - на лбу - сделай надпись "Жгут" (маркером).

Срок нахождения жгута на конечности **1 час**, по истечении которого жгут следует ослабить на **10-15 минут**, предварительно зажав сосуд, и снова затянуть, но не более чем на 20-30 минут.

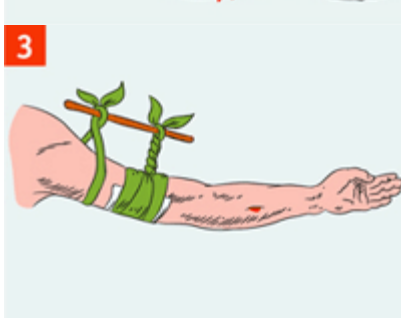
4. Остановка наружного кровотечения жгутом-закруткой (более травматичный способ временной остановки кровотечения!).



1 Наложи жгут-закрутку (турникет) из узкосложенного подручного материала (ткани, косынки, веревки) вокруг конечности выше раны поверх одежды или подложив ткань на кожу и завяжи концы его узлом так, чтобы образовалась петля. Вставь в петлю палку (или другой подобный предмет) так, чтобы она находилась под узлом.



2 Вращая палку, затяни жгут-закрутку (турникет) до прекращения кровотечения.



3 Закрепи палку бинтом во избежание ее раскручивания. Каждые **10 минут ослабляй жгут во избежание омертвения тканей конечности**. Если кровотечение не возобновляется, оставь жгут распущенным, но не снимай его на случай возникновения повторного кровотечения.

СПб ГКУ «ПСО Адмиралтейского района».