

**ТАБЛИЦА**  
**ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ ГУАП**  
**ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ НА ВОЕННУЮ КАФЕДРУ**

Категория студентов	Оценка физической подготовленности в трех упражнениях (сила, быстрота, выносливость)			Баллы	Упражнения (результат выполнения)					
					Упражнение №4 Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	Упражнение № 41 бег 100м или № 42 Челночный бег 10х10 м. (сек.) (замена по решению комиссии)	Упражнение № 46 Бег на 3000 м. (мин.)			
	«5»	«4»	«3»		1	2	3	4	5	6
Студенты 1-го курса	170	150	120	100	30	11,8/22,0	9.3			
				99		11,9/22,1	9.52			
Студенты 2-го курса	190	170	120	98	29	11,9/22,2	9.54			
				97		12,0/22,3	9.57			
Студенты 3-го курса и старше	210	190	150	96	28	12,0/22,4	10.00			
				95		12,1/22,5	10.03			
				94	27	12,1/22,6	10.07			
<p>Пороговый уровень, минимум баллов в одном упражнении для студентов: - 1-го курса – 26 баллов; - 2-го курса – 28 баллов; - 3-го курса – 32 балла.</p> <p>Таблица составлена в соответствии с требованиями наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (НФП-2009) Наставление введено в действие приказом Министра обороны Российской Федерации № 200 от 21 апреля 2009 г.</p>				93		12,2/22,0	10.1			
				92	26	12,2/22,1	10.13			
				91		12,3/22,2	10.16			
				90	25	12,3/22,3	10.19			
				89		12,4/22,4	10.22			
				88	24	12,4/22,5	10.25			
				87		12,5/22,6	10.28			
				86	23	12,5/22,7	10.3			
				85		12,6/22,8	10.33			
				84	22	12,6/22,9	10.36			
				83		12,7/23,7	10.39			
				82	21	12,7/23,8	10.42			
				81		12,8/23,9	10.45			
				80	20	12,8/24,0	10.48			
				79		12,9/24,1	10.51			
78	19	12,9/24,2	10.54							
77		13,0/24,3	10.57							
76	18	13,0/24,4	11							
75		13,1/24,5	11.03							
74	17	13,1/24,6	11.06							
73		13,2/24,7	11.09							
72	16	13,2/24,7	11.12							
71		13,3/24,8	11.15							
70	15	13,3/24,8	11.13							

	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
	69		13,3/24,9	11.21
	68		13,4/24,9	11.24
	67		13,4/25,0	11.27
	66	14	13,4/25,0	11.3
	65		13,5/25,1	11.34
	64		13,5/25,1	11.38
	63		13,5/25,2	11.42
	62	13	13,6/25,2	11.46
	61		13,6/25,3	11.5
	60		13,6/25,3	11.54
	59		13,7/25,4	11.57
	58	12	13,7/25,4	12
	57		13,7/25,6	12.03
	56		13,8/25,6	12.06
	55		13,8/25,7	12.09
	54	11	13,8/25,7	12.12
	53		13,9/25,8	12.15
	52		13,9/25,8	12.18
	51		13,9/25,9	12.21
	50	10	14,0/26,0	12.24
	49		14,0/26,1	12.27
	48		14,0/26,2	12.3
	47		14,1/26,3	12.33
	46	9	14,1/26,4	12.36
	45		14,2/26,5	12.4
	44		14,2/26,6	12.46
	43		14,3/26,7	12.52
	42	8	14,3/26,8	12.58
	41		14,4/26,9	13.04
	40		14,4/27,0	13.1
	39		14,5/27,1	13.16
	38	7	14,5/27,2	13.22
	37		14,6/27,3	13.28
	36		14,6/27,4	13.34
	35		14,7/27,5	13.4
	34	6	14,7/27,6	13.46
	33		14,8/27,7	13.52
	32		14,8/27,8	13.58
	31		14,9/27,9	14.04
	30	5	15,0/28,0	14.1
	29		15,1/28,2	14.2
	28	4	15,2/28,4	14.3
	27		15,3/28,6	14.4
	26	4	15,4/28,8	14.5