

Флюорографическое обследование проводится с 15 лет со следующей периодичностью:

- Здоровые граждане, не относящиеся к группам риска по социальным и эпидемиологическим факторам, – не реже 1 раза в 2 года.
- Работники декретированных профессий, имеющие профессиональные вредности, мигранты, социально не устроенные, хронические больные – ежегодно.
- Переболевшие туберкулезом, контактировавшие с больным, пациенты психоневрологических и наркологических диспансеров, ВИЧ-инфицированные – 2 раза в год.
- Проживающие совместно с беременными или новорожденными – внеочередно.

Что делать, если туберкулез выявлен

- Полностью пройти весь курс лечения (шесть и более месяцев) под наблюдением врача. Перерывы в лечении могут привести к развитию устойчивой к лекарствам формы туберкулеза, вылечить которую очень сложно, а иногда и невозможно.
- Соблюдать меры предосторожности, чтобы не заразить болезнью своих близких (не покидать стационар без разрешения, соблюдать правила гигиены).
- Членам семьи пройти обследование в противотуберкулезном диспансере.



Как предупредить заболевание туберкулезом

✓ **Вести здоровый образ жизни:** отказаться от вредных привычек (курения и алкоголя), полноценно питаться, заниматься спортом, закаливаться, избегать стрессов, чередовать режим труда и отдыха.

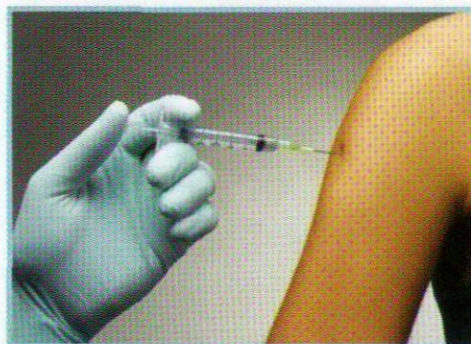


✓ **Соблюдать правила личной гигиены.**

✓ **Чаще проводить влажную уборку и проветривание помещений.**



✓ **Своевременно проводить противотуберкулезную вакцинацию и ревакцинацию.**



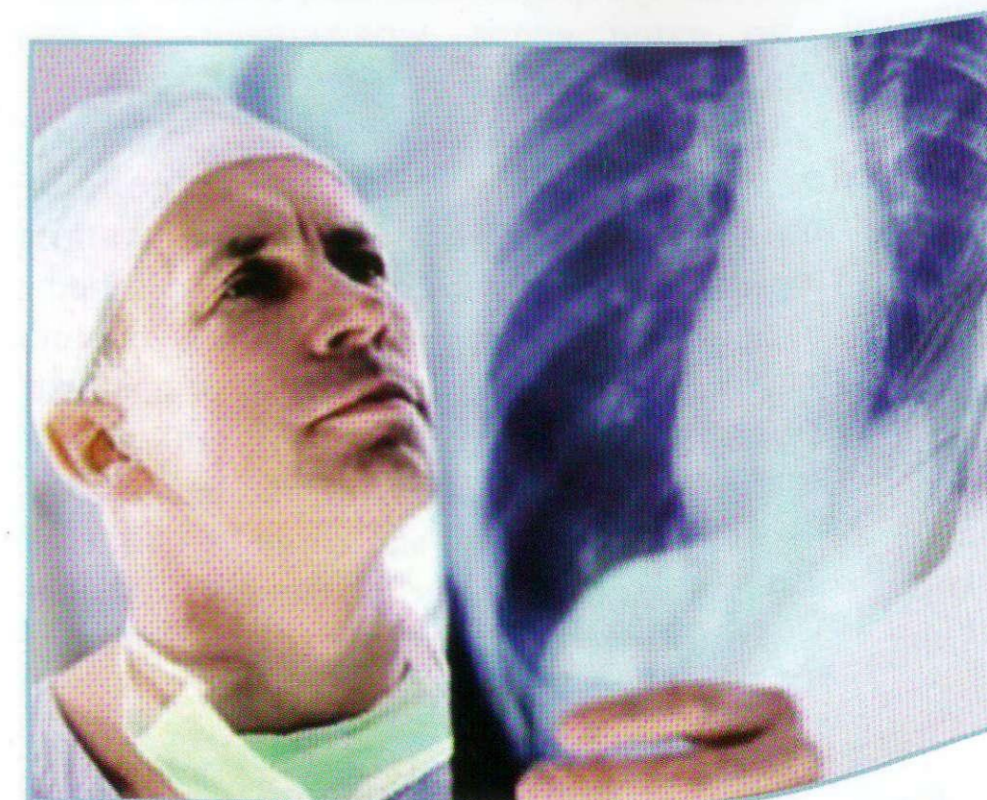
✓ **Проходить профилактические медицинские осмотры.**

✓ **Обращать внимание на свое самочувствие, при первых признаках недомоганий обращаться к врачу.**



СПб ГКУЗ
«Городской центр медицинской профилактики»

Туберкулез заразен и очень опасен



Изготовлено в ООО «Третий глаз».
Тираж 160 000 экз. Заказ № 007/07 от 5.06.2013 г. Отпечатано 26.06.2013 г.
в соответствии с Планом мероприятий по предупреждению распространения
туберкулеза в Санкт-Петербурге.
Распространяется бесплатно.

www.gcmp.ru

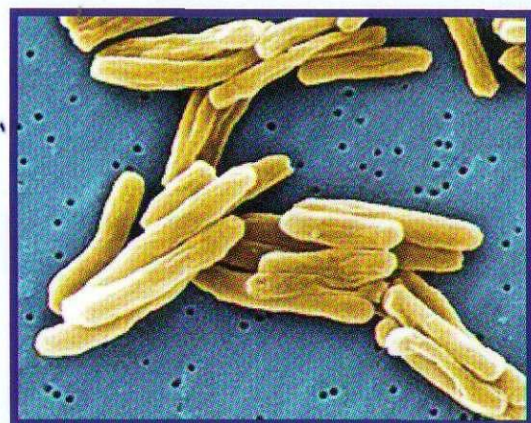
2013

12+

ЧТО ТАКОЕ ТУБЕРКУЛЕЗ

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза (палочкой Коха).

Туберкулез чаще всего поражает легкие, но может развиваться и в других органах (кости, суставы, мочеполовые органы, глаза, мозговые оболочки, лимфатические узлы, кожа).



*палочки Коха
под
микроскопом*

Кто может заразиться туберкулезом

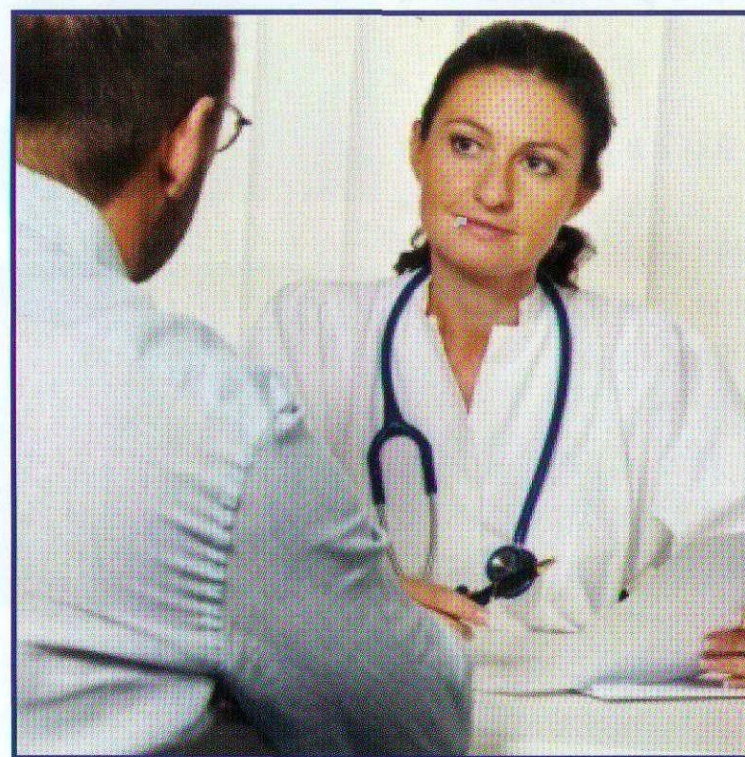
Заразиться туберкулезной инфекцией может каждый, но чаще всего заражаются те, кто находится в тесном контакте с больным открытой формой туберкулеза. Кашляя, чихая, разговаривая, больные туберкулезом легких выделяют мельчайшие частицы мокроты, содержащие микобактерии. Они образуют аэрозольную взвесь, которая в зависимости от окружающих условий может несколько часов сохраняться в воздухе. Инфицирование происходит при вдыхании зараженного воздуха. Вероятность заразиться туберкулезом в автобусе или магазине не слишком велика. Восприимчивость к инфекции разная, большей опасности подвержены лица с ослабленной иммунной системой.

Риск заболевания туберкулезом среди контактных с больными заразными формами в 10–30 раз выше, чем у остального населения!

Первые признаки туберкулеза

- Кашель в течение 3 недель и более или покашливание с выделением мокроты (возможно с кровью).
- Снижение и/или отсутствие аппетита, потеря веса.
- Незначительное повышение температуры тела.
- Быстрая утомляемость и появление общей слабости.
- Повышенная потливость, особенно по ночам.
- Боли в грудной клетке.
- Появление одышки при небольших физических нагрузках.
- Специфический блеск в глазах.

Если Вы обнаружили у себя эти симптомы, немедленно обратитесь к врачу, и он назначит необходимое обследование.



Помните!
Больной человек представляет опасность для окружающих.

Как можно выявить туберкулез

Основным методом выявления туберкулеза у детей является туберкулинодиагностика (проба Манту), а для взрослого населения – рентгенологическое исследование органов грудной клетки (флюорография, рентгенография).

При возникновении подозрения на туберкулез врач назначает дополнительно более углубленное обследование.



Уклонение взрослых от обследования на туберкулез приводит к выявлению у них смертельно опасных форм заболевания, которые лечатся годами и нередко заканчиваются инвалидностью и смертью больного, тогда как своевременно выявленный туберкулез можно излечить.

Окончательный диагноз туберкулеза устанавливает только врач-фтизиатр.